

2026年2月レッスンスケジュール Rintosull 本厚木店(全スタジオ:女性専用)

※2026年02月26日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)	
—	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	—	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	—	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	—	Aスタジオ	Aスタジオ	
						08:00-08:45 Boost Upper&Lower 青木				08:00-08:50 ◎ヒラUpper+ 古儀			08:00-08:45 Boost Upper&Lower 古儀							08:00-08:50 ◎ヒラWaist+ 新谷		08:00-08:50 ◎ヒラLower+ 古儀		
	09:00-09:30 ◎ヒラStretchC 長谷川	09:00-09:50 ◎ヒラWaist+ 藤川	09:00-09:30 ◎ヒラPerBackBody 藤川	09:00-09:50 ◎ヒラB&A+ 藤川	09:00-09:50 ◎ヒラJumpM 青木	09:20-10:10 ◎ヒラWaist+ 青木		09:00-09:30 ◎ヒラChestSR 青木	09:00-09:45 Boost Upper&Lower 古儀	09:30-10:00 ◎ヒラcore 長谷川	09:00-09:30 ◎ヒラStretchC 長谷川	09:00-09:45 Power Basic 長谷川	09:30-10:00 ◎ヒラcore 藤川		09:00-09:45 Power Basic 新谷	09:00-09:30 ◎ヒラTotalBody 長谷川	09:00-09:30 ◎ヒラControlF 長谷川	09:00-09:45 Boost Upper&Lower 藤川	09:00-09:50 ◎ヒラWaist+ 新谷	09:20-10:10 ◎ヒラH&L+ 青木	09:20-09:50 ◎ヒラBackStyle 藤川	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 古儀		
	10:00-10:45 Power Basic 長谷川	10:20-10:50 ◎ヒラPerBackBody 藤川	10:00-10:50 ◎ヒラA+ 藤川	10:30-11:20 ◎ヒラLower+ 古儀	10:20-11:05 Boost Upper&Lower 古儀	10:40-11:10 ◎ヒラHipLine 青木		10:00-10:50 ◎ヒラLower+ 古儀	10:20-10:50 ◎ヒラPerBackBody 藤川	10:40-11:30 ◎ヒラA+ 長谷川	10:10-11:00 ◎ヒラLower+ 長谷川	10:20-10:50 ◎ヒラTotalBody 長谷川	10:40-11:25 Boost Upper&Lower 古儀		10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 新谷	10:00-10:45 Power Basic 長谷川	●10:00-10:50 ◎ヒラUpper+ 古儀	10:30-11:20 ◎ヒラA+ 長谷川	10:20-10:50 ◎ヒラStretchC 長谷川	10:40-11:10 ◎ヒラChestSR 青木	●10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 古儀	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 古儀		
	11:20-12:10 ◎ヒラJumpM 青木	11:20-12:10 ◎ヒラH&L+ 長谷川	11:20-12:05 Power Basic 藤川	12:00-12:45 Boost Upper&Lower 古儀	11:35-12:05 ◎ヒラHipLine 青木	11:40-12:30 ◎ヒラB&A+ 藤川		11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 古儀	11:20-11:50 ◎ヒラChestSR 藤川	12:10-13:00 ◎ヒラLower+ 長谷川	11:40-12:25 Power Basic 長谷川	11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 藤川	12:10-12:40 ◎ヒラTotalBody 長谷川		11:40-12:10 ◎ヒラHipLine 青木	11:20-12:10 ◎ヒラB&A+ 藤川	11:20-12:10 ◎ヒラH&L+ 青木	12:00-12:30 ◎ヒラBackStyle 藤川	11:20-12:05 Power Basic 新谷	11:40-12:10 ◎ヒラBackStyle 藤川	11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 古儀	11:40-12:10 ◎ヒラBackStyle 藤川		
	12:40-13:10 ◎ヒラControlF 長谷川	12:40-13:10 ◎ヒラTotalBody 長谷川							12:20-13:10 ◎ヒラLower+ 古儀			12:40-13:10 ◎ヒラStretchC 長谷川			12:40-13:30 ◎ヒラUpper+ 新谷		12:40-13:25 Power Basic 青木		12:40-13:10 ◎ヒラTotalBody 長谷川	12:40-13:25 Power Basic 新谷		13:00-13:45 Boost Upper&Lower 古儀		
定休日							定休日			13:40-14:30 ◎ヒラWaist+ 青木			13:20-14:10 ◎ヒラUpper+ 古儀									14:00-14:50 ◎ヒラUpper+ 新谷		
										15:10-15:55 Power Basic 青木			14:50-15:20 ◎ヒラControlF 長谷川										14:20-15:05 Power Basic 新谷	
	16:35-17:20 Boost Upper&Lower 青木		16:30-17:20 ◎ヒラLower+ 古儀		16:50-17:40 ◎ヒラUpper+ 古儀	16:40-17:10 ◎ヒラTotalBody 長谷川				16:40-17:25 Boost Upper&Lower 青木	16:50-17:40 ◎ヒラUpper+ 藤川	16:50-17:20 ◎ヒラHipLine 藤川	16:30-18:20 ◎ヒラA+ 長谷川		16:50-17:20 ◎ヒラBackStyle 藤川			16:30-17:20 ◎ヒラWaist+ 新谷	16:30-17:20 ◎ヒラLower+ 新谷	16:40-17:10 ◎ヒラcore 藤川		17:00-17:30 ◎ヒラControlF 長谷川		
	17:50-18:20 ◎ヒラcore 青木	17:45-18:30 Boost Upper&Lower 長谷川	17:50-18:40 ◎ヒラUpper+ 古儀	17:30-18:00 ◎ヒラBackStyle 藤川	18:10-18:40 ◎ヒラStretchC 長谷川	17:40-18:25 Power Basic 長谷川		17:50-18:35 Boost Upper&Lower 長谷川	17:50-18:35 Power Basic 藤川	18:00-18:30 ◎ヒラStretchC 青木	18:10-18:40 ◎ヒラBackStyle 藤川	17:50-18:35 Boost Upper&Lower 青木			17:50-18:35 Boost Upper&Lower 古儀	17:50-18:20 ◎ヒラTotalBody 藤川	17:40-18:30 ◎ヒラLower+ 古儀	17:50-18:20 ◎ヒラHipLine 青木	17:50-18:40 ◎ヒラUpper+ 古儀	17:40-18:25 Boost Upper&Lower 古儀	18:00-18:30 ◎ヒラRefCore 新谷	18:00-18:50 ◎ヒラB&A+ 藤川		
	18:50-19:40 ◎ヒラUpper+ 古儀	19:10-19:55 Power Basic 青木	19:10-19:40 ◎ヒラcore 長谷川	18:40-19:25 Power Basic 藤川	19:10-20:00 ◎ヒラA+ 長谷川			19:10-20:00 ◎ヒラB&A+ 藤川	19:10-19:40 ◎ヒラcore 長谷川		19:10-19:55 Boost Upper&Lower 藤川	19:10-19:40 ◎ヒラPerBackBody 藤川			19:10-20:00 ◎ヒラLower+ 古儀	●18:50-19:40 ◎ヒラUpper+ 藤川	19:00-19:30 ◎ヒラcore 青木	18:50-19:35 Power Basic 新谷	19:15-20:00 Boost Upper&Lower 古儀				19:20-19:50 ◎ヒラTotalBody 長谷川	
	20:10-21:00 ◎ヒラLower+ 古儀	20:30-21:00 ◎ヒラcore 青木	20:10-20:55 Boost Upper&Lower 長谷川	20:10-21:00 ◎ヒラUpper+ 古儀	20:30-21:00 ◎ヒラControlF 長谷川			20:30-21:00 ◎ヒラPerBackBody 藤川	20:10-21:00 ◎ヒラA+ 長谷川		20:30-21:00 ◎ヒラChestSR 藤川	20:10-21:00 ◎ヒラJumpM 青木			20:30-21:00 ◎ヒラcore 藤川	20:10-20:55 Boost Upper&Lower 長谷川	20:00-20:45 Boost Upper&Lower 古儀	20:10-21:00 ◎ヒラUpper+ 新谷	20:30-21:00 ◎ヒラChestSR 藤川				20:20-21:05 Power Basic 長谷川	

