

※2026年10月14日02:04 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年10月14日02:04 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(木)		2日(金)		3日(土)		4日(日)		5日(月)		6日(火)		7日(水)		8日(木)		9日(金)		10日(土)		11日(日)		12日(月)		13日(火)		14日(水)		15日(木)		16日(金)		17日(土)		18日(日)		19日(月)		20日(火)		21日(水)		22日(木)		23日(金)		24日(土)					
Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		-		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		-		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		-		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		-		Aスタジオ		Aスタジオ							

[illegible]

【マシンビラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗChestSR	Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
2.5	Ex45ﾋﾞﾗChestSR	[Extra45]Chest Spine Release	45分
2.5	Ex45ﾋﾞﾗBallet	[Extra45]Rin-Ballet	45分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF	Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
4	◎ﾋﾞﾗA+	Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分

【SP 特別レッスン】

👑 トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香
1(木) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	竹本美穂
2(金) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	柳田舞華
2(金) 20:20-20:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香
3(土) 13:40-14:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	藤原紀菜
3(土) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	竹本美穂
5(月) 13:00-13:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	相川祐里香
5(月) 19:10-19:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	竹本美穂
6(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香
6(火) 16:50-17:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	竹本美穂
6(火) 19:10-19:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	竹本美穂
7(水) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	相川祐里香
7(水) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	谷部友莉耶
8(木) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	竹本美穂
8(木) 16:50-17:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	竹本美穂
9(金) 12:50-13:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	相川祐里香
9(金) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	藤原紀菜
10(土) 09:20-09:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香
10(土) 15:20-15:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	藤原紀菜
12(月) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	竹本美穂
12(月) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	相川祐里香
13(火) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	柳田舞華
13(火) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香
14(水) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	柳田舞華
14(水) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香
15(木) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	相川祐里香
15(木) 19:10-19:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	竹本美穂
16(金) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香
16(金) 13:40-14:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	藤原紀菜
16(金) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	柳田舞華
17(土) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	相川祐里香
17(土) 15:00-15:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	相川祐里香
19(月) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	竹本美穂
19(月) 16:50-17:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	相川祐里香
19(月) 19:10-19:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香
20(火) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	藤原紀菜
20(火) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香
21(水) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	相川祐里香
23(金) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香
24(土) 09:20-09:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香
24(土) 15:00-15:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香
26(月) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	柳田舞華
26(月) 21:30-22:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香
27(火) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	藤原紀菜
28(水) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香
28(水) 18:30-19:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香
29(木) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香
29(木) 21:30-22:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	柳田舞華
30(金) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香
30(金) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	相川祐里香
31(土) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐藤美々香

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
31(土)	15:00-15:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	相川祐里香

○ … 常週レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

【注意事項】
●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。
●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

