

※2026年07月25日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)	24日(月)	
	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	-	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名	時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+ Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+ Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗChestSR Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet Rin-Ballet	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗPerBackBody Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower Boost Upper&Lower	45分
3	Ex45ﾗｲﾌCore 【Extra45】Refresh Core	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗJumpM Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+ Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗcore Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs Strong Hip&Legs	45分
4	◎ﾋﾞﾗA+ Advance+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスンの日	時間	レッスン名	担当インストラクター
1(土)	12:40-13:10	Rintosull MIX Summer 2026	藤原紀菜
1(土)	16:20-16:50	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
3(月)	17:40-18:10	Rintosull MIX Summer 2026	藤原紀菜
4(火)	11:50-12:20	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
5(水)	10:20-10:50	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
5(水)	20:00-20:30	Rintosull MIX Summer 2026	藤原紀菜
6(木)	09:30-10:00	Rintosull MIX Summer 2026	柳田舞華
6(木)	17:50-18:20	Rintosull MIX Summer 2026	藤原紀菜
7(金)	12:20-12:50	Rintosull MIX Summer 2026	藤原紀菜
7(金)	16:20-16:50	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
8(土)	10:20-10:50	Rintosull MIX Summer 2026	髙島彩遊
8(土)	15:00-15:30	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
10(月)	09:00-09:30	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
11(火)	08:00-08:30	Rintosull MIX Summer 2026	藤原紀菜
11(火)	11:40-12:10	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
12(水)	10:50-11:20	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
12(水)	21:20-21:50	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
13(木)	12:40-13:10	Rintosull MIX Summer 2026	藤原紀菜
13(木)	17:50-18:20	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
17(月)	11:40-12:10	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
17(月)	16:40-17:10	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
18(火)	09:00-09:30	Rintosull MIX Summer 2026	藤原紀菜
18(火)	19:00-19:30	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
19(水)	13:10-13:40	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
19(水)	21:20-21:50	Rintosull MIX Summer 2026	藤原紀菜
20(木)	19:00-19:30	Rintosull MIX Summer 2026	柳田舞華
21(金)	12:10-12:40	Rintosull MIX Summer 2026	柳田舞華
21(金)	20:00-20:30	Rintosull MIX Summer 2026	藤原紀菜
22(土)	12:40-13:10	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
24(月)	10:20-10:50	Rintosull MIX Summer 2026	藤原紀菜
24(月)	19:10-19:40	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
25(火)	09:30-10:00	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
25(火)	21:40-22:10	Rintosull MIX Summer 2026	藤原紀菜
26(水)	10:20-10:50	Rintosull MIX Summer 2026	藤原紀菜
26(水)	19:00-19:30	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
28(金)	11:40-12:10	Rintosull MIX Summer 2026	柳田舞華
28(金)	20:20-20:50	Rintosull MIX Summer 2026	柳田舞華
29(土)	10:40-11:10	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香
29(土)	15:20-15:50	Rintosull MIX Summer 2026	藤原紀菜
31(月)	10:20-10:50	Rintosull MIX Summer 2026	藤原紀菜
31(月)	17:20-17:50	Rintosull MIX Summer 2026	相川祐里香

○ … 常溫レッスン	SP … 特別レッスン	【注意事項】
● … 体験レッスン予約可能	WS … プレミアムワークショップ (追加料金あり)	
10時 … 10分講座		● スケジュール、担当インストラクターは 予告なく変更する場合がございますので、 予めご了承ください。
10時 … 10分講座		● レッスンの開始時間を過ぎてしまった 場合はご受講いただけません。 お時間之余裕をもってお越しください。
レッスン前 10分講座	18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名	
	10時 … 10分講座	
	21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名	
	10時 … 10分講座	



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

