







レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
22(金)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	鴨川美咲
22(金)	18:40-19:25	1 見学会(2.45)	葛原朋香
23(土)	08:20-09:05	1 見学会(2.45)	美濃瑠璃
23(土)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	西島花
23(土)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	葛原朋香
23(土)	15:20-16:05	1 見学会(2.45)	鴨川美咲
25(月)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	葛原朋香
25(月)	12:40-13:25	1 見学会(2.45)	森原楓
25(月)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	美濃瑠璃
26(火)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	鴨川美咲
26(火)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	美濃瑠璃
26(火)	19:40-20:25	1 見学会(2.45)	西島花
27(水)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	美濃瑠璃
27(水)	12:40-13:25	1 見学会(2.45)	原英里奈
27(水)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	西島花
28(木)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	葛原朋香
28(木)	18:20-19:05	1 見学会(2.45)	西島花
29(金)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	西島花
29(金)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	美濃瑠璃
29(金)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	美濃瑠璃
30(土)	08:20-09:05	1 見学会(2.45)	森原楓
30(土)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	鴨川美咲
30(土)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	葛原朋香

○ … 常温レッスン      SP … 特別レッスン  
 ● … 体験レッスン予約可能      WS … プレミアムワークショップ  
 10分 … 10分講座      (追加料金あり)

**【注意事項】**  
 ●スケジュール、担当インストラクターは  
 予告なく変更する場合がございますので、  
 予めご了承ください。  
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった  
 場合はご受講いただけません。  
 お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前 10分講座      18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名      10分  
 レッスン後 10分講座      21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名      10分


 【PC/スマートフォン】 [www.rintosull.jp](http://www.rintosull.jp)

会員様専用  
 予約ページ

LINE  
 公式アカウント

Instagram

オンラインストア  
 Lapre

オンラインヨガ  
 UCHIYOGA+

