





2025年11月レッスンスケジュール Rintosull 布施店(全スタジオ:女性専用)

※2025年11月30日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(土)		2日(日)	3日(月)		4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)		8日(土)		9日(日)	10日(月)		11日(火)		12日(水)		13日(木)	
	Aスタジオ	Sスタジオ	—	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	—	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ
			定休日													定休日								
																								
																								
																								

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ビュLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュB+	Basic+	50分
2.5	◎ビュTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ビュStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ビュRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ビュChestSR	Chest Spine Release	30分
3	◎ビュH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ビュBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ビュHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ビュRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ビュPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	SP	RintosullMIX Christmas2025	30分
3.5	◎ビュWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ビュJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ビュB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ビュCore	Shape up Core	30分
3.5	◎ビュControlF	Control Flow	30分
4	◎ビュA+	Advance+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	曜	レッスン名	担当インストラクター
1(土) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	
1(土) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	田崎沙也香
1(土) 16:30-17:15	1	見学会(2.45)	橋本千尋
3(月) 08:00-08:45	1	見学会(2.45)	
3(月) 10:00-10:45	1	見学会(2.45)	田崎沙也香
3(月) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	板部静杏
3(月) 15:00-15:45	1	見学会(2.45)	
3(月) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	田崎沙也香
4(火) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	
4(火) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	久安千裕
4(火) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	
4(火) 19:00-19:45	1	見学会(2.45)	
5(水) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	
5(水) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	
5(水) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	
5(水) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	
6(木) 10:45-11:30	1	見学会(2.45)	
6(木) 12:45-13:30	1	見学会(2.45)	
6(木) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	
6(木) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	
6(木) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	永峰茉帆
7(金) 11:00-11:45	1	見学会(2.45)	
7(金) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	
7(金) 18:00-18:45	1	見学会(2.45)	上村梨緒
8(土) 08:00-08:45	1	見学会(2.45)	
8(土) 10:00-10:45	1	見学会(2.45)	久安千裕
8(土) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	田崎沙也香
8(土) 15:00-15:45	1	見学会(2.45)	久安千裕
8(土) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	田崎沙也香
10(月) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	
10(月) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	
10(月) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	
10(月) 18:00-18:45	1	見学会(2.45)	
11(火) 11:00-11:45	1	見学会(2.45)	久安千裕
11(火) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	
11(火) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	
12(水) 10:30-11:15	1	見学会(2.45)	鈴木和花
12(水) 14:30-15:15	1	見学会(2.45)	
12(水) 18:00-18:45	1	見学会(2.45)	橋本千尋
13(木) 11:00-11:45	1	見学会(2.45)	
13(木) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	
13(木) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	
14(金) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	清田有紗
14(金) 16:30-17:15	1	見学会(2.45)	
14(金) 19:00-19:45	1	見学会(2.45)	
15(土) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	新谷すみれ
15(土) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	永峰茉帆
17(月) 10:00-10:45	1	見学会(2.45)	
17(月) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	
17(月) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	
17(月) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	永峰茉帆

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
18(火)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	久安千裕
18(火)	14:00-14:45	1 見学会(2.45)	橋本千尋
18(火)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	
19(水)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	清田有紗
19(水)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	橋本千尋
19(水)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	
20(木)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	
20(木)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	
20(木)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	
21(金)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	
21(金)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	
21(金)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	
21(金)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	
22(土)	08:30-09:15	1 見学会(2.45)	
22(土)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	清田有紗
22(土)	16:00-16:45	1 見学会(2.45)	田崎沙也香
24(月)	10:00-10:45	1 見学会(2.45)	永峰茉帆
24(月)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	
24(月)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	橋本千尋
24(月)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	
25(火)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	佐野亜衣
25(火)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	
25(火)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	
25(火)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	
26(水)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	
26(水)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	
26(水)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	
27(木)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	
27(木)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	
28(金)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	
28(金)	14:00-14:45	1 見学会(2.45)	鈴木和花
28(金)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	
28(金)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	
29(土)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	久安千裕
29(土)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	永峰茉帆
29(土)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	田崎沙也香

○ --- 常週レッスン

● --- 体験レッスン予約可能

10分

18:30-19:30

レッスン名

インストラクター名

SP --- 特別レッスン

WS --- プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

10分

21:00-22:00

レッスン名

インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご愛顧いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+

