2026年2月レッスンスケジュール Rintosull 布施店(全スタジオ:女性専用)

※2026年02月28日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)
	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ
	定休日	09:30-10:00 ◎ピラRefCore 辻 10:30-11:00 Cardio Reform Blast 荒木 11:30-12:00 ◎ピラChestSR 荒木 ●15:40-16:30 ◎ピラB&A+ 辻 17:00-17:30 ◎ピラHipLine 荒木 18:00-18:50 ◎ピラUpper+ 木本 19:20-20:10 ◎ピラLower+ 木本 20:40-21:30 ◎ピラA+ 荒木	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 木本 10:50-11:40 ◎ピラUpper+ 木本 12:10-13:00 ◎ピラH&L+ 鈴木 13:30-14:20 ◎ピラWaist+ 辻 17:20-18:10 ◎ピラB+ 辻 18:40-19:10 ◎ピラTotalBody 清田 19:40-20:30 ◎ピラB&A+ 清田 21:00-21:30 ◎ピラRefCore 辻	09:30-10:20 ◎ピラB+ 久安 10:50-11:40 ◎ピラB&A+ 鈴木 12:10-12:40 ◎ピラRefBody 鈴木 13:10-13:55 Boost Upper&Lower 久安 16:50-17:40 ◎ピラWaist+ 久安 18:10-18:40 ◎ピラRefCore 久安 19:10-20:00 ◎ピラA+ 児玉 20:30-21:20 ◎ピラH&L+ 児玉	09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 木本 10:50-11:40 ◎ピラLower+ 木本 12:10-13:00 ◎ピラWaist+ 久安 ●13:30-14:20 ◎ピラB&A+ 辻 17:00-17:50 ◎ピラLower+ 久安 18:20-19:10 ◎ピラB+ 久安 19:40-20:30 ◎ピラUpper+ 辻 21:00-21:30 ◎ピラRefCore 辻	09:30-10:00 Rin-Ballet 荒木 10:30-11:00 Cardio Reform Blast 荒木 11:30-12:20 ◎ピラLower+ 政吉 12:50-13:20 ◎ピラRefBody 政吉 ●13:50-14:40 ◎ピラB&A+ 鈴木 18:20-19:10 ◎ピラH&L+ 鈴木 19:40-20:10 ◎ピラRefCore 辻 20:40-21:30 ◎ピラB+ 辻	08:00-08:50 ◎ピラLower+ 荒木 09:20-09:50 ◎ピラPerBackBody 荒木 10:20-10:50 ◎ピラcore 荒木 11:20-12:10 ◎ピラB+ 辻 12:40-13:30 ◎ピラUpper+ 辻 15:00-15:50 ◎ピラH&L+ 鈴木 16:20-17:10 ◎ピラUpper+ 木本 17:40-18:30 ◎ピラWaist+ 辻	定休日	09:30-10:00 ◎ピラBackStyle 荒木 10:30-11:15 Power Basic 辻 11:50-12:20 ◎ピラRefCore 辻 12:50-13:40 ◎ピラA+ 荒木 18:00-18:30 Rin-Ballet 荒木 19:00-19:50 ◎ピラLower+ 久安 20:20-20:50 ◎ピラRefBody 鈴木 21:10-21:40 Cardio Reform Blast 荒木	09:30-10:00 ◎ピラRefCore 久安 10:30-11:15 Boost Upper&Lower 久安 11:50-12:40 ◎ピラUpper+ 木本 13:10-14:00 ◎ピラLower+ 木本 16:20-16:50 ◎ピラRefBody 鈴木 17:20-18:10 ◎ピラUpper+ 鈴木 18:40-19:30 ◎ピラH&L+ 鈴木 20:00-20:30 ◎ピラChestSR 荒木 21:00-21:30 Rin-Ballet 荒木	08:00-08:50 ◎ピラLower+ 辻 09:20-10:10 ◎ピラWaist+ 辻 10:40-11:30 ◎ピラB&A+ 清田 12:00-12:30 ◎ピラHipLine 清田 12:50-13:20 ◎ピラRefCore 久安 13:50-14:20 ◎ピラPerBackBody 清田 14:50-15:40 ◎ピラB+ 辻 16:10-17:00 ◎ピラLower+ 久安 17:30-18:20 ◎ピラUpper+ 久安 19:40-20:10 ◎ピラRefBody 鈴木 20:40-21:30 ◎ピラH&L+ 鈴木	09:30-10:20 ◎ピラB+ 辻 10:50-11:40 ◎ピラUpper+ 木本 12:10-12:55 Boost Upper&Lower 辻 13:30-14:00 ◎ピラcore 清田 14:30-15:00 ◎ピラRefCore 辻 17:00-17:50 ◎ピラJumpM 清田 18:20-19:05 Power Basic 清田 20:40-21:30 ◎ピラH&L+ 鈴木	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 小倉 10:50-11:20 ◎ピラRefCore 辻 11:50-12:40 ◎ピラUpper+ 小倉 13:10-13:55 Power Basic 久安 14:30-15:00 ◎ピラRefBody 鈴木 15:30-16:20 ◎ピラLower+ 小倉 17:20-17:50 ◎ピラTotalBody 清田 18:20-18:50 ◎ピラHipLine 清田 19:20-20:10 ◎ピラB&A+ 鈴木 20:40-21:30 ◎ピラLower+ 久安	08:00-08:45 Power Basic 辻 ●09:20-10:10 ◎ピラB&A+ 辻 10:40-11:30 ◎ピラWaist+ 久安 12:00-12:30 ◎ピラRefCore 辻 13:40-14:25 Boost Upper&Lower 久安 15:00-15:50 ◎ピラB+ 久安 16:20-17:10 ◎ピラLower+ 木本 17:40-18:30 ◎ピラUpper+ 木本	定休日	09:30-10:20 ◎ピラH&L+ 鈴木 10:50-11:40 ◎ピラUpper+ 久安 12:10-12:40 ◎ピラControlF 荒木 13:10-13:40 ◎ピラStretchC 荒木 14:10-14:55 Boost Upper&Lower 久安 15:40-16:10 ◎ピラRefCore 久安 16:40-17:30 ◎ピラUpper+ 木本 18:00-18:50 ◎ピラLower+ 木本 19:20-20:10 ◎ピラWaist+ 辻 20:40-21:25 Power Basic 辻	09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 木本 10:50-11:20 Rin-Ballet 橋本 11:50-12:20 ◎ピラChestSR 橋本 12:50-13:35 Boost Upper&Lower 木本 14:10-15:00 ◎ピラA+ 橋本 17:20-18:10 ◎ピラB&A+ 清田 18:40-19:30 ◎ピラLower+ 鈴木 20:00-20:30 ◎ピラTotalBody 清田 21:00-21:30 ◎ピラBackStyle 清田	09:30-10:20 ◎ピラJumpM 橋本 10:50-11:20 ◎ピラStretchC 橋本 11:50-12:20 ◎ピラPerBackBody 橋本 13:50-14:25 Boost Upper&Lower 久安 14:40-15:10 ◎ピラRefCore 辻 15:40-16:10 ◎ピラRefBody 鈴木 ●16:40-17:30 ◎ピラB&A+ 辻 18:00-18:45 Power Basic 辻 19:20-20:10 ◎ピラUpper+ 鈴木 20:40-21:30 ◎ピラLower+ 鈴木	09:30-10:00 ◎ピラControlF 荒木 10:30-11:20 ◎ピラLower+ 木本 11:50-12:20 ◎ピラBackStyle 清田 12:50-13:20 ◎ピラRefCore 辻 13:10-13:40 ◎ピラcore 清田 17:30-18:00 ◎ピラChestSR 橋本 18:30-19:15 Boost Upper&Lower 辻 19:50-20:20 Cardio Reform Blast 橋本 20:50-21:40 ◎ピラB+ 久安	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 鈴木 10:50-11:20 ◎ピラRefBody 鈴木 ●11:00-11:50 ◎ピラB&A+ 辻 11:50-12:40 ◎ピラB&A+ 清田 13:10-13:40 ◎ピラcore 清田 18:00-18:50 ◎ピラB+ 辻 19:20-20:10 ◎ピラWaist+ 久安 20:40-21:25 Boost Upper&Lower 久安	08:00-08:30 ◎ピラStretchC 荒木 09:00-09:30 ◎ピラControlF 荒木 10:00-10:30 Cardio Reform Blast 荒木 12:20-12:50 Cardio Reform Blast 荒木 13:50-14:40 ◎ピラLower+ 辻 15:10-16:00 ◎ピラUpper+ 木本 16:30-17:15 Power Basic 辻 17:50-18:40 ◎ピラWaist+ 辻	定休日	08:00-08:50 ◎ピラWaist+ 辻 09:20-10:10 ◎ピラB&A+ 鈴木 10:40-11:10 ◎ピラRefBody 鈴木 11:40-12:10 Rin-Ballet 橋本 14:40-15:10 ◎ピラTotalBody 清田 15:40-16:25 Boost Upper&Lower 清田 17:00-17:30 Cardio Reform Blast 橋本 18:00-18:30 ◎ピラPerBackBody 清田	09:30-10:15 Power Basic 久安 10:50-11:40 ◎ピラWaist+ 久安 12:10-12:40 ◎ピラBackStyle 清田 13:10-14:00 ◎ピラLower+ 木本 16:50-17:20 ◎ピラHipLine 清田 17:50-18:35 Boost Upper&Lower 久安 19:10-20:00 ◎ピラWaist+ 辻 20:30-21:20 ◎ピラB&A+ 鈴木

25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
			08:00-08:50 ◎ピラH&L+ 鈴木
09:30-10:20 ◎ピラLower+ 久安	09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 木本	09:30-10:00 ◎ピラTotalBody 清田	09:20-10:05 Power Basic 清田
10:50-11:20 ◎ピラPerBackBody 清田	10:50-11:20 Cardio Reform Blast 橋本	10:30-11:15 Boost Upper&Lower 清田	10:40-11:10 ◎ピラcore 清田
11:50-12:40 ◎ピラA+ 清田	11:50-12:20 ◎ピラChestSR 橋本	11:50-12:40 ◎ピラJumpM 橋本	11:40-12:30 ◎ピラUpper+ 鈴木
13:10-13:40 ◎ピラRefBody 鈴木		13:10-13:55 Power Basic 久安	
			14:40-15:10 Rin-Ballet 橋本
			15:30-16:00 ◎ピラControlF 橋本
17:00-17:30 ◎ピラRefBody 鈴木		16:40-17:30 ◎ピラLower+ 久安	16:20-17:05 Boost Upper&Lower 木本
18:00-18:50 ◎ピラH&L+ 鈴木	18:30-19:15 Power Basic 辻	18:10-19:00 ◎ピラWaist+ 久安	17:40-18:30 ◎ピラLower+ 木本
19:20-20:05 Power Basic 辻	19:40-20:10 ◎ピラRefCore 久安	19:30-20:15 Boost Upper&Lower 久安	
20:40-21:30 ◎ピラWaist+ 辻	20:40-21:30 ◎ピラLower+ 久安	20:50-21:20 Rin-Ballet 橋本	

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ピラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラB+	Basic+	50分
2.5	◎ピラTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ピラStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ピラRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ピラChestSR	Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
3	◎ピラH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ピラBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ピラHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ピラRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ピラPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3.5	◎ピラWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ピラJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ピラB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ピラcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ピラControlF	Control Flow	30分
4	◎ピラA+	Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）

レッスン前
10分講座

10分
18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+