

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(火) 09:50-10:35	1	見学会(2.45)	松崎みづき
1(火) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	福田穂
1(火) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	齊藤すず
1(火) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	井上さくら
2(水) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
2(水) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	齊藤すず
2(水) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	金子聖奈
2(水) 19:40-20:25	1	見学会(2.45)	福田穂
2(水) 21:00-21:45	1	見学会(2.45)	金子聖奈
3(木) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	松崎みづき
3(木) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	井上さくら
3(木) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	井上さくら
3(木) 20:00-20:45	1	見学会(2.45)	福田穂
4(金) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	金子聖奈
4(金) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	齊藤すず
4(金) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
4(金) 21:00-21:45	1	見学会(2.45)	井上さくら
5(土) 09:40-10:25	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
5(土) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	福田穂
5(土) 15:20-16:05	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
7(月) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	福田穂
7(月) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	井上さくら
7(月) 18:20-19:05	1	見学会(2.45)	齊藤すず
7(月) 19:40-20:25	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
8(火) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	井上さくら
8(火) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	福田穂
8(火) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
8(火) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	井上さくら
8(火) 20:00-20:45	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
9(水) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	金子聖奈
9(水) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
9(水) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	福田穂
9(水) 19:40-20:25	1	見学会(2.45)	金子聖奈
10(木) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	齊藤すず
10(木) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
10(木) 20:00-20:45	1	見学会(2.45)	福田穂
11(金) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	齊藤すず
11(金) 17:40-18:25	1	見学会(2.45)	金子聖奈
11(金) 20:20-21:05	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
12(土) 11:00-11:45	1	見学会(2.45)	井上さくら
12(土) 12:20-13:05	1	見学会(2.45)	福田穂
12(土) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	井上さくら
12(土) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	金子聖奈
14(月) 09:50-10:35	1	見学会(2.45)	齊藤すず
14(月) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	井上さくら
14(月) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
14(月) 19:40-20:25	1	見学会(2.45)	福田穂
15(火) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
15(火) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	金子聖奈
15(火) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	靏島彩遊
15(火) 21:00-21:45	1	見学会(2.45)	井上さくら

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
16(水) 09:50-10:35	1	見学会(2.45)	金子聖奈
16(水) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
16(水) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	金子聖奈
16(水) 18:20-19:05	1	見学会(2.45)	靏島彩遊
16(水) 19:40-20:25	1	見学会(2.45)	福田穂
17(木) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	靏島彩遊
17(木) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	金子聖奈
17(木) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	井上さくら
17(木) 17:40-18:25	1	見学会(2.45)	福田穂
17(木) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	靏島彩遊
18(金) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
18(金) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	靏島彩遊
18(金) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	齊藤すず
18(金) 20:00-20:45	1	見学会(2.45)	福田穂
19(土) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	金子聖奈
19(土) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	福田穂
19(土) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
19(土) 15:20-16:05	1	見学会(2.45)	齊藤すず
19(土) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	福田穂
21(月) 08:20-09:05	1	見学会(2.45)	福田穂
21(月) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	井上さくら
21(月) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
21(月) 13:20-14:05	1	見学会(2.45)	靏島彩遊
21(月) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	齊藤すず
22(火) 09:50-10:35	1	見学会(2.45)	金子聖奈
22(火) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	福田穂
22(火) 20:00-20:45	1	見学会(2.45)	井上さくら
23(水) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	靏島彩遊
23(水) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
23(水) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	福田穂
23(水) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	靏島彩遊
24(木) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	井上さくら
24(木) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	靏島彩遊
24(木) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	靏島彩遊
24(木) 20:00-20:45	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
25(金) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	福田穂
25(金) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	井上さくら
25(金) 17:40-18:25	1	見学会(2.45)	福田穂
25(金) 20:00-20:45	1	見学会(2.45)	金子聖奈
26(土) 09:40-10:25	1	見学会(2.45)	福田穂
26(土) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	靏島彩遊
26(土) 15:20-16:05	1	見学会(2.45)	齊藤すず
26(土) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	井上さくら
28(月) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	井上さくら
28(月) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
28(月) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	齊藤すず
28(月) 17:40-18:25	1	見学会(2.45)	靏島彩遊
28(月) 21:00-21:45	1	見学会(2.45)	齊藤すず
29(火) 09:50-10:35	1	見学会(2.45)	松崎みづき
29(火) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	金子聖奈
29(火) 17:40-18:25	1	見学会(2.45)	靏島彩遊

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
29(火) 19:40-20:25	1	見学会(2.45)	福田穂
29(火) 21:00-21:45	1	見学会(2.45)	齊藤すず
30(水) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	井上さくら
30(水) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
30(水) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	生駒怜奈
30(水) 18:20-19:05	1	見学会(2.45)	福田穂
30(水) 19:40-20:25	1	見学会(2.45)	龍島彩遊
31(木) 09:45-10:30	1	見学会(2.45)	松崎みづき
31(木) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	井上さくら
31(木) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	齊藤すず
31(木) 18:20-19:05	1	見学会(2.45)	井上さくら
31(木) 19:40-20:25	1	見学会(2.45)	福田穂

○ … 常温レッスン SP … 特別レッスン
 ● … 体験レッスン予約可能 WS … プレミアムワークショップ
 10分 … 10分講座 (追加料金あり)

【注意事項】
 ●スケジュール、担当インストラクターは
 予告なく変更する場合がございますので、
 予めご了承ください。
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
 場合はご受講いただけません。
 お時間に余裕をもってお越しください。

10分

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

