2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 本八幡店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月15日02:00 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	－
						08:00–08:50 ◎ピラUpper+ 渡辺							08:00–08:30 ◎ピラcore 小平							08:00–08:45 Strong Hip&Legs 吹坂					
	09:00–09:30 ◎ピラControlF 佐久間	09:00–09:50 ◎ピラH&L+ 森宮	09:00–09:50 ◎ピラB&A+ 渡辺	09:00–09:45 Strong Hip&Legs 吹坂	09:00–09:50 ◎ピラWaist+ 森宮	09:20–10:05 Strong Hip&Legs 渡辺		09:00–09:50 ◎ピラH&L+ 吹坂	09:00–09:30 ◎ピラBackStyle 佐久間	09:00–09:50 ◎ピラUpper+ 鶴巻	09:00–09:30 ◎ピラTotalBody 佐久間	09:00–09:30 ◎ピラcore 吹坂	09:00–09:45 Power Basic 小笠原		09:00–09:30 ◎ピラTotalBody 佐久間	09:00–09:45 Power Basic 吹坂	09:00–09:50 ◎ピラLower+ 鶴巻	09:00–09:50 ◎ピラH&L+ 渡辺	09:00–09:30 ◎ピラRefBody 森宮	09:15–09:45 ◎ピラTotalBody 佐久間		09:00–09:50 ◎ピラH&L+ 渡辺	09:00–09:30 ◎ピラRefBody 渡辺	
	10:00–10:50 ◎ピラJumpM 佐久間	10:20–10:50 ◎ピラcore 森宮	10:20–11:10 ◎ピラLower+ 渡辺	10:15–11:05 ◎ピラB&A+ 吹坂	10:20–10:50 ◎ピラRefBody 森宮	10:35–11:05 ◎ピラRefCore 森宮		10:20–11:10 ◎ピラUpper+ 吹坂	10:00–10:45 Strong Hip&Legs 佐久間	10:20–11:10 ◎ピラLower+ 森宮	10:00–10:45 Power Waist Shape 佐久間	10:00–10:30 ◎ピラRefCore 吹坂	10:15–10:45 Cardio Reform Blast 小笠原		10:00–10:50 ◎ピラB+ 吹坂	10:15–10:45 ◎ピラRefCore 吹坂	10:20–11:05 Boost Upper&Lower 鶴巻	10:20–11:10 ◎ピラUpper+ 渡辺	10:00–10:30 ◎ピラBackStyle 佐久間	10:15–10:45 Cardio Reform Blast 小笠原		10:20–10:50 ◎ピラRefBody 渡辺	10:00–10:50 ◎ピラB&A+ 渡辺	
	11:20–12:10 ◎ピラUpper+ 森宮	11:20–12:05 Power Basic 佐久間		11:35–12:05 ◎ピラRefBody 渡辺	11:20–12:10 ◎ピラLower+ 渡辺	11:35–12:25 ◎ピラLower+ 吹坂		11:40–12:30 ◎ピラJumpM 佐久間	11:15–12:05 ◎ピラLower+ 鶴巻	11:40–12:25 Power Basic 森宮	11:15–11:45 ◎ピラRefBody 渡辺	11:00–11:50 ◎ピラB+ 小平	11:15–12:05 ◎ピラB+ 吹坂		11:20–11:50 ◎ピラcore 佐久間	11:15–12:05 ◎ピラUpper+ 鶴巻	11:35–12:25 ◎ピラH&L+ 吹坂	11:40–12:10 ◎ピラcore 佐久間	11:00–11:45 Power Waist Shape 森宮	10分 11:15–11:45 Rin–Ballet 小平		11:20–12:10 ◎ピラUpper+ 鶴巻	11:20–12:10 ◎ピラLower+ 鶴巻	
	12:40–13:25 Power Waist Shape 森宮	12:35–13:05 ◎ピラTotalBody 佐久間		12:35–13:25 ◎ピラLower+ 渡辺	12:40–13:25 Boost Upper&Lower 渡辺	12:55–13:25 ◎ピラcore 吹坂		13:00–13:30 ◎ピラcore 吹坂	12:35–13:25 ◎ピラUpper+ 鶴巻	12:55–13:25 ◎ピラcore 森宮	12:15–13:05 ◎ピラLower+ 渡辺	12:20–12:50 Rin–Ballet 小平	10分 12:35–13:05 Rin–Ballet 小平		12:20–13:05 Strong Hip&Legs 森宮	12:40–13:30 ◎ピラLower+ 鶴巻	12:55–13:45 ◎ピラB+ 吹坂	12:40–13:30 ◎ピラJumpM 佐久間	12:15–13:05 ◎ピラLower+ 柿沼	12:15–13:05 ◎ピラUpper+ 柿沼		12:40–13:10 ◎ピラBackStyle 佐久間	12:40–13:10 ◎ピラcore 森宮	
						13:55–14:40 Boost Upper&Lower 鶴巻			13:55–14:25 ◎ピラRefBody 渡辺		13:35–14:05 ◎ピラBackStyle 佐久間	13:20–14:10 ◎ピラH&L+ 小平	13:35–14:05 ◎ピラTotalBody 佐久間		13:35–14:05 ◎ピラBackStyle 佐久間				13:35–14:05 ◎ピラcore 佐久間	13:35–14:05 ◎ピラPerBackBody 小平				
													14:35–15:05 Cardio Reform Blast 小笠原							14:35–15:20 Strong Back&Arms 渡辺				
						15:10–15:40 ◎ピラRefBody 渡辺							15:35–16:25 ◎ピラLower+ 鶴巻							15:50–16:20 ◎ピラcore 佐久間					
	16:30–17:00 ◎ピラBackStyle 佐久間	16:15–17:05 ◎ピラUpper+ 鶴巻			16:50–17:20 ◎ピラBackStyle 森宮	16:10–16:55 Power Basic 森宮		16:30–17:00 ◎ピラcore 吹坂					16:55–17:45 ◎ピラUpper+ 佐久間			16:25–17:10 Boost Upper&Lower 鶴巻		16:00–16:30 ◎ピラControlF 佐久間				16:15–17:00 Boost Upper&Lower 鶴巻	16:10–17:00 ◎ピラUpper+ 鶴巻	
	17:30–18:20 ◎ピラH&L+ 吹坂	17:35–18:25 ◎ピラB&A+ 吹坂		17:20–18:10 ◎ピラUpper+ 鶴巻	17:50–18:40 ◎ピラUpper+ 渡辺	17:25–17:55 ◎ピラBackStyle 森宮		17:30–18:20 ◎ピラH&L+ 吹坂		17:10–17:55 Boost Upper&Lower 吹坂	17:20–18:10 ◎ピラB&A+ 渡辺	17:30–18:20 ◎ピラLower+ 森宮			17:20–18:10 ◎ピラB&A+ 渡辺	17:40–18:30 ◎ピラH&L+ 渡辺	17:30–18:00 ◎ピラcore 森宮	17:00–17:30 ◎ピラTotalBody 佐久間	17:20–17:50 ◎ピラcore 森宮	16:50–17:40 ◎ピラLower+ 柿沼		17:30–18:20 ◎ピラLower+ 鶴巻	17:30–18:00 ◎ピラRefCore 森宮	
				10分 18:40–19:10 Rin–Ballet 小平		19:10–19:40 ◎ピラControlF 佐久間		18:30–19:00 ◎ピラPerBackBody 小平	18:50–19:40 ◎ピラUpper+ 渡辺	●18:25–19:15 ◎ピラH&L+ 渡辺	18:35–19:25 ◎ピラUpper+ 渡辺	18:50–19:20 ◎ピラRefCore 佐久間	18:15–19:00 Power Basic 吹坂		●18:40–19:30 ◎ピラH&L+ 渡辺	19:00–19:30 ◎ピラcore 森宮	18:30–19:20 ◎ピラUpper+ 森宮	18:00–18:50 ◎ピラB&A+ 吹坂	●18:20–19:10 ◎ピラUpper+ 森宮	10分 18:10–18:40 Rin–Ballet 小平		18:50–19:20 ◎ピラControlF 佐久間	18:30–19:15 Boost Upper&Lower 鶴巻	
	18:50–19:40 ◎ピラUpper+ 渡辺	18:55–19:25 ◎ピラcore 吹坂		19:40–20:30 ◎ピラLower+ 小平		20:10–20:55 Strong Back&Arms 吹坂		19:30–20:20 ◎ピラB&A+ 渡辺	20:10–20:55 Strong Back&Arms 渡辺	19:45–20:15 ◎ピラRefCore 吹坂	19:55–20:25 ◎ピラcore 森宮	19:50–20:40 ◎ピラUpper+ 森宮			20:00–20:30 ◎ピラRefBody 渡辺	19:50–20:40 ◎ピラB&A+ 吹坂	19:20–20:05 Power Basic 吹坂	●19:40–20:30 ◎ピラH&L+ 渡辺			19:50–20:20 ◎ピラcore 佐久間	19:45–20:35 ◎ピラWaist+ 森宮	
	20:10–20:55 Boost Upper&Lower 渡辺	●19:55–20:45 ◎ピラLower+ 鶴巻								20:45–21:35 ◎ピラLower+ 吹坂	20:55–21:45 ◎ピラH&L+ 森宮	21:10–21:40 ◎ピラcore 佐久間			20:00–20:50 ◎ピラUpper+ 鶴巻		20:35–21:25 ◎ピラLower+ 吹坂					20:50–21:40 ◎ピラUpper+ 柿沼	21:05–21:35 ◎ピラBackStyle 森宮	
	21:25–21:55 ◎ピラRefBody 吹坂	21:15–22:00 Boost Upper&Lower 鶴巻		21:00–21:45 Power Waist Shape 小平	21:25–21:55 ◎ピラChestSR 佐久間				21:25–21:55 ◎ピラRefBody 渡辺						21:20–21:50 ◎ピラRefBody 渡辺	21:00–21:45 Power Waist Shape 森宮	21:10–21:40 ◎ピラRefCore 森宮		21:00–21:45 Boost Upper&Lower 鶴巻					

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ