




2025年11月レッスンスケジュール Rintosull 明石店(全スタジオ:女性専用)

※2025年11月30日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(土)		2日(日)	3日(月)		4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)		8日(土)		9日(日)	10日(月)		11日(火)		12日(水)		13日(木)	
	Aスタジオ	Sスタジオ	—	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	—	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ
			定休日													定休日								
																								
																								

[illegible]



レッスンの日	時間	人数	レッスン名	担当インストラクター
13(木)	13:00-13:45	1	見学会(2.45)	山本美結
13(木)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	山本美結
13(木)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	山本美結
14(金)	11:20-12:05	1	見学会(2.45)	田代陽菜
14(金)	12:50-13:35	1	見学会(2.45)	岩井萌恵
14(金)	14:20-15:05	1	見学会(2.45)	田代陽菜
14(金)	17:00-17:45	1	見学会(2.45)	栗原優里
15(土)	08:00-08:45	1	見学会(2.45)	山本美結
15(土)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	山本美結
15(土)	11:00-11:45	1	見学会(2.45)	田代陽菜
15(土)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	山本美結
15(土)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	山本美結
15(土)	17:00-17:45	1	見学会(2.45)	塚本衣音
17(月)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	栗原優里
17(月)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	山本美結
17(月)	17:40-18:25	1	見学会(2.45)	山本美結
17(月)	19:20-20:05	1	見学会(2.45)	山本美結
17(月)	20:50-21:35	1	見学会(2.45)	山本美結
18(火)	12:40-13:25	1	見学会(2.45)	山本美結
18(火)	14:10-14:55	1	見学会(2.45)	山本美結
18(火)	17:40-18:25	1	見学会(2.45)	山本美結
18(火)	19:10-19:55	1	見学会(2.45)	山本美結
18(火)	20:40-21:25	1	見学会(2.45)	山本美結
19(水)	11:20-12:05	1	見学会(2.45)	岩井萌恵
19(水)	12:50-13:35	1	見学会(2.45)	塚本衣音
19(水)	14:20-15:05	1	見学会(2.45)	山本美結
19(水)	18:00-18:45	1	見学会(2.45)	山本美結
19(水)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	山本美結
19(水)	21:00-21:45	1	見学会(2.45)	山本美結
20(木)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	山本美結
20(木)	11:00-11:45	1	見学会(2.45)	山本美結
20(木)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	塚本衣音
20(木)	20:00-20:45	1	見学会(2.45)	塚本衣音
21(金)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	角南晴菜
21(金)	13:00-13:45	1	見学会(2.45)	栗原優里
21(金)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	井上実季
22(土)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	山本美結
22(土)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	山本美結
22(土)	14:00-14:45	1	見学会(2.45)	山本美結
22(土)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	山本美結
24(月)	09:00-09:45	1	見学会(2.45)	米倉薫
24(月)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	栗原優里
24(月)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	岩井萌恵
25(火)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	塚本衣音
25(火)	12:20-13:05	1	見学会(2.45)	栗原優里
25(火)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	山本美結
25(火)	19:00-19:45	1	見学会(2.45)	山本美結
25(火)	20:30-21:15	1	見学会(2.45)	山本美結
26(水)	11:00-11:45	1	見学会(2.45)	山本美結
26(水)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	山本美結
26(水)	14:00-14:45	1	見学会(2.45)	山本美結

レッスンの日時	受講	レッスン名	担当インストラクター
26(水) 18:00-18:45	1	見学会(2,45)	山本美結
26(水) 19:30-20:15	1	見学会(2,45)	山本美結
27(木) 09:00-09:45	1	見学会(2,45)	山本美結
27(木) 10:30-11:15	1	見学会(2,45)	山本美結
27(木) 13:00-13:45	1	見学会(2,45)	山本美結
27(木) 14:30-15:15	1	見学会(2,45)	山本美結
27(木) 18:20-19:05	1	見学会(2,45)	塚本衣音
27(木) 20:00-20:45	1	見学会(2,45)	米倉薫
28(金) 10:30-11:15	1	見学会(2,45)	栗原優里
28(金) 18:00-18:45	1	見学会(2,45)	山本美結
28(金) 19:30-20:15	1	見学会(2,45)	山本美結
28(金) 21:00-21:45	1	見学会(2,45)	山本美結
29(土) 09:30-10:15	1	見学会(2,45)	山本美結
29(土) 11:00-11:45	1	見学会(2,45)	山本美結
29(土) 12:30-13:15	1	見学会(2,45)	栗原優里
29(土) 14:00-14:45	1	見学会(2,45)	山本美結
29(土) 15:30-16:15	1	見学会(2,45)	栗原優里

<p>○ … 常置レッスン ● … 体験レッスン予約可能</p> <p><b>10分</b> … 10分講座</p> <p>レッスン前 10分講座</p>	<p>SP … 特別レッスン WS … プレミアムワークショップ (追加料金あり)</p> <p><b>10分</b></p> <p>レッスン後 10分講座</p>	<p><b>【注意事項】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。</li> <li>● レッソンの開始時間を過ぎってしまった場合はご愛顧いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。</li> </ul>
---	--	--


**Rintosull**

【PC/スマートフォン】 [www.rintosull.jp](http://www.rintosull.jp)

会員様専用 予約ページ	LINE 公式アカウント	Instagram	オンラインストア Lapre	オンラインヨガ UCHIYOGA+
				