

2026年4月レッスンスケジュール Rintosull 六甲道店(全スタジオ:女性専用)

※2026年04月30日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でできないレッスンが含まれています。

1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	
			08:00-08:50 ◎ヒラB&A+ 茂森							08:00-08:50 ◎ヒラWaist+ 西野							08:00-08:50 ◎ヒラH&L+ 前田							
09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 長原	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 前田	09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 浦辺	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 長原		09:30-10:15 Strong Hip&Legs 前田	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 衣畑	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 長原	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 長原	09:30-10:00 ◎ヒラHipLine 茂森	09:30-10:00 ◎ヒラRefBody 西野		09:30-10:00 Rin-Ballet 長原	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 長原	09:30-10:20 ◎ヒラWaist+ 西野	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 茂森	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 田村	09:30-10:00 ◎ヒラcore 前田		09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 田村	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 西盛	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 西野	09:30-10:20 ◎ヒラJumpM 茂森	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 田村	
11:00-11:45 Power Basic 長原	11:00-11:50 ◎ヒラLower+ 前田	11:00-11:30 Rin-Ballet 茂森	11:00-11:50 ◎ヒラJumpM 茂森		11:00-11:30 ◎ヒラBackStyle 前田	11:00-11:50 ◎ヒラLower+ 衣畑	11:00-11:30 ◎ヒラRefCore 長原	11:00-11:30 Cardio Reform Blast 長原	10:40-11:10 ◎ヒラChestSR 茂森	10:40-11:30 ◎ヒラUpper+ 前田		10:40-11:10 Cardio Reform Blast 長原	10:50-11:20 Rin-Ballet 長原	11:00-11:30 ◎ヒラRefBody 西野	11:00-11:50 ◎ヒラUpper+ 西野	11:00-11:30 ◎ヒラBackStyle 茂森	10:40-11:30 ◎ヒラB+ 茂森		11:00-11:50 ◎ヒラUpper+ 田村	10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 田村	11:00-11:30 ◎ヒラBackStyle 山内	11:00-11:50 ◎ヒラLower+ 田村	11:00-11:50 ◎ヒラUpper+ 田村	
		12:10-12:40 Cardio Reform Blast 茂森	12:30-13:20 ◎ヒラA+ 長原		12:10-13:00 ◎ヒラLower+ 西野	12:30-13:15 Power Basic 前田	12:10-13:00 ◎ヒラLower+ 前田	12:10-13:00 ◎ヒラJumpM 茂森	11:50-12:40 ◎ヒラA+ 長原	12:10-13:00 ◎ヒラLower+ 小西		11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 西野	11:50-12:35 Power Basic 西野	12:10-13:00 ◎ヒラUpper+ 衣畑	12:30-13:00 ◎ヒラTotalBody 西野	12:10-12:40 ◎ヒラChestSR 茂森	12:10-12:55 Boost Upper&Lower 衣畑		12:30-13:20 ◎ヒラH&L+ 西野	12:10-13:00 ◎ヒラUpper+ 衣畑	12:10-13:00 ◎ヒラLower+ 衣畑	12:30-13:20 ◎ヒラUpper+ 田村	12:30-13:00 Rin-Ballet 茂森	
14:00-14:30 ◎ヒラPerBackBody 茂森	14:00-14:50 ◎ヒラH&L+ 西野	13:20-14:10 ◎ヒラUpper+ 長原			13:40-14:30 ◎ヒラUpper+ 衣畑	14:00-14:30 ◎ヒラcore 前田	13:40-14:10 ◎ヒラChestSR 茂森	13:20-14:10 ◎ヒラLower+ 長原	13:40-14:10 Cardio Reform Blast 長原			13:20-13:50 ◎ヒラTotalBody 西野	13:10-13:40 ◎ヒラTotalBody 西野	13:40-14:30 ◎ヒラLower+ 衣畑	13:40-14:30 ◎ヒラJumpM 茂森	13:20-14:10 ◎ヒラUpper+ 衣畑			14:00-14:50 ◎ヒラWaist+ 西野	13:40-14:30 ◎ヒラLower+ 衣畑	13:40-14:10 ◎ヒラcore 西野	14:00-14:30 ◎ヒラcore 前田	13:40-14:10 Cardio Reform Blast 茂森	
			14:40-15:30 ◎ヒラB+ 長原							14:50-15:20 Rin-Ballet 長原							14:30-15:20 ◎ヒラWaist+ 山口							
						16:20-17:10 ◎ヒラB+ 西野		16:30-17:20 ◎ヒラLower+ 衣畑		16:00-16:50 ◎ヒラLower+ 前田														
16:50-17:40 ◎ヒラWaist+ 前田	16:50-17:40 ◎ヒラLower+ 西野	16:40-17:25 Power Waist Shape 西野			17:00-17:30 ◎ヒラTotalBody 西野		16:50-17:40 ◎ヒラB&A+ 前田					16:50-17:40 ◎ヒラUpper+ 衣畑		16:50-17:20 ◎ヒラBackStyle 前田										
			17:40-18:25 Boost Upper&Lower 前田							17:30-18:20 ◎ヒラUpper+ 小西			17:40-18:10 ◎ヒラControlF 森中		17:20-17:50 ◎ヒラPerBackBody 長原			17:30-18:20 ◎ヒラUpper+ 田村						
18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 衣畑	18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 西野	18:00-18:50 ◎ヒラB+ 西野			18:10-18:40 ◎ヒラPerBackBody 茂森	17:50-18:40 ◎ヒラUpper+ 前田	18:20-19:10 ◎ヒラH&L+ 浦辺	18:00-18:50 ◎ヒラUpper+ 衣畑	18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 衣畑			18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 衣畑	18:40-19:10 ◎ヒラStretchC 森中	18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 前田	18:30-19:15 Power Basic 長原	18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 山口				18:20-18:50 ◎ヒラBackStyle 前田	18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 田村	18:20-19:05 Power Basic 長原	18:10-18:55 Strong Hip&Legs 長原	18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 西野
19:50-20:40 ◎ヒラUpper+ 衣畑	19:50-20:35 Power Basic 長原	19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 長原			19:30-20:20 ◎ヒラB&A+ 茂森	19:30-20:20 ◎ヒラH&L+ 西野	19:50-20:40 ◎ヒラUpper+ 西野	19:30-20:15 Strong Hip&Legs 前田	19:30-20:20 ◎ヒラB&A+ 小西			19:30-20:20 ◎ヒラBackStyle 前田	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 前田	19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 長原	19:50-20:40 ◎ヒラLower+ 西野	19:30-20:15 Boost Upper&Lower 衣畑				19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 衣畑	19:30-20:20 ◎ヒラWaist+ 長原	19:50-20:40 ◎ヒラLower+ 衣畑	19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 前田	19:50-20:20 ◎ヒラcore 前田
21:20-21:50 ◎ヒラHipLine 茂森	21:20-21:50 Rin-Ballet 長原	21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 長原			21:00-21:50 ◎ヒラH&L+ 西野	21:00-21:50 ◎ヒラB&A+ 西野	21:20-21:50 ◎ヒラTotalBody 西野	21:00-21:50 ◎ヒラB&A+ 前田	21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 衣畑			21:00-21:45 Strong Hip&Legs 前田	21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 前田	21:00-21:50 ◎ヒラA+ 長原	21:20-21:50 ◎ヒラRefCore 長原	21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 山口				21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 衣畑	21:00-21:50 ◎ヒラB+ 長原	21:20-21:50 Rin-Ballet 長原	21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 前田	21:00-21:50 ◎ヒラH&L+ 前田



定休日

定休日

定休日

