

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 布施店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月14日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	-
					08:00-08:50 ◎ヒラLower+ 木本							08:00-08:50 ◎ヒラB+ 川尾							08:00-08:50 ◎ヒラB&A+ 木本				
09:30-10:00 ◎ヒラRefCore 久安	09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 久安	09:30-10:00 ◎ヒラControlF 盛光	09:30-10:00 ◎ヒラBackStyle 盛光	09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 久安	09:20-09:50 ◎ヒラRefBody 木本		09:30-10:00 ◎ヒラBackStyle 盛光	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 川尾	09:30-10:20 ◎ヒラJumpM 青島	09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 久安	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 川尾	09:20-09:50 ◎ヒラRefCore 川尾		09:30-10:15 Strong Hip&Legs 米田	09:30-10:00 ◎ヒラBackStyle 盛光	09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 木本	Cardo Reform Blast 中嶋	09:30-10:00 ◎ヒラHipLine 盛光	09:20-10:05 Power Waist Shape 米田		09:30-10:20 ◎ヒラB+ 久安	09:30-10:15 Strong Back&Arms 米田	
10:30-11:20 ◎ヒラB&A+ 久安	10:50-11:40 ◎ヒラWaist+ 久安	10:30-11:00 ◎ヒラHipLine 盛光	10:30-11:00 ◎ヒラTotalBody 盛光	10:50-11:20 ◎ヒラRefCore 久安	10:20-10:50 ◎ヒラStretchC 米田		10:30-11:20 ◎ヒラA+ 盛光	10:50-11:20 ◎ヒラRefCore 川尾	10:50-11:40 ◎ヒラWaist+ 川尾	10:50-11:20 ◎ヒラRefBody 木本	10:50-11:40 ◎ヒラH&L+ 久安	10:20-10:50 ◎ヒラPerBackBody 米田		10:30-11:20 ◎ヒラLower+ 久安	10:50-11:20 ◎ヒラControlF 盛光	10:30-11:00 ◎ヒラCore 中嶋	10:30-11:00 Rin-Ballet 盛光	10:40-11:10 ◎ヒラPerBackBody 米田		10:50-11:35 Strong Hip&Legs 久安	10:50-11:35 Power Basic 川尾		
11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 木本	12:10-12:40 ◎ヒラStretchC 米田	11:30-12:20 ◎ヒラLower+ 木本	11:30-12:20 ◎ヒラB&A+ 木本	11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 木本			11:50-12:35 Power Waist Shape 川尾	11:50-12:20 ◎ヒラCore 青島	12:10-13:00 ◎ヒラB+ 青島	11:50-12:40 ◎ヒラH&L+ 木本	12:10-13:00 ◎ヒラB&A+ 久安	11:20-11:50 ◎ヒラStretchC 米田		12:00-12:45 Power Basic 川尾	11:50-12:40 ◎ヒラB&A+ 久安	11:50-12:20 Rin-Ballet 盛光	11:30-12:00 ◎ヒラRefBody 木本	11:30-12:20 ◎ヒラH&L+ 木本	11:40-12:10 ◎ヒラTotalBody 盛光		12:10-12:55 Power Waist Shape 川尾	12:10-12:40 ◎ヒラRefCore 川尾	
13:10-13:40 ◎ヒラStretchC 米田	13:10-13:40 ◎ヒラCore 青島	12:50-13:40 ◎ヒラB+ 川尾	12:50-13:40 ◎ヒラH&L+ 木本	13:10-14:00 ◎ヒラUpper+ 木本			13:40-14:25 Boost Upper&Lower 木本	13:50-14:20 ◎ヒラStretchC 米田			13:30-14:00 ◎ヒラChestSR 青島	13:40-14:25 Boost Upper&Lower 米田		13:20-13:50 ◎ヒラRefBody 久安	13:10-14:00 ◎ヒラB+ 川尾		13:30-14:20 ◎ヒラB+ 米田	13:50-14:35 Power Basic 久安	14:00-14:30 ◎ヒラCore 盛光		13:30-14:00 ◎ヒラStretchC 米田	13:10-14:00 ◎ヒラLower+ 橋本	
14:10-14:40 ◎ヒラPerBackBody 米田		14:10-15:00 ◎ヒラUpper+ 久安				定休日							定休日	14:20-15:10 ◎ヒラUpper+ 木本		13:50-14:40 ◎ヒラA+ 盛光		14:00-14:30 Power Basic 久安	14:00-14:30 ◎ヒラCore 盛光	定休日	14:30-15:15 Boost Upper&Lower 米田	14:30-15:20 ◎ヒラWaist+ 川尾	臨時休業
15:10-16:00 ◎ヒラH&L+ 木本		●15:30-16:20 ◎ヒラH&L+ 久安			15:00-15:30 ◎ヒラCore 盛光											15:10-15:55 Boost Upper&Lower 木本		14:50-15:40 Rin-Ballet 木本	15:10-16:00 ◎ヒラA+ 盛光				
16:30-17:00 ◎ヒラRefBody 久安	16:00-16:50 ◎ヒラB+ 米田				16:00-16:30 Rin-Ballet 盛光		16:20-16:50 ◎ヒラBackStyle 盛光			16:20-17:05 Power Waist Shape 久安				16:00-16:50 ◎ヒラLower+ 木本	16:20-16:50 ◎ヒラCore 青島	16:30-17:20 ◎ヒラB&A+ 木本		16:30-17:20 ◎ヒラUpper+ 川尾	16:00-16:45 Power Basic 久安		16:10-17:00 ◎ヒラH&L+ 木本		
	17:20-18:05 Power Waist Shape 川尾				16:50-17:20 ◎ヒラChestSR 青島			17:20-18:10 ◎ヒラWaist+ 川尾	17:20-18:10 ◎ヒラB&A+ 木本	17:40-18:10 Rin-Ballet 盛光	17:30-18:15 Strong Back&Arms 米田			17:20-18:10 ◎ヒラWaist+ 川尾	17:20-18:10 ◎ヒラJumpM 青島	17:50-18:20 ◎ヒラCore 青島	17:50-18:20 ◎ヒラPerBackBody 米田	17:50-18:40 ◎ヒラLower+ 川尾	17:20-18:10 ◎ヒラH&L+ 久安		17:30-18:15 Power Basic 川尾	17:40-18:10 ◎ヒラStretchC 米田	
18:30-19:15 Boost Upper&Lower 川尾	18:40-19:30 ◎ヒラJumpM 青島	18:20-19:05 Boost Upper&Lower 川尾	18:40-19:10 ◎ヒラRefBody 米田	18:50-19:20 ◎ヒラCore 青島	18:00-18:30 ◎ヒラRefCore 久安		18:40-19:10 Rin-Ballet 盛光	18:40-19:30 ◎ヒラA+ 盛光	18:45-19:30 Boost Upper&Lower 盛光	18:40-19:10 ◎ヒラBackStyle 盛光	18:50-19:40 ◎ヒラJumpM 青島			18:40-19:10 ◎ヒラRefCore 川尾	18:40-19:10 ◎ヒラTotalBody 盛光	18:50-19:40 ◎ヒラUpper+ 川尾	18:50-19:35 Power Basic 久安	19:10-19:40 ◎ヒラRefBody 久安		18:40-19:10 ◎ヒラRefCore 米田	18:40-19:30 ◎ヒラB+ 米田		
19:45-20:30 Strong Hip&Legs 米田	20:00-20:30 ◎ヒラChestSR 青島	19:40-20:30 ◎ヒラWaist+ 久安	19:45-20:30 Power Basic 川尾	19:50-20:35 Strong Hip&Legs 米田			19:40-20:30 ◎ヒラB+ 米田	20:00-20:30 ◎ヒラControlF 盛光	20:00-20:30 ◎ヒラTotalBody 盛光	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 久安	20:10-20:40 ◎ヒラCore 青島			19:45-20:30 Boost Upper&Lower 木本	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 川尾	20:10-20:40 ◎ヒラRefCore 川尾	20:00-20:30 ◎ヒラRefBody 久安	●20:10-21:00 ◎ヒラB&A+ 久安		19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 木本	20:00-20:30 ◎ヒラRefBody 木本		
21:00-21:50 ◎ヒラB+ 川尾	21:00-21:30 ◎ヒラRefCore 川尾	●21:00-21:50 ◎ヒラB&A+ 久安	21:00-21:50 ◎ヒラWaist+ 川尾	21:10-21:40 ◎ヒラPerBackBody 米田			21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 米田	21:00-21:30 ◎ヒラRefBody 木本	21:00-21:50 ◎ヒラB&A+ 木本	21:00-21:30 ◎ヒラTotalBody 盛光	21:10-21:40 ◎ヒラPerBackBody 米田			21:00-21:50 ◎ヒラH&L+ 木本	21:00-21:30 ◎ヒラRefCore 川尾	21:10-21:40 ◎ヒラPerBackBody 青島	21:00-21:50 ◎ヒラH&L+ 久安	21:30-22:00 ◎ヒラRefCore 川尾		21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 木本	21:00-21:50 ◎ヒラB&A+ 木本		

