

2026年8月レッスンスケジュール Rintosull 本厚木店(全スタジオ:女性専用)

※2026年08月26日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)	24日(月)	
	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	-	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	
																									
	08:00-08:30 SP 入小							08:00-08:30 ◎ヒヲRefBody 岩本			08:00-08:45 Strong Hip&Legs 伊井										08:00-08:50 ◎ヒヲH&L+ 岩本				
	09:00-09:50 ◎ヒヲH&L+ 岩本		09:00-09:30 ◎ヒヲChestSR 松本	09:00-09:45 Boost Upper&Lower 入小	09:00-09:50 ◎ヒヲLower+ 春山	09:00-09:30 Rin-Ballet 荒木	09:00-09:50 ◎ヒヲWaist+ 春山	09:00-09:50 ◎ヒヲUpper+ 岩本		09:00-09:30 SP 入小		09:00-09:30 ◎ヒヲHipLine 小川	09:00-09:50 ◎ヒヲUpper+ 伊井				09:00-09:45 Strong Back&Arms 岩本	09:00-09:30 SP 入小	09:00-09:30 ◎ヒヲcore 石口	09:00-09:30 Rin-Ballet 荒木	09:00-09:50 ◎ヒヲH&L+ 岩本		09:00-09:30 ◎ヒヲPerBackBody 小川		
	10:20-11:10 ◎ヒヲUpper+ 入小			10:20-11:10 ◎ヒヲB+ 入小	10:20-11:05 Power Basic 春山		10:20-10:50 SP 伊井	10:20-10:50 Cardio Reform Blast 荒木		10:00-10:45 Power Waist Shape 入小	10:20-11:10 ◎ヒヲUpper+ 石口		10:20-10:50 SP 伊井				10:20-11:05 Strong Hip&Legs 岩本	10:00-10:45 Power Waist Shape 入小	10:00-10:50 ◎ヒヲUpper+ 春山	10:00-10:50 ◎ヒヲJumpM 荒木	10:20-10:50 ◎ヒヲRefBody 岩本	10:40-11:10 SP 小川		10:00-10:45 Power Basic 伊井	
	11:40-12:10 ◎ヒヲRefBody 岩本									11:20-12:10 ◎ヒヲLower+ 岩本	11:40-12:10 SP 伊井		11:20-11:50 ◎ヒヲChestSR 小川				11:20-12:10 ◎ヒヲB+ 伊井	11:20-12:10 ◎ヒヲWaist+ 春山	11:20-12:10 ◎ヒヲLower+ 春山	11:20-12:10 ◎ヒヲRefBody 岩本	11:40-12:10 ◎ヒヲChestSR 小川		11:20-11:50 SP 伊井		
	12:40-13:25 Ex45ヒヲRefCore 荒木		12:40-13:30 ◎ヒヲUpper+ 入小	12:40-13:25 Strong Hip&Legs 伊井		12:40-13:30 Boost Upper&Lower 春山	12:40-13:30 ◎ヒヲUpper+ 春山			12:40-13:10 ◎ヒヲStretchC 三谷	12:40-13:25 Strong Back&Arms 岩本	12:20-13:10 ◎ヒヲH&L+ 岩本	12:20-12:50 ◎ヒヲTotalBody 小川				12:40-13:30 ◎ヒヲLower+ 吉村	12:40-13:10 ◎ヒヲHipLine 石口	12:40-13:30 ◎ヒヲWaist+ 春山		12:20-12:50 ◎ヒヲRefBody 岩本		12:20-12:50 ◎ヒヲHipLine 小川		
	13:50-14:20 SP 入小			14:00-14:30 SP 入小		13:40-14:10 ◎ヒヲRefBody 岩本		13:20-13:50 SP 入小		13:40-14:10 SP 三谷	13:50-14:20 ◎ヒヲRefCore 入小	13:40-14:10 SP 伊井	13:20-14:05 Power Waist Shape 伊井				14:00-14:30 SP 伊井	13:40-14:10 SP 石口		13:20-14:10 ◎ヒヲUpper+ 皆川	13:10-14:00 ◎ヒヲLower+ 岩本		13:50-14:20 SP 伊井		
	14:50-15:20 ◎ヒヲTotalBody 小川							14:20-15:10 ◎ヒヲA+ 荒木		14:40-15:10 ◎ヒヲRefBody 岩本	14:50-15:20 SP 入小	14:40-15:10 ◎ヒヲRefCore 春山							15:00-15:30 ◎ヒヲRefBody 岩本		14:40-15:10 Rin-Ballet 荒木	14:30-15:00 SP 伊井		14:50-15:20 ◎ヒヲTotalBody 小川	



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

