

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 社堂店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月20日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	
					08:00-08:50 ◎ヒラLower+							08:00-08:50 ◎ヒラA+ 三田							08:00-08:50 ◎ヒラH&L+ 鈴木					
09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 用正	09:30-10:00 ◎ヒラBackStyle 三田	09:30-10:20 ◎ヒラJumpM 三田	09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 鈴木	09:30-10:15 Power Waist Shape 山田	09:20-10:10 ◎ヒラUpper+		09:30-10:20 ◎ヒラJumpM 三田	09:30-10:20 ◎ヒラB+ 用正	09:30-10:20 ◎ヒラWaist+ 用正	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 原	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+	09:30-10:00 Rin-Ballet 三田		09:30-10:00 ◎ヒラCore 三田	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 山田	09:30-10:20 ◎ヒラA+ 三田	09:30-10:00 ◎ヒラRefCore 用正	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 佐野	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 鈴木		09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 三田	09:30-10:00 Rin-Ballet 三田	09:30-10:20 ◎ヒラJumpM 三田	
	10:30-11:20 ◎ヒラB+ 鈴木			10:45-11:30 Power Basic 山田	10:40-11:30 ◎ヒラLower+ 用正							10:30-11:00 ◎ヒラRefCore 用正		10:30-11:00 Rin-Ballet 三田			10:30-11:20 ◎ヒラB&A+ 山田		10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 佐野	10:50-11:20 ◎ヒラHipLine 鈴木		10:30-11:15 Power Basic 山田	10:50-11:20 ◎ヒラBackStyle 三田	
11:00-11:50 ◎ヒラUpper+ 用正		11:00-11:50 ◎ヒラUpper+ 三田	11:00-11:45 Boost Upper&Lower 鈴木				11:00-11:50 ◎ヒラUpper+ 三田	11:00-11:50 ◎ヒラWaist+ 用正	10:50-11:35 Boost Upper&Lower 用正	10:50-11:40 ◎ヒラB&A+ 木村	11:00-11:50 ◎ヒラLower+ 原		11:30-12:20 ◎ヒラWaist+ 用正	11:30-12:20 ◎ヒラB&A+ 山田			11:00-11:50 ◎ヒラWaist+ 山田			11:50-12:20 ◎ヒラRefCore 山田	11:50-12:40 ◎ヒラB&A+ 山田		11:00-11:30 Rin-Ballet 三田	11:45-12:15 ◎ヒラRefCore 山田
	12:00-12:30 ◎ヒラHipLine 鈴木			12:00-12:30 ◎ヒラRefCore 山田	12:00-12:50 ◎ヒラWaist+ 用正					12:10-12:40 ◎ヒラTotalBody 木村				12:10-12:40 ◎ヒラRefCore 山田						12:00-12:30 ◎ヒラBackStyle 三田			12:00-12:45 Power Waist Shape 山田	
12:30-13:15 Boost Upper&Lower 用正		12:30-13:20 ◎ヒラB+ 山田	12:30-13:20 ◎ヒラLower+ 原				12:30-13:20 ◎ヒラB+ 用正	12:30-13:00 ◎ヒラRefCore 用正			12:30-13:20 ◎ヒラUpper+ 原		13:00-13:50 ◎ヒラUpper+ 原											
	13:00-13:50 ◎ヒラUpper+ 山田				13:20-14:10 ◎ヒラB+ 山田			13:30-14:20 ◎ヒラUpper+ 原		13:10-14:00 ◎ヒラUpper+ 原					13:30-14:20 ◎ヒラB+ 鈴木	13:30-14:00 Rin-Ballet 三田	13:00-13:50 ◎ヒラB+ 鈴木	13:30-14:00 ◎ヒラRefCore 用正	13:10-14:00 ◎ヒラUpper+ 用正		13:00-13:50 ◎ヒラLower+ 原		13:15-13:45 ◎ヒラRefCore 山田	
		14:00-14:30 ◎ヒラRefCore 山田	14:00-14:50 ◎ヒラUpper+ 原				14:00-14:50 ◎ヒラLower+ 用正	14:00-14:45 Power Basic 山田	14:30-15:00 ◎ヒラCore 木村					14:00-14:50 ◎ヒラB+ 用正		14:30-15:00 ◎ヒラBackStyle 三田	14:30-15:00 ◎ヒラHipLine 鈴木	14:30-15:20 ◎ヒラB+ 山田	14:30-15:20 ◎ヒラLower+ 用正					
					16:00-16:30 ◎ヒラRefCore 山田					15:15-16:05 ◎ヒラB&A+ 山田	15:30-16:20 ◎ヒラWaist+ 用正					15:20-15:50 ◎ヒラRefCore 用正	15:30-16:00 ◎ヒラHipLine 鈴木							
												16:10-18:40 ◎ヒラRefCore 山田						15:50-16:35 Strong Back&Arms 山田			16:30-17:00 ◎ヒラRefCore 山田			
					17:00-17:30 ◎ヒラBackStyle 鈴木					17:00-17:30 ◎ヒラRefCore 用正						17:20-17:50 ◎ヒラRefCore 用正		17:00-17:30 ◎ヒラRefCore 山田						
					18:00-18:30 ◎ヒラHipLine 鈴木		18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 原	18:00-18:45 Boost Upper&Lower 鈴木	18:30-19:00 ◎ヒラRefCore 山田	18:00-18:50 ◎ヒラB+ 山田					18:00-18:50 ◎ヒラUpper+ 原	18:20-19:10 ◎ヒラWaist+ 用正	18:00-18:50 ◎ヒラUpper+ 原	17:50-18:40 ◎ヒラLower+ 原	18:00-18:50 ◎ヒラUpper+ 原			18:00-18:50 ◎ヒラUpper+ 原	18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 原	18:00-18:45 Boost Upper&Lower 鈴木
18:40-19:10 ◎ヒラRefCore 山田	18:40-19:00 ◎ヒラUpper+ 用正	18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 原	18:10-19:00 ◎ヒラB+ 用正									18:40-19:30 ◎ヒラH&L+ 鈴木												
				19:00-19:30 ◎ヒラHipLine 鈴木																				
19:40-20:30 ◎ヒラB&A+ 山田	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 用正	19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 原	19:40-20:30 ◎ヒラWaist+ 用正	20:00-20:30 ◎ヒラRefCore 用正			19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 原	19:30-20:20 ◎ヒラH&L+ 鈴木	19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 鈴木	19:30-20:20 ◎ヒラB&A+ 山田				19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 原	19:40-20:25 Power Basic 鈴木	19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 原	19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 原	19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 原			19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 原	19:30-20:20 ◎ヒラB+ 鈴木	19:30-20:15 Strong Hip&Legs 鈴木	
21:00-21:45 Power Basic 山田	21:00-21:30 ◎ヒラRefCore 山田	20:50-21:40 ◎ヒラLower+ 原	21:00-21:45 Boost Upper&Lower 用正	21:00-21:45 Power Waist Shape 用正			21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 原	21:00-21:30 ◎ヒラBackStyle 鈴木	21:00-21:45 Strong Back&Arms 鈴木	21:00-21:30 ◎ヒラHipLine 鈴木	21:00-21:30 ◎ヒラTotalBody 鈴木			21:00-21:45 Power Waist Shape 用正	21:00-21:30 ◎ヒラBackStyle 鈴木	21:00-21:45 Strong Back&Arms 鈴木	20:50-21:40 ◎ヒラLower+ 原	21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 原			21:00-21:30 ◎ヒラTotalBody 鈴木	20:50-21:40 ◎ヒラH&L+ 鈴木	21:00-21:30 ◎ヒラBackStyle 鈴木	

定休日

定休日

定休日

