

※2025年07月27日02:09 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

14日(木)		15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)		23日(土)		24日(日)	25日(月)		26日(火)		27日(水)				
Aスタジオ	Sスタジオ	-	-	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ			
		臨時休業	臨時休業	定休日													定休日									

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスンの名		時間
2.5	◎ﾋﾞｭLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞｭTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞｭRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭChestSR	Chest Spine Release	30分
3	◎ﾋﾞｭH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞｭBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞｭHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞｭRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞｭPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	SP	RintosullMIX Summer2025	30分
3.5	◎ﾋﾞｭWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞｭJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞｭB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞｭcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞｭControlF	Control Flow	30分
4	◎ﾋﾞｭA+	Advance+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(金) 08:40-09:25	1	見学会(2.45)	
1(金) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	
1(金) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	
1(金) 14:30-15:15	1	見学会(2.45)	
1(金) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	
1(金) 18:00-18:45	1	見学会(2.45)	
1(金) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	
1(金) 21:00-21:45	1	見学会(2.45)	
2(土) 08:00-08:45	1	見学会(2.45)	
2(土) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	
2(土) 11:00-11:45	1	見学会(2.45)	
2(土) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	
2(土) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	
2(土) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	
2(土) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	
4(月) 08:40-09:25	1	見学会(2.45)	
4(月) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	
4(月) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	
4(月) 14:30-15:15	1	見学会(2.45)	
4(月) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	
4(月) 19:00-19:45	1	見学会(2.45)	
4(月) 21:00-21:45	1	見学会(2.45)	
5(火) 09:00-09:45	1	見学会(2.45)	
5(火) 10:30-11:15	1	見学会(2.45)	
5(火) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	
5(火) 15:00-15:45	1	見学会(2.45)	
5(火) 16:30-17:15	1	見学会(2.45)	
5(火) 19:00-19:45	1	見学会(2.45)	
5(火) 21:00-21:45	1	見学会(2.45)	
6(水) 09:00-09:45	1	見学会(2.45)	
6(水) 10:30-11:15	1	見学会(2.45)	
6(水) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	
6(水) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	
6(水) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	
6(水) 18:00-18:45	1	見学会(2.45)	
6(水) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	
6(水) 21:00-21:45	1	見学会(2.45)	
7(木) 09:00-09:45	1	見学会(2.45)	
7(木) 10:30-11:15	1	見学会(2.45)	
7(木) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	
7(木) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	
7(木) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	
7(木) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	
7(木) 21:00-21:45	1	見学会(2.45)	
8(金) 08:30-09:15	1	見学会(2.45)	
8(金) 10:00-10:45	1	見学会(2.45)	
8(金) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	
8(金) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	
8(金) 14:30-15:15	1	見学会(2.45)	
8(金) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	
8(金) 17:50-18:35	1	見学会(2.45)	

	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
8(金)	19:40-20:25	1	見学会(2.45)	
8(金)	21:00-21:45	1	見学会(2.45)	
9(土)	07:50-08:35	1	見学会(2.45)	
9(土)	09:10-09:55	1	見学会(2.45)	
9(土)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	
9(土)	11:50-12:35	1	見学会(2.45)	
9(土)	13:10-13:55	1	見学会(2.45)	
9(土)	14:40-15:25	1	見学会(2.45)	
9(土)	16:00-16:45	1	見学会(2.45)	
11(月)	08:00-08:45	1	見学会(2.45)	
11(月)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	
11(月)	11:00-11:45	1	見学会(2.45)	
11(月)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	
11(月)	14:00-14:45	1	見学会(2.45)	
11(月)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	
11(月)	17:00-17:45	1	見学会(2.45)	
12(火)	09:40-10:25	1	見学会(2.45)	
12(火)	11:00-11:45	1	見学会(2.45)	
12(火)	18:10-18:55	1	見学会(2.45)	
12(火)	19:40-20:25	1	見学会(2.45)	
12(火)	21:00-21:45	1	見学会(2.45)	
13(水)	09:00-09:45	1	見学会(2.45)	
13(水)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	
13(水)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	
13(水)	14:00-14:45	1	見学会(2.45)	
13(水)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	
13(水)	18:10-18:55	1	見学会(2.45)	
13(水)	19:40-20:25	1	見学会(2.45)	
13(水)	21:00-21:45	1	見学会(2.45)	
14(木)	09:00-09:45	1	見学会(2.45)	
14(木)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	
14(木)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	
14(木)	14:00-14:45	1	見学会(2.45)	
14(木)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	
14(木)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	
14(木)	19:00-19:45	1	見学会(2.45)	
14(木)	21:00-21:45	1	見学会(2.45)	
18(月)	09:00-09:45	1	見学会(2.45)	
18(月)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	
18(月)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	
18(月)	14:00-14:45	1	見学会(2.45)	
18(月)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	
18(月)	18:00-18:45	1	見学会(2.45)	
18(月)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	
18(月)	21:00-21:45	1	見学会(2.45)	
19(火)	08:40-09:25	1	見学会(2.45)	
19(火)	10:10-10:55	1	見学会(2.45)	
19(火)	13:00-13:45	1	見学会(2.45)	
19(火)	14:30-15:15	1	見学会(2.45)	
19(火)	16:00-16:45	1	見学会(2.45)	
19(火)	18:00-18:45	1	見学会(2.45)	

	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
19(火)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	
19(火)	21:00-21:45	1	見学会(2.45)	
20(水)	09:00-09:45	1	見学会(2.45)	
20(水)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	
20(水)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	
20(水)	14:00-14:45	1	見学会(2.45)	
20(水)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	
20(水)	18:40-19:25	1	見学会(2.45)	
20(水)	20:10-20:55	1	見学会(2.45)	
21(木)	09:00-09:45	1	見学会(2.45)	
21(木)	11:00-11:45	1	見学会(2.45)	
21(木)	18:40-19:25	1	見学会(2.45)	
21(木)	20:50-21:35	1	見学会(2.45)	
22(金)	09:00-09:45	1	見学会(2.45)	
22(金)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	
22(金)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	
22(金)	14:00-14:45	1	見学会(2.45)	
22(金)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	
22(金)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	
22(金)	19:00-19:45	1	見学会(2.45)	
22(金)	20:30-21:15	1	見学会(2.45)	
23(土)	09:00-09:45	1	見学会(2.45)	
23(土)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	
23(土)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	
23(土)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	
23(土)	15:00-15:45	1	見学会(2.45)	
23(土)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	
25(月)	09:00-09:45	1	見学会(2.45)	
25(月)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	
25(月)	13:00-13:45	1	見学会(2.45)	
25(月)	14:30-15:15	1	見学会(2.45)	
25(月)	16:00-16:45	1	見学会(2.45)	
25(月)	19:00-19:45	1	見学会(2.45)	
25(月)	21:00-21:45	1	見学会(2.45)	
26(火)	08:40-09:25	1	見学会(2.45)	
26(火)	10:10-10:55	1	見学会(2.45)	
26(火)	11:40-12:25	1	見学会(2.45)	
26(火)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	
26(火)	18:00-18:45	1	見学会(2.45)	
26(火)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	
26(火)	21:00-21:45	1	見学会(2.45)	
27(水)	08:40-09:25	1	見学会(2.45)	
27(水)	10:10-10:55	1	見学会(2.45)	
27(水)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	
27(水)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	
27(水)	15:00-15:45	1	見学会(2.45)	
27(水)	18:00-18:45	1	見学会(2.45)	
27(水)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	
27(水)	21:00-21:45	1	見学会(2.45)	
28(木)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	
28(木)	11:00-11:45	1	見学会(2.45)	

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
28(木) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	
28(木) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	
28(木) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	
28(木) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	
28(木) 20:10-20:55	1	見学会(2.45)	
29(金) 08:40-09:25	1	見学会(2.45)	
29(金) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	
29(金) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	
29(金) 18:20-19:05	1	見学会(2.45)	
29(金) 19:40-20:25	1	見学会(2.45)	
29(金) 21:00-21:45	1	見学会(2.45)	
30(土) 08:30-09:15	1	見学会(2.45)	
30(土) 10:00-10:45	1	見学会(2.45)	
30(土) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	
30(土) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	
30(土) 14:30-15:15	1	見学会(2.45)	
30(土) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	

○

… 常温レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30

レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

21:00-22:00

レッスン名
インストラクター名

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

Ⓡ

Rintosull

【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+