2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 豊中店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月23日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	–
						08:30–09:20 ◎ビラLower+ 荘司							08:30–09:20 ◎ビラWaist+ 東條							08:30–09:20 ◎ビラLower+ 荘司				
	09:30–10:00 ◎ビラControlF 小林	09:30–10:20 ◎ビラLower+ 林	10分 09:30–10:15 Strong Hip&Legs 東條	09:30–10:00 ◎ビラBackStyle 小林	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 吉井	09:50–10:40 ◎ビラUpper+ 荘司		09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 東條	09:30–10:20 ◎ビラB&A+ 吉井	09:30–10:20 ◎ビラH&L+ 吉井	09:30–10:20 ◎ビラB+ 林	09:30–10:00 ◎ビラControlF 小林	09:50–10:40 ◎ビラUpper+ 荘司		10分 09:30–10:20 ◎ビラA+ 西田	10分 09:30–10:00 Rin-Ballet 西田	09:30–10:20 ◎ビラLower+ 東條	09:30–10:00 ◎ビラcore 小林	10分 09:30–10:00 Cardio Reform Blast 西田		10分 09:50–10:20 ◎ビラRefCore 林		
	10:30–11:20 ◎ビラH&L+ 小林	10:50–11:20 ◎ビラRefCore 林	10:50–11:20 ◎ビラTotalBody 東條	10分 10:30–11:15 Boost Upper&Lower 小林	10分 10:50–11:20 Cardio Reform Blast 西田	11:10–11:40 ◎ビラRefBody 吉井		10:50–11:20 ◎ビラRefCore 東條	10:50–11:40 ◎ビラLower+ 吉井	10:50–11:20 ◎ビラRefBody 吉井	10:50–11:40 ◎ビラLower+ 林	10:30–11:20 ◎ビラB+ 小林	11:10–12:00 ◎ビラLower+ 荘司		10分 10:50–11:20 Rin-Ballet 西田	10分 10:30–11:15 Power Waist Shape 西田	10:50–11:20 ◎ビラRefBody 東條	10:30–11:20 ◎ビラH&L+ 小林	10分 10:30–11:20 ◎ビラA+ 西田	10:50–11:40 ◎ビラUpper+ 荘司		10:30–11:20 ◎ビラB+ 東條	10:30–11:20 ◎ビラLower+ 小林	
	10分 11:50–12:35 Power Basic 林	11:50–12:40 ◎ビラB&A+ 東條	12:00–12:50 ◎ビラUpper+ 林	11:50–12:20 ◎ビラTotalBody 東條	11:50–12:20 ◎ビラChestSR 西田	12:10–13:00 ◎ビラLower+ 荘司		11:50–12:40 ◎ビラB&A+ 吉井	12:10–12:40 ◎ビラRefBody 東條	11:50–12:40 ◎ビラJumpM 西田	10分 12:10–12:55 Power Waist Shape 小林	11:50–12:40 ◎ビラUpper+ 林	12:30–13:00 ◎ビラPerBackBody 西田		11:50–12:40 ◎ビラWaist+ 小林	11:50–12:40 ◎ビラB+ 林	11:50–12:40 ◎ビラWaist+ 林	11:50–12:40 ◎ビラUpper+ 東條	11:50–12:20 ◎ビラRefBody 吉井	12:10–13:00 ◎ビラLower+ 荘司		11:50–12:40 ◎ビラB&A+ 吉井	11:50–12:40 ◎ビラWaist+ 東條	
	13:10–13:40 ◎ビラRefCore 林	13:10–13:40 ◎ビラTotalBody 東條	10分 13:20–13:50 Cardio Reform Blast 西田	12:50–13:40 ◎ビラB+ 東條	12:50–13:35 Strong Hip&Legs 吉井	10分 13:30–14:15 Strong Back&Arms 吉井		13:10–14:00 ◎ビラH&L+ 吉井	13:10–14:00 ◎ビラWaist+ 東條	13:10–14:00 ◎ビラUpper+ 吉井	13:30–14:00 ◎ビラTotalBody 小林	13:10–13:40 ◎ビラRefCore 小林	13:30–14:20 ◎ビラUpper+ 荘司		13:10–13:40 ◎ビラBackStyle 小林	13:10–14:00 ◎ビラUpper+ 林	13:10–14:00 ◎ビラB+ 林	13:10–13:40 ◎ビラRefBody 東條	12:50–13:40 ◎ビラB&A+ 吉井	13:30–14:00 ◎ビラTotalBody 小林		13:10–14:00 ◎ビラLower+ 吉井	13:10–13:40 ◎ビラRefBody 東條	
				14:10–14:40 ◎ビラcore 小林		14:50–15:20 ◎ビラRefCore 林		14:30–15:00 ◎ビラBackStyle 小林					14:50–15:35 Power Basic 林					14:10–14:40 ◎ビラTotalBody 小林	14:30–15:00 ◎ビラRefBody 吉井	14:30–15:15 Power Waist Shape 林			14:10–14:40 ◎ビラControlF 小林	
						15:50–16:40 ◎ビラWaist+ 林							10分 16:00–16:30 Rin-Ballet 西田		16:20–16:50 ◎ビラRefCore 東條					15:50–16:20 ◎ビラStretchC 小林		16:15–17:00 Strong Hip&Legs 吉井		
					16:40–17:10 ◎ビラRefBody 吉井	17:10–17:40 ◎ビラHipLine 小林			16:40–17:10 ◎ビラTotalBody 東條	10分 16:40–17:10 Rin-Ballet 西田			17:00–17:30 ◎ビラRefBody 吉井							16:50–17:40 ◎ビラH&L+ 東條				
	17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 荘司	17:40–18:30 ◎ビラH&L+ 吉井	10分 17:40–18:30 ◎ビラA+ 西田	17:40–18:10 ◎ビラRefCore 林	17:40–18:10 ◎ビラcore 小林	18:10–18:40 ◎ビラStretchC 小林		17:40–18:10 ◎ビラStretchC 小林	17:40–18:30 ◎ビラUpper+ 林	10分 17:40–18:10 Cardio Reform Blast 西田	17:20–18:10 ◎ビラH&L+ 吉井	10分 17:40–18:30 ◎ビラJumpM 西田	18:00–18:45 Strong Back&Arms 吉井		17:20–17:50 ◎ビラTotalBody 東條	17:40–18:30 ◎ビラB&A+ 吉井	17:40–18:10 ◎ビラControlF 西田	17:40–18:30 ◎ビラB+ 林	17:40–18:10 ◎ビラcore 小林	18:10–18:40 ◎ビラRefBody 東條		17:30–18:20 ◎ビラUpper+ 荘司	17:20–18:05 Boost Upper&Lower 林	
	18:40–19:30 ◎ビラLower+ 荘司	19:00–19:30 ◎ビラRefBody 吉井	10分 19:00–19:30 Rin-Ballet 西田	18:40–19:30 ◎ビラUpper+ 林	18:40–19:30 ◎ビラLower+ 小林			18:40–19:30 ◎ビラLower+ 林	19:00–19:30 ◎ビラRefCore 林	18:40–19:30 ◎ビラLower+ 東條	18:40–19:30 ◎ビラUpper+ 吉井	19:00–19:50 ◎ビラLower+ 林			18:20–19:10 ◎ビラLower+ 荘司	10分 19:00–19:50 ◎ビラLower+ 吉井	10分 18:40–19:10 Cardio Reform Blast 西田	19:00–19:30 ◎ビラRefCore 林	18:40–19:10 ◎ビラStretchC 小林			18:50–19:40 ◎ビラLower+ 荘司	18:40–19:30 ◎ビラB+ 林	
	20:00–20:50 ◎ビラB&A+ 吉井	20:00–20:50 ◎ビラUpper+ 小林	20:00–20:30 ◎ビラRefBody 吉井	20:00–20:30 ◎ビラTotalBody 東條	10分 20:00–20:45 Power Basic 東條			20:00–20:50 ◎ビラUpper+ 林	20:00–20:50 ◎ビラB+ 小林	20:00–20:30 ◎ビラRefBody 東條	10分 20:00–20:45 Power Basic 東條	10分 20:20–20:50 Cardio Reform Blast 西田			19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 荘司	20:20–20:50 ◎ビラTotalBody 小林	19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 吉井	10分 20:00–20:45 Boost Upper&Lower 林	19:40–20:30 ◎ビラH&L+ 東條			20:10–20:40 ◎ビラRefCore 林	20:00–20:30 ◎ビラRefBody 吉井	
	21:20–21:50 ◎ビラRefBody 吉井	21:20–21:50 ◎ビラHipLine 小林	21:00–21:50 ◎ビラLower+ 吉井	21:00–21:50 ◎ビラWaist+ 林	21:20–21:50 ◎ビラRefCore 東條			21:20–21:50 ◎ビラRefCore 林	21:20–21:50 ◎ビラcore 小林	21:00–21:50 ◎ビラB&A+ 東條	21:15–21:45 ◎ビラRefCore 東條	21:20–21:50 ◎ビラChestSR 西田			10分 21:00–21:45 Strong Hip&Legs 吉井	21:20–21:50 ◎ビラHipLine 小林	21:00–21:50 ◎ビラH&L+ 吉井	21:20–21:50 ◎ビラRefBody 東條	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 東條			21:05–21:50 Power Basic 林	21:00–21:45 Strong Hip&Legs 吉井	

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ