

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	木下郁
1(火) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	泉詩乃
2(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	高岡里杏
2(水) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	久保田麻友
2(水) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	湯浅姫乃
3(木) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	久保田麻友
3(木) 11:20-12:05	1	見学会(2.45)	木下郁
4(金) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	泉詩乃
5(土) 10:20-11:05	1	見学会(2.45)	泉詩乃
5(土) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	高岡里杏
7(月) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	高岡里杏
7(月) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	湯浅姫乃
7(月) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	泉詩乃
8(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	湯浅姫乃
8(火) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	高岡里杏
9(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	泉詩乃
9(水) 18:20-19:05	1	見学会(2.45)	高岡里杏
10(木) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	湯浅姫乃
11(金) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	泉詩乃
12(土) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	湯浅姫乃
14(月) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	久保田麻友
15(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	木下郁
15(火) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	泉詩乃
15(火) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	久保田麻友
16(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	高岡里杏
16(水) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	泉詩乃
17(木) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	久保田麻友
17(木) 11:20-12:05	1	見学会(2.45)	高岡里杏
18(金) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	久保田麻友
19(土) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	木下郁
19(土) 15:20-16:05	1	見学会(2.45)	湯浅姫乃
21(月) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	湯浅姫乃
21(月) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	久保田麻友
22(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	久保田麻友
23(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	湯浅姫乃
23(水) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	久保田麻友
24(木) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	久保田麻友
25(金) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	泉詩乃
25(金) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	湯浅姫乃
26(土) 11:20-12:05	1	見学会(2.45)	高岡里杏
26(土) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	高岡里杏
28(月) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	高岡里杏
29(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	木下郁
29(火) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	泉詩乃
30(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	湯浅姫乃
31(木) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	泉詩乃

... 常溫レッスン
 ... 体験レッスン予約可能
10分 ... 10分講座

SP ... 特別レッスン
 WS ... プレミアムワークショップ (追加料金あり)

【注意事項】
 ●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご愛請いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

10分
 18:30-19:30
 レッスン名
 インストラクター名

10分
 21:00-22:00
 レッスン名
 インストラクター名

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+