

2025年8月レッスンスケジュール Rintosull 大井町店(全スタジオ:女性専用)

※2025年07月30日02:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(金)		2日(土)		3日(日)	4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)		9日(土)		10日(日)	11日(月)		12日(火)		13日(水)		
	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	—	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	—	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	
					定休日													定休日							
					定休日													定休日							
					定休日													定休日							
					定休日													定休日							
					定休日													定休日							
					定休日													定休日							
					定休日													定休日							
					定休日													定休日							
					定休日													定休日							
					定休日													定休日							
					定休日													定休日							
					定休日													定休日							

14日(木)		15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)		23日(土)		24日(日)	25日(月)		26日(火)		27日(水)				
Aスタジオ	Sスタジオ	-	-	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ			
		臨時休業	臨時休業	定休日													定休日									

	レッスンの日時	強度	レッスンの名	担当インストラクター
20(水)	13:40-14:25	1	見学会(2.45)	浅沼優花
21(木)	09:10-09:55	1	見学会(2.45)	浅沼優花
21(木)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	佐野遥香
21(木)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	佐野愛季
21(木)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	松本晴実
22(金)	09:10-09:55	1	見学会(2.45)	佐野遥香
22(金)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	浅沼優花
22(金)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	山岡明日香
22(金)	16:40-17:25	1	見学会(2.45)	佐野愛季
23(土)	08:10-08:55	1	見学会(1.45)	松本晴実
23(土)	09:30-10:15	1	見学会(1.45)	佐野遥香
23(土)	11:30-12:15	1	見学会(1.45)	山岡明日香
23(土)	16:00-16:45	1	見学会(2.45)	佐野愛季
25(月)	09:10-09:55	1	見学会(2.45)	松本晴実
25(月)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	山岡明日香
25(月)	13:40-14:25	1	見学会(2.45)	佐野遥香
26(火)	08:40-09:25	1	見学会(2.45)	松本晴実
26(火)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	浅沼優花
27(水)	09:10-09:55	1	見学会(2.45)	松本晴実
27(水)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	佐藤真希
27(水)	13:20-14:05	1	見学会(2.45)	山岡明日香
27(水)	16:40-17:25	1	見学会(2.45)	浅沼優花
28(木)	09:10-09:55	1	見学会(2.45)	浅沼優花
28(木)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	三浦まり菜
28(木)	13:40-14:25	1	見学会(2.45)	佐野遥香
28(木)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	松本晴実
29(金)	09:10-09:55	1	見学会(2.45)	山岡明日香
29(金)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	佐野愛季
29(金)	13:50-14:35	1	見学会(2.45)	三浦まり菜
30(土)	08:10-08:55	1	見学会(1.45)	佐野愛季
30(土)	09:40-10:25	1	見学会(1.45)	山岡明日香
30(土)	11:50-12:35	1	見学会(1.45)	松本晴実
30(土)	13:50-14:35	1	見学会(1.45)	浅沼優花
30(土)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	佐藤真希

●

… 常連レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

109分

… 10分講座

18:30-19:30

レッスン名

インストラクター名

10分

●

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

21:00-22:00

レッスン名

インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

Ⓡ

Rintosull

【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+