

2025年7月レッスンスケジュール Rintosull 本八幡店(全スタジオ:女性専用)

※2025年07月31日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		5日(土)		6日(日)		7日(月)		8日(火)		9日(水)		10日(木)		11日(金)		12日(土)		13日(日)	
Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-		Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	
									08:00-08:30 ◎ヒラChestSR 鶴田																
09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 工藤	●08:50-09:35 見学会(2.45)	09:00-09:30 ◎ヒラTotalBody 本木		09:00-09:30 ◎ヒラPerBackBody 本木		09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 榎本		09:00-09:50 ◎ヒラWaist+ 榎本				09:00-09:50 ◎ヒラB+ 榎本		09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 益子	●08:50-09:35 見学会(2.45)	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 堺		09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 松崎		09:00-09:30 ◎ヒラChestSR 本木		09:20-09:50 ◎ヒラTotalBody 小笠原			
10:20-10:50 ◎ヒラBackStyle 本木		10:00-10:50 ◎ヒラLower+ 益子	●09:50-10:35 見学会(2.45)	10:00-10:50 ◎ヒラB+ 堺		10:20-11:10 ◎ヒラB&A+ 榎本		10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 益子	●10:10-10:55 見学会(2.45)			10:20-10:50 ◎ヒラHipLine 榎本	●10:10-10:55 見学会(2.45)	10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 堺		10:20-10:50 ◎ヒラBackStyle 榎本	●10:10-10:55 見学会(2.45)	10:20-10:50 ◎ヒラcore 本木	●10:10-10:55 見学会(2.45)	10:00-10:50 ◎ヒラJumpM 本木		10:20-11:10 ◎ヒラH&L+ 阿部	●10:10-10:55 見学会(2.45)		
11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 工藤		11:20-11:50 ◎ヒラRefCore 工藤		11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 堺	●11:10-11:55 見学会(2.45)	11:40-12:10 ◎ヒラChestSR 本木		11:40-12:10 ◎ヒラPerBackBody 鶴田				11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 堺		11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 益子		11:20-12:10 ◎ヒラH&L+ 松崎		11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 松崎		11:20-11:50 ◎ヒラBackStyle 小笠原	●11:10-11:55 見学会(2.45)	11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 益子			
12:40-13:10 ◎ヒラChestSR 本木		12:20-13:10 ◎ヒラUpper+ 益子		12:40-13:30 ◎ヒラLower+ 益子		12:40-13:10 ◎ヒラHipLine 榎本		12:40-13:30 ◎ヒラUpper+ 堺				12:40-13:30 ◎ヒラWaist+ 堺		13:00-13:50 ◎ヒラH&L+ 工藤		12:40-13:10 ◎ヒラRefBody 松崎		12:40-13:30 ◎ヒラB&A+ 松崎		12:20-13:10 ◎ヒラB+ 小笠原		13:00-13:30 ◎ヒラHipLine 榎本			
13:40-14:10 ◎ヒラRefBody 工藤		13:40-14:30 ◎ヒラB+ 堺		14:00-14:30 ◎ヒラChestSR 本木		13:40-14:30 ◎ヒラUpper+ 益子		14:00-14:30 ◎ヒラTotalBody 小笠原	●13:50-14:35 見学会(2.45)			14:00-14:30 ◎ヒラChestSR 本木	●13:30-14:15 見学会(2.45)				14:00-14:30 ◎ヒラTotalBody 本木	●13:40-14:25 見学会(2.45)	13:40-14:30 ◎ヒラLower+ 益子	●13:40-14:25 見学会(2.45)	14:00-14:50 ◎ヒラB+ 工藤	●13:50-14:35 見学会(2.45)			
			●14:30-15:15 見学会(2.45) 松崎					15:00-15:30 ◎ヒラChestSR 鶴田																	
					●15:00-15:45 見学会(2.45) 堺																				
16:20-17:10 ◎ヒラUpper+ 松崎	●16:10-16:55 見学会(2.45) 工藤							16:00-16:50 ◎ヒラLower+ 益子							●16:00-16:45 見学会(2.45) 本木								16:20-17:10 ◎ヒラWaist+ 工藤		
17:40-18:10 ◎ヒラRefCore 榎本		17:40-18:30 ◎ヒラWaist+ 工藤		17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 益子		17:00-17:50 ◎ヒラA+ 本木	●16:50-17:35 見学会(2.45) 工藤	17:20-18:10 ◎ヒラB+ 堺				17:00-17:50 ◎ヒラB&A+ 阿部		17:20-17:50 ◎ヒラPerBackBody 本木				17:00-17:50 ◎ヒラB&A+ 阿部		17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 工藤		17:40-18:30 ◎ヒラLower+ 益子			
18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 榎本		19:00-19:30 ◎ヒラRefBody 工藤		18:40-19:10 ◎ヒラcore 小笠原		18:20-19:10 ◎ヒラWaist+ 工藤						18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 堺		18:20-19:10 ◎ヒラB&A+ 松崎		18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 益子		18:20-19:10 ◎ヒラH&L+ 阿部		18:40-19:30 ◎ヒラB&A+ 松崎					
20:00-20:50 ◎ヒラB&A+ 榎本		20:00-20:30 ◎ヒラHipLine 榎本		19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 益子		19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 益子						19:40-20:30 ◎ヒラH&L+ 阿部		19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 松崎		19:40-20:30 ◎ヒラH&L+ 工藤		19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 榎本		20:00-20:50 ◎ヒラH&L+ 松崎					
21:20-21:50 ◎ヒラTotalBody 小笠原		21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 松崎		21:00-21:50 ◎ヒラH&L+ 松崎		21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 益子						21:00-21:50 ◎ヒラB&A+ 阿部		21:00-21:50 ◎ヒラA+ 本木		21:00-21:50 ◎ヒラWaist+ 工藤		21:00-21:50 ◎ヒラB&A+ 阿部		21:20-21:50 ◎ヒラRefCore 工藤					
			●22:00-22:45 見学会(2.45) 堺																						

定休日

定休日

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(火) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	
1(火) 16:10-16:55	1	見学会(2.45)	工藤早紀
2(水) 09:50-10:35	1	見学会(2.45)	
2(水) 14:30-15:15	1	見学会(2.45)	松崎紗也
2(水) 22:00-22:45	1	見学会(2.45)	堺ひまり
3(木) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	
3(木) 15:00-15:45	1	見学会(2.45)	堺ひまり
4(金) 16:50-17:35	1	見学会(2.45)	工藤早紀
5(土) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	堺ひまり
5(土) 13:50-14:35	1	見学会(2.45)	榎本汐緒音
7(月) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	
7(月) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	堺ひまり
8(火) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	
8(火) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	本木優樹
9(水) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	
10(木) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	
10(木) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	榎本汐緒音
11(金) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	
11(金) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	本木優樹
12(土) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	榎本汐緒音
12(土) 13:50-14:35	1	見学会(2.45)	阿部萌楓
14(月) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	
14(月) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	榎本汐緒音
14(月) 18:50-19:35	1	見学会(2.45)	松崎紗也
15(火) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	
15(火) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	
15(火) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	工藤早紀
16(水) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	斉藤由美子
16(水) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	堺ひまり
16(水) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	小笠原清
17(木) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	
17(木) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	本木優樹
17(木) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	
18(金) 09:50-10:35	1	見学会(2.45)	松崎紗也
18(金) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	本木優樹
18(金) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	
19(土) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	松崎紗也
19(土) 14:50-15:35	1	見学会(2.45)	本木優樹
21(月) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	小笠原清
21(月) 14:30-15:15	1	見学会(2.45)	松崎紗也
22(火) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	
22(火) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	
22(火) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	松崎紗也
22(火) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	
23(水) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	
23(水) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	
24(木) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	
24(木) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	
25(金) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	工藤早紀
25(金) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	
26(土) 10:30-11:15	1	見学会(2.45)	堺ひまり

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
26(土) 14:10-14:55	1	見学会(2.45)	松崎紗也
26(土) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	益子香果
28(月) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	
28(月) 11:20-12:05	1	見学会(2.45)	松崎紗也
28(月) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	榎本汐緒音
29(火) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	
29(火) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	堺ひまり
29(火) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	榎本汐緒音
30(水) 14:30-15:15	1	見学会(2.45)	堺ひまり
30(水) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	松崎紗也
31(木) 09:50-10:35	1	見学会(2.45)	
31(木) 18:20-19:05	1	見学会(2.45)	

○ ... 常温レッスン SP ... 特別レッスン
 ● ... 体験レッスン予約可能 WS ... プレミアムワークショップ (追加料金あり)
 10分 ... 10分講座

レッスン前 10分講座 18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名 10分
 レッスン後 10分講座 21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名 10分

【注意事項】
 ●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。


【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用予約ページ LINE 公式アカウント Instagram オンラインストア Lapre オンラインヨガ UCHIYOGA+

