

※2026年07月19日02:09 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名	時間
2.5	◎ﾋﾞｭLower+ Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭB+ Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞｭTotalBody Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭStretchC Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞｭRefBody Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭChestSR Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet Rin-Ballet	30分
3	◎ﾋﾞｭH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞｭBackStyle Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞｭHipLine Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞｭPerBackBody Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic Power Basic	45分
3	Ex45ﾋﾞｭRefBody 【Extra45】Refresh Body	45分
3.5	◎ﾋﾞｭWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞｭJumpM Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞｭB&A+ Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞｭcore Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞｭControlF Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms Strong Back&Arms	45分
4	◎ﾋﾞｭA+ Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast Cardio Reform Blast	30分
4	Power Waist Shape Power Waist Shape	45分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスンの日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	重松明音
1(土) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉田涼音
3(月) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉田涼音
3(月) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	眞庭明子
4(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉田涼音
4(火) 18:30-19:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	眞庭明子
5(水) 10:40-11:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	重松明音
5(水) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉田涼音
6(木) 14:40-15:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	重松明音
6(木) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	重松明音
7(金) 11:30-12:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉田涼音
7(金) 20:30-21:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	重松明音
8(土) 11:10-11:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	重松明音
8(土) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉田涼音
10(月) 18:10-18:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉田涼音
10(月) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	重松明音
14(金) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	重松明音
14(金) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉田涼音
15(土) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	重松明音
15(土) 16:50-17:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉田涼音
17(月) 12:20-12:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉田涼音
17(月) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉田涼音
18(火) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	重松明音
18(火) 18:30-19:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	眞庭明子
19(水) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	重松明音
19(水) 19:20-19:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉田涼音
20(木) 10:40-11:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	眞庭明子
20(木) 17:50-18:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	眞庭明子
21(金) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	眞庭明子
21(金) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	眞庭明子
22(土) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉田涼音
22(土) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	眞庭明子
24(月) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	重松明音
24(月) 18:10-18:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉田涼音
25(火) 13:50-14:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	重松明音
25(火) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	重松明音
27(木) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉田涼音
27(木) 19:20-19:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	眞庭明子
28(金) 11:30-12:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	重松明音
28(金) 17:50-18:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉田涼音
29(土) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	眞庭明子
29(土) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	重松明音
31(月) 11:30-12:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	吉田涼音

○ … 常溫レッスン	SP … 特別レッスン	【注意事項】
● … 体験レッスン予約可能	WS … プレミアムワークショップ (追加料金あり)	
10分 … 10分講座		●スケジュール、担当インストラクターは 予告なく変更の場合がございますので、 予めご了承ください。
10分 … 10分講座		●レッスンの開始時間を過ぎてしまっ た場合はご受講いただけません。 お時間之余裕をもってお越しください。
レッスン前 10分講座	18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名	
	10分 … 10分講座	
	21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名	
	10分 … 10分講座	



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

