

	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
18(月)	17:40-18:25	1	見学会(2.45)	辻谷沙綾
19(火)	09:10-09:55	1	見学会(2.45)	高松佑奈
19(火)	14:10-14:55	1	見学会(2.45)	高松佑奈
19(火)	15:50-16:35	1	見学会(2.45)	緒方瑞姫
19(火)	18:00-18:45	1	見学会(2.45)	辻谷沙綾
19(火)	20:00-20:45	1	見学会(2.45)	緒方瑞姫
20(水)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	太田茉莉菜
20(水)	13:10-13:55	1	見学会(2.45)	辻谷沙綾
20(水)	16:10-16:55	1	見学会(2.45)	緒方瑞姫
20(水)	17:50-18:35	1	見学会(2.45)	緒方瑞姫
21(木)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	内野颯己
21(木)	14:20-15:05	1	見学会(2.45)	高松佑奈
21(木)	16:10-16:55	1	見学会(2.45)	内野颯己
21(木)	18:20-19:05	1	見学会(2.45)	高松佑奈
22(金)	09:10-09:55	1	見学会(2.45)	緒方瑞姫
22(金)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	緒方瑞姫
22(金)	12:20-13:05	1	見学会(2.45)	辻谷沙綾
22(金)	14:30-15:15	1	見学会(2.45)	内野颯己
22(金)	16:20-17:05	1	見学会(2.45)	高松佑奈
23(土)	09:10-09:55	1	見学会(2.45)	辻谷沙綾
23(土)	10:50-11:35	1	見学会(2.45)	高松佑奈
23(土)	12:50-13:35	1	見学会(2.45)	緒方瑞姫
23(土)	14:40-15:25	1	見学会(2.45)	緒方瑞姫
23(土)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	内野颯己
25(月)	09:00-09:45	1	見学会(2.45)	内野颯己
25(月)	10:50-11:35	1	見学会(2.45)	緒方瑞姫
26(火)	09:00-09:45	1	見学会(2.45)	高松佑奈
26(火)	13:40-14:25	1	見学会(2.45)	辻谷沙綾
26(火)	15:20-16:05	1	見学会(2.45)	高松佑奈
26(火)	17:10-17:55	1	見学会(2.45)	辻谷沙綾
27(水)	09:10-09:55	1	見学会(2.45)	室山紗耶
27(水)	13:10-13:55	1	見学会(2.45)	高松佑奈
27(水)	14:40-15:25	1	見学会(2.45)	緒方瑞姫
27(水)	16:10-16:55	1	見学会(2.45)	緒方瑞姫
28(木)	09:00-09:45	1	見学会(2.45)	辻谷沙綾
28(木)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	内野颯己
28(木)	13:10-13:55	1	見学会(2.45)	内野颯己
28(木)	15:40-16:25	1	見学会(2.45)	辻谷沙綾
28(木)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	辻谷沙綾
28(木)	20:00-20:45	1	見学会(2.45)	内野颯己
29(金)	09:00-09:45	1	見学会(2.45)	太田茉莉菜
29(金)	10:50-11:35	1	見学会(2.45)	高松佑奈
29(金)	13:10-13:55	1	見学会(2.45)	緒方瑞姫
29(金)	15:00-15:45	1	見学会(2.45)	緒方瑞姫
29(金)	17:50-18:35	1	見学会(2.45)	緒方瑞姫
29(金)	19:40-20:25	1	見学会(2.45)	辻谷沙綾
30(土)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	内野颯己
30(土)	12:10-12:55	1	見学会(2.45)	高松佑奈
30(土)	14:00-14:45	1	見学会(2.45)	緒方瑞姫
30(土)	15:40-16:25	1	見学会(2.45)	内野颯己
30(土)	17:10-17:55	1	見学会(2.45)	辻谷沙綾

○ … 常温レッスン
 ● … 体験レッスン予約可能
 10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
 WS … プレミアムワークショップ
 (追加料金あり)

【注意事項】
 ●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご愛護いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前 10分講座
 18:30-19:30
 レッスル名
 インストラクター名
 10分

レッスン後 10分講座
 21:00-22:00
 レッスル名
 インストラクター名
 10分


【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
 予約ページ

LINE
 公式アカウント

Instagram

オンラインストア
 Lapre

オンラインヨガ
 UCHIYOGA+

