

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
14(木)	12:10-12:55	1 見学会(2.45)	金子聖奈
14(木)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	髙島彩遊
14(木)	18:40-19:25	1 見学会(2.45)	生駒怜奈
18(月)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	生駒怜奈
18(月)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	福田穂
18(月)	18:40-19:25	1 見学会(2.45)	福田穂
18(月)	21:00-21:45	1 見学会(2.45)	金子聖奈
19(火)	10:10-10:55	1 見学会(2.45)	髙島彩遊
19(火)	18:20-19:05	1 見学会(2.45)	齊藤すず
20(水)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	髙島彩遊
20(水)	11:10-11:55	1 見学会(2.45)	生駒怜奈
20(水)	12:30-13:15	1 見学会(2.45)	金子聖奈
20(水)	20:10-20:55	1 見学会(2.45)	生駒怜奈
21(木)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	福田穂
21(木)	10:50-11:35	1 見学会(2.45)	金子聖奈
21(木)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	金子聖奈
21(木)	19:40-20:25	1 見学会(2.45)	福田穂
22(金)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	生駒怜奈
22(金)	12:10-12:55	1 見学会(2.45)	生駒怜奈
22(金)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	福田穂
22(金)	20:00-20:45	1 見学会(2.45)	生駒怜奈
23(土)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	生駒怜奈
23(土)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	齊藤すず
23(土)	12:40-13:25	1 見学会(2.45)	髙島彩遊
23(土)	14:10-14:55	1 見学会(2.45)	髙島彩遊
23(土)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	金子聖奈
23(土)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	生駒怜奈
25(月)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	福田穂
25(月)	10:50-11:35	1 見学会(2.45)	齊藤すず
25(月)	19:40-20:25	1 見学会(2.45)	齊藤すず
25(月)	21:00-21:45	1 見学会(2.45)	福田穂
26(火)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	齊藤すず
26(火)	11:10-11:55	1 見学会(2.45)	金子聖奈
26(火)	17:40-18:25	1 見学会(2.45)	髙島彩遊
26(火)	18:40-19:25	1 見学会(2.45)	福田穂
27(水)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	福田穂
27(水)	10:15-11:00	1 見学会(2.45)	髙島彩遊
27(水)	12:30-13:15	1 見学会(2.45)	生駒怜奈
27(水)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	生駒怜奈
27(水)	18:20-19:05	1 見学会(2.45)	福田穂
28(木)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	金子聖奈
28(木)	11:10-11:55	1 見学会(2.45)	生駒怜奈
28(木)	19:40-20:25	1 見学会(2.45)	髙島彩遊
28(木)	21:00-21:45	1 見学会(2.45)	金子聖奈
29(金)	11:10-11:55	1 見学会(2.45)	金子聖奈
29(金)	12:30-13:15	1 見学会(2.45)	福田穂
29(金)	17:20-18:05	1 見学会(2.45)	福田穂
29(金)	20:40-21:25	1 見学会(2.45)	生駒怜奈
30(土)	08:20-09:05	1 見学会(2.45)	金子聖奈
30(土)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	生駒怜奈
30(土)	13:05-13:50	1 見学会(2.45)	髙島彩遊

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
30(土)	16:40-17:25	1 見学会(2.45)	生駒怜奈

... 常温レッスン SP ... 特別レッスン
 ... 体験レッスン予約可能 WS ... プレミアムワークショップ (追加料金あり)

10分 ... 10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン前 10分講座 レッスン後 10分講座

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+