

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 高松店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月17日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	
					08:00-08:50 ◎ヒラB+ 高橋							08:00-08:50 ◎ヒラWaist+ 作							08:00-08:30 ◎ヒラRefCore 松本					
09:30-10:00 ◎ヒラBackStyle 西島	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 西島	09:30-10:15 Power Basic 高橋	09:30-10:00 ◎ヒラTotalBody 高橋	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 森原	09:20-09:50 ◎ヒラRefCore 高橋		09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 森原	09:30-10:00 ◎ヒラTotalBody 高橋	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 作	09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 高橋	09:30-10:00 ◎ヒラStretchC 西島	09:20-10:10 ◎ヒラUpper+ 作		09:30-10:00 ◎ヒラChestSR 西島	09:30-10:20 ◎ヒラB+ 西島	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 作	09:30-10:00 ◎ヒラHipLine 松本	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 松本	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 松本		09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 西島	09:30-10:00 ◎ヒラBackStyle 西島	09:30-10:20 ◎ヒラB+ 西島	
10:30-11:20 ◎ヒラLower+ 西島	10:50-11:20 ◎ヒラCore 西島	10:50-11:20 ◎ヒラRefBody 高橋	10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 高橋	10:50-11:20 ◎ヒラPerBackBody 森原	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 尼崎		10:50-11:20 ◎ヒラChestSR 森原	10:30-11:20 ◎ヒラLower+ 高橋	10:50-11:20 ◎ヒラCore 作	10:50-11:20 ◎ヒラTotalBody 高橋	10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 泉	10:40-11:10 ◎ヒラBackStyle 西島		10:30-11:20 ◎ヒラB+ 西島	10:50-11:20 ◎ヒラCore 山根	10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 松本	10:50-11:20 ◎ヒラRefCore 作	10:20-11:05 Power Basic 原		10:50-11:20 ◎ヒラCore 松本	10:30-11:00 ◎ヒラStretchC 西島	10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 高橋		
11:50-12:20 ◎ヒラPerBackBody 森原	11:50-12:40 ◎ヒラB+ 松本	11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 北瀬	11:50-12:35 Power Waist Shape 狩野	11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 尼崎	11:40-12:30 ◎ヒラWaist+ 高橋		11:50-12:40 ◎ヒラH&L+ 西島	11:50-12:40 ◎ヒラB+ 森原	11:50-12:20 ◎ヒラTotalBody 高橋	11:50-12:40 ◎ヒラWaist+ 作	11:50-12:20 ◎ヒラHipLine 松本	11:40-12:30 ◎ヒラLower+ 高橋		11:50-12:35 Strong Back&Arms 作	11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 山根	11:50-12:20 ◎ヒラStretchC 西島	11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 作		11:50-12:20 ◎ヒラChestSR 西島	11:30-12:15 Boost Upper&Lower 平野	12:10-12:40 ◎ヒラTotalBody 西島			
12:50-13:40 ◎ヒラB+ 森原		13:10-14:00 ◎ヒラB&A+ 塚本		13:10-14:00 ◎ヒラWaist+ 高橋	13:40-14:25 Boost Upper&Lower 尼崎			13:10-13:55 Boost Upper&Lower 泉		13:10-14:00 ◎ヒラLower+ 泉					13:10-13:40 ◎ヒラBackStyle 松本	12:50-13:35 Power Waist Shape 西島		13:20-13:50 ◎ヒラRefBody 作		12:50-13:40 ◎ヒラB+ 西島	12:40-13:30 ◎ヒラLower+ 平野	13:10-13:55 Boost Upper&Lower 西島		
	14:00-14:50 ◎ヒラUpper+ 尼崎		14:10-15:00 ◎ヒラLower+ 尼崎	14:30-15:00 ◎ヒラTotalBody 高橋				14:40-15:25 Boost Upper&Lower 泉		14:00-14:50 ◎ヒラUpper+ 高橋		14:50-15:35 Power Basic 松本				14:10-15:00 ◎ヒラLower+ 高橋		14:20-15:10 ◎ヒラWaist+ 作		14:10-15:00 ◎ヒラLower+ 平野				
	15:20-16:10 ◎ヒラLower+ 尼崎		15:30-16:00 ◎ヒラChestSR 狩野		15:00-15:30 ◎ヒラTotalBody 森原				15:20-15:50 ◎ヒラBackStyle 西島					15:00-15:30 ◎ヒラBackStyle 山根		15:20-15:50 ◎ヒラRefBody 作								
				16:20-16:50 ◎ヒラBackStyle 松本	16:00-16:30 ◎ヒラPerBackBody 森原		16:00-16:30 ◎ヒラCore 原	16:00-16:50 ◎ヒラWaist+ 作		16:00-16:45 Boost Upper&Lower 泉		16:00-16:30 ◎ヒラRefBody 松本		15:50-16:40 ◎ヒラLower+ 山根	16:00-16:30 ◎ヒラTotalBody 西島		16:20-16:50 ◎ヒラBackStyle 松本	16:00-16:50 ◎ヒラB+ 松本		15:40-16:30 ◎ヒラUpper+ 西島				
17:20-17:50 ◎ヒラControlF 西島				17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 高橋	17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 尼崎		17:00-17:50 ◎ヒラLower+ 泉	17:20-17:50 ◎ヒラStretchC 西島		17:10-18:00 ◎ヒラUpper+ 泉		17:00-17:50 ◎ヒラB&A+ 作			17:00-17:30 ◎ヒラRefBody 作		17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 西島	17:20-17:50 ◎ヒラTotalBody 高橋	17:00-17:30 ◎ヒラBackStyle 西島		17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 平野		17:20-18:10 ◎ヒラH&L+ 松本	
	18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 森原	18:20-18:50 ◎ヒラRefCore 松本	18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 尼崎	18:20-19:10 ◎ヒラB+ 狩野	18:40-19:10 ◎ヒラPerBackBody 森原		18:20-18:50 ◎ヒラBackStyle 西島	18:20-19:10 ◎ヒラH&L+ 森原	18:20-18:50 ◎ヒラControlF 西島	18:30-19:00 ◎ヒラRefCore 作	18:00-18:50 ◎ヒラUpper+ 松本			18:00-18:45 Boost Upper&Lower 作		18:20-19:10 ◎ヒラB+ 山根	18:40-19:10 ◎ヒラCore 松本	18:20-19:10 ◎ヒラHipLine 高橋		18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 松本		18:40-19:10 ◎ヒラCore 松本	18:40-19:10 ◎ヒラH&L+ 松本	18:40-19:10 ◎ヒラBackStyle 松本
	19:40-20:10 ◎ヒラTotalBody 高橋	19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 尼崎	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 尼崎	19:40-20:10 ◎ヒラBackStyle 原	19:40-20:30 ◎ヒラB+ 松本		19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 松本	19:40-20:10 ◎ヒラControlF 西島	19:20-20:10 ◎ヒラB+ 西島	19:30-20:20 ◎ヒラB+ 作	19:20-20:05 Power Waist Shape 原			19:40-20:10 ◎ヒラHipLine 松本	19:20-20:10 ◎ヒラB+ 高橋	19:40-20:25 Strong Back&Arms 高橋	19:40-20:10 ◎ヒラRefBody 高橋	19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 西島		19:40-20:25 Power Waist Shape 高橋	19:40-20:10 ◎ヒラTotalBody 高橋	19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 高橋	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 高橋	
20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 高橋	20:40-21:25 Strong Hip&Legs 松本	21:00-21:30 ◎ヒラCore 松本	20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 尼崎	21:00-21:30 ◎ヒラRefBody 松本			20:40-21:25 Strong Hip&Legs 松本	20:35-21:25 ◎ヒラUpper+ 泉	20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 泉	20:50-21:20 ◎ヒラHipLine 松本	20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 高橋			20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 松本	20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 高橋	21:00-21:30 ◎ヒラTotalBody 高橋	20:40-21:30 ◎ヒラB&A+ 高橋	21:00-21:30 ◎ヒラCore 西島		21:00-21:30 ◎ヒラRefBody 高橋	20:40-21:30 ◎ヒラB+ 高橋	21:00-21:30 ◎ヒラLower+ 高橋	21:00-21:30 ◎ヒラRefBody 高橋	

定休日

定休日

定休日



