

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull ふじみ野店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月28日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	
					08:00-08:50 ◎ヒLower+ 佐藤							08:00-08:30 ◎ヒBackStyle 福田							08:00-08:30 ◎ヒPerBackBody 柳田					
	09:00-09:50 ◎ヒUpper+ 竹本	09:00-09:50 ◎ヒH&L+ 福田		09:00-09:50 ◎ヒH&L+ 竹本				09:00-09:50 ◎ヒLower+ 佐藤		09:00-09:30 ◎ヒStretchC 柳田	09:00-09:50 ◎ヒUpper+ 佐藤	09:00-09:50 ◎ヒLower+ 佐藤			09:00-09:50 ◎ヒUpper+ 佐藤		09:00-09:50 ◎ヒWaist+ 柳田	09:00-09:50 ◎ヒUpper+ 佐藤	09:00-09:50 ◎ヒWaist+ 柳田		09:00-09:30 ◎ヒTotalBody 福田		09:00-09:30 ◎ヒChestSR 柳田	
09:30-10:20 ◎ヒWaist+ 相川			09:30-10:20 ◎ヒLower+ 福田		09:20-10:10 ◎ヒB&A+ 竹本		09:30-10:20 ◎ヒWaist+ 相川		09:30-10:20 ◎ヒB+ 福田	10:00-10:50 ◎ヒJumpM 柳田		10:20-10:50 ◎ヒTotalBody 福田		09:30-10:00 ◎ヒChestSR 柳田	09:30-10:20 ◎ヒLower+ 吉野						10:00-10:30 ◎ヒBackStyle 福田	09:30-10:20 ◎ヒWaist+ 相川	10:00-10:30 ◎ヒControlF 柳田	
10:50-11:40 ◎ヒLower+ 相川	10:20-11:10 ◎ヒH&L+ 竹本	10:20-10:50 ◎ヒBackStyle 福田	10:50-11:20 ◎ヒCore 福田	10:20-11:10 ◎ヒUpper+ 竹本	10:40-11:25 Strong Hip&Legs 竹本		10:50-11:40 ◎ヒLower+ 相川		10:50-11:20 ◎ヒBackStyle 福田		10:20-11:10 ◎ヒLower+ 佐藤			10:30-11:00 ◎ヒControlF 柳田	10:20-11:10 ◎ヒLower+ 佐藤	10:20-11:10 ◎ヒH&L+ 福田	10:20-11:10 ◎ヒH&L+ 福田	10:20-11:10 ◎ヒUpper+ 吉野				10:50-11:20 ◎ヒHipLine 相川	11:00-11:50 ◎ヒUpper+ 佐藤	
12:10-12:40 ◎ヒBackStyle 福田	11:40-12:10 ◎ヒChestSR 柳田	11:20-12:10 ◎ヒWaist+ 相川	11:50-12:40 ◎ヒB+ 福田	11:40-12:30 ◎ヒLower+ 佐藤	11:50-12:20 ◎ヒControlF 柳田		12:10-12:40 ◎ヒStretchC 柳田	11:40-12:25 Strong Hip&Legs 竹本	11:50-12:40 ◎ヒUpper+ 相川	11:20-12:10 ◎ヒUpper+ 竹本	11:40-12:10 ◎ヒRefBody 竹本	11:20-12:10 ◎ヒB+ 相川		11:30-12:20 ◎ヒUpper+ 佐藤	11:40-12:30 ◎ヒWaist+ 相川		11:40-12:30 ◎ヒUpper+ 竹本	11:40-12:10 ◎ヒTotalBody 福田	11:40-12:30 ◎ヒLower+ 吉野			11:50-12:40 ◎ヒLower+ 竹本	12:20-13:05 Strong Back&Arms 竹本	
13:10-14:00 ◎ヒH&L+ 福田	12:40-13:30 ◎ヒJumpM 柳田	12:40-13:30 ◎ヒLower+ 相川	13:10-13:40 ◎ヒPerBackBody 柳田	13:00-13:30 ◎ヒTotalBody 福田	12:50-13:20 ◎ヒChestSR 柳田		13:15-13:45 ◎ヒPerBackBody 柳田	13:00-13:50 ◎ヒB&A+ 竹本	13:10-14:00 ◎ヒWaist+ 相川	12:40-13:30 ◎ヒH&L+ 竹本	12:40-13:25 Power Basic 福田	12:40-13:10 ◎ヒHipLine 相川		12:50-13:40 ◎ヒLower+ 佐藤	13:00-13:30 ◎ヒHipLine 相川	13:10-14:00 ◎ヒWaist+ 相川	13:00-13:30 ◎ヒControlF 柳田	12:40-13:30 ◎ヒLower+ 佐藤	13:00-13:30 ◎ヒBackStyle 福田			13:10-14:00 ◎ヒB&A+ 竹本	12:20-13:10 ◎ヒLower+ 佐藤	
					13:50-14:40 ◎ヒUpper+ 竹本	定休日						13:40-14:30 ◎ヒUpper+ 佐藤	定休日									13:35-14:25 ◎ヒLower+ 佐藤		13:10-14:00 ◎ヒB&A+ 竹本
					15:10-16:00 ◎ヒH&L+ 福田							15:00-15:50 ◎ヒWaist+ 相川												14:00-14:45 Power Basic 福田
	16:30-17:20 ◎ヒUpper+ 佐藤			16:20-17:10 ◎ヒB&A+ 竹本	16:30-17:00 ◎ヒBackStyle 福田			16:30-17:20 ◎ヒH&L+ 竹本		16:30-17:00 ◎ヒControlF 柳田		16:20-17:10 ◎ヒB&A+ 竹本			16:30-17:20 ◎ヒB+ 相川									16:40-17:30 ◎ヒWaist+ 相川
17:00-17:50 ◎ヒB+ 相川							17:20-18:10 ◎ヒB&A+ 福田			17:35-18:20 Boot Upper&Lower 佐藤	17:30-18:20 ◎ヒB&A+ 竹本	17:25-18:10 Strong Back&Arms 竹本	17:40-18:25 Strong Hip&Legs 竹本		17:20-17:50 ◎ヒHipLine 相川		17:20-18:10 ◎ヒUpper+ 吉野	17:25-18:10 Strong Back&Arms 竹本				17:25-18:10 Boot Upper&Lower 竹本	17:40-18:10 ◎ヒBackStyle 福田	17:20-18:10 ◎ヒB+ 相川
	17:50-18:20 ◎ヒStretchC 柳田	17:40-18:10 ◎ヒHipLine 相川	17:30-18:20 ◎ヒUpper+ 竹本	17:40-18:10 ◎ヒBackStyle 福田	17:30-18:20 ◎ヒLower+ 柳田		18:40-19:10 ◎ヒCore 福田	17:50-18:40 ◎ヒUpper+ 福田						18:20-19:10 ◎ヒUpper+ 佐藤	18:50-19:40 ◎ヒUpper+ 相川	17:50-18:20 ◎ヒCore 福田			18:00-18:30 ◎ヒHipLine 相川					17:25-18:10 ◎ヒB+ 相川
18:20-19:10 ◎ヒUpper+ 福田		18:40-19:30 ◎ヒUpper+ 佐藤	18:50-19:20 ◎ヒChestSR 柳田	18:40-19:30 ◎ヒUpper+ 佐藤					18:50-19:20 ◎ヒHipLine 相川	18:50-19:40 ◎ヒLower+ 相川	18:40-19:30 ◎ヒLower+ 竹本			18:20-19:10 ◎ヒUpper+ 佐藤	18:40-19:30 ◎ヒB+ 相川	18:50-19:40 ◎ヒUpper+ 相川	18:40-19:30 ◎ヒH&L+ 竹本	18:20-19:10 ◎ヒWaist+ 相川				18:40-19:30 ◎ヒUpper+ 柳田	18:40-19:30 ◎ヒLower+ 佐藤	18:40-19:10 ◎ヒHipLine 相川
	19:00-19:50 ◎ヒLower+ 佐藤							19:15-20:00 Power Basic 福田																
19:40-20:30 ◎ヒJumpM 柳田		20:00-20:30 ◎ヒChestSR 柳田	19:50-20:40 ◎ヒH&L+ 竹本	20:00-20:50 ◎ヒLower+ 佐藤			19:40-20:30 ◎ヒLower+ 福田		19:50-20:40 ◎ヒUpper+ 佐藤	20:10-20:40 ◎ヒHipLine 相川	20:00-20:30 ◎ヒControlF 柳田			19:40-20:30 ◎ヒLower+ 佐藤	20:10-21:00 ◎ヒH&L+ 福田	20:00-20:30 ◎ヒChestSR 柳田	20:00-20:30 ◎ヒPerBackBody 柳田	19:40-20:30 ◎ヒLower+ 相川				20:00-20:30 ◎ヒPerBackBody 柳田	20:00-20:50 ◎ヒUpper+ 佐藤	19:40-20:30 ◎ヒLower+ 佐藤
21:00-21:30 ◎ヒStretchC 柳田	21:20-21:50 ◎ヒHipLine 相川	21:00-21:50 ◎ヒJumpM 柳田	21:10-21:40 ◎ヒRefBody 竹本	21:20-21:50 ◎ヒCore 福田			21:00-21:50 ◎ヒUpper+ 福田	21:30-22:00 ◎ヒPerBackBody 柳田	21:10-22:00 ◎ヒLower+ 佐藤	21:10-22:00 ◎ヒWaist+ 相川	21:00-21:50 ◎ヒJumpM 柳田			21:00-21:50 ◎ヒWaist+ 相川	21:30-22:00 ◎ヒBackStyle 福田	21:00-21:50 ◎ヒWaist+ 柳田	21:00-21:50 ◎ヒLower+ 佐藤	21:00-21:50 ◎ヒUpper+ 柳田				21:00-21:50 ◎ヒLower+ 柳田	21:15-21:45 ◎ヒCore 福田	21:00-21:50 ◎ヒWaist+ 相川

