

2026年8月レッスンスケジュール Rintosull 千鳥橋店(全スタジオ:女性専用)

※2026年07月22日02:09 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(土)		2日(日)	3日(月)		4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)		8日(土)		9日(日)	10日(月)		11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)					
	Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ	—	—	—	Aスタジオ	Bスタジオ				
			定休日													定休日			臨時休業	臨時休業	臨時休業						
08:30-09:00 ◎ヒップTotalBody 内野														08:30-09:20 ◎ヒップB+ 上平													
09:30-10:20 ◎ヒップUpper+ 池内				09:30-10:20 ◎ヒップLower+ 上平		09:30-10:20 ◎ヒップUpper+ 上平		09:30-10:20 ◎ヒップJumpM 五十川	10分	09:30-10:00 SP 池内		09:30-10:20 ◎ヒップB&A+ 池内	10分	09:50-10:20 ◎ヒップHipLine 内野			09:30-10:20 ◎ヒップUpper+ 上平								09:30-10:20 ◎ヒップH&L+ 五十川		
10:50-11:40 ◎ヒップWaist+ 上平				10:50-11:35 Ex45CヒップRefCore 井澤		10:50-11:20 SP 池内		10:50-11:20 ◎ヒップHipLine 内野	10分	10:30-11:20 ◎ヒップUpper+ 内野		10:50-11:20 ◎ヒップStretchC 池内		10:50-11:20 SP 五十川			10:50-11:40 ◎ヒップUpper+ 上平					10:50-11:20 Cardio Reform Blast 井澤	10分			10:50-11:40 ◎ヒップUpper+ 上平	
				10分	12:05-12:35 ◎ヒップBackStyle 池内		11:50-12:40 ◎ヒップWaist+ 上平		11:50-12:20 SP 五十川		11:50-12:40 ◎ヒップH&L+ 池内		11:50-12:20 ◎ヒップPerBackBody 五十川	10分	11:50-12:40 ◎ヒップJumpM 五十川			11:50-12:20 SP 五十川								12:10-12:40 Cardio Reform Blast 五十川	10分
								</																			

15日(土)		16日(日)	17日(月)		18日(火)		19日(水)		20日(木)		21日(金)		22日(土)		23日(日)	24日(月)		25日(火)		26日(水)		27日(木)	
Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	—	
		定休日													定休日							定休日	
										</													



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

