

2025年8月レッスンスケジュール Rintosull 広島八丁堀店(全スタジオ:女性専用)

※2025年07月30日02:09 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(金)		2日(土)		3日(日)		4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)		9日(土)		10日(日)		11日(月)		12日(火)		13日(水)			
Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-		Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-		Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ		
			08:00-08:50 ◎ヒアUpper+ 北瀬													08:00-08:30 ◎ヒアPerBackBody 佐々木				08:00-08:50 ◎ヒアB+ 真庭							
			09:10-09:40 ◎ヒアCore 山田	●09:10-09:55 見学会(2,45) 杉野												08:50-09:40 ◎ヒアLower+ 天野	●08:50-09:35 見学会(2,45) 佐々木			09:10-09:40 ◎ヒアBackStyle 山田	●09:10-09:55 見学会(2,45) 真庭	09:30-10:20 ◎ヒアJumpM 山田	●09:30-10:15 見学会(2,45) 天野	09:30-10:20 ◎ヒアUpper+ 天野			
09:30-10:20 ◎ヒアB+ 北瀬			10:00-10:50 ◎ヒアLower+ 重松			09:30-10:00 SP 佐々木	09:30-10:20 ◎ヒアUpper+ 真庭	09:30-10:20 ◎ヒアB&A+ 杉野	09:30-10:20 ◎ヒアLower+ 重松	●09:30-10:15 見学会(2,45) 北瀬	09:30-10:20 ◎ヒアLower+ 重松	●09:30-10:15 見学会(2,45) 北瀬	09:30-10:15 ◎ヒアControlF 杉野	●09:30-10:15 見学会(2,45) 北瀬	10:00-10:30 SP 杉野				10:00-10:50 ◎ヒアLower+ 北瀬			10:40-11:10 SP 佐々木	10:40-11:30 ◎ヒアH&L+ 真庭	●10:40-11:25 見学会(2,45) 天野			
10:40-11:10 SP 石井	●10:40-11:25 見学会(2,45) 北瀬							10:20-11:10 ◎ヒアB+ 真庭	●10:20-11:05 見学会(2,45) 佐々木	10:40-11:30 ◎ヒアA+ 佐々木	●11:00-11:45 見学会(2,45) 天野	10:40-11:30 ◎ヒアB+ 重松	●10:40-11:25 見学会(2,45) 天野	10:40-11:10 SP 山田	10:20-11:10 ◎ヒアB+ 真庭	10:50-11:40 ◎ヒアUpper+ 重松	●10:50-11:35 見学会(2,45) 天野			11:10-11:40 ◎ヒアCore 山田			11:30-12:20 ◎ヒアUpper+ 天野	11:50-12:20 ◎ヒアH&L+ 真庭			
11:30-12:20 ◎ヒアLower+ 重松						11:30-12:20 ◎ヒアWaist+ 北瀬						11:50-12:40 ◎ヒアB+ 真庭															
		12:00-12:50 ◎ヒアJumpM 山田	●12:00-12:45 見学会(2,45) 北瀬													12:00-12:30 ◎ヒアChestSR 杉野				12:00-12:50 ◎ヒアB&A+ 真庭	●12:00-12:45 見学会(2,45) 杉野		11:50-12:20 ◎ヒアChestSR 杉野				
12:40-13:30 ◎ヒアUpper+ 重松		13:10-13:40 SP 杉野				12:40-13:30 ◎ヒアLower+ 真庭	●12:40-13:25 見学会(2,45) 北瀬	13:00-13:30 ◎ヒアControlF 杉野	●13:00-13:45 見学会(2,45) 山田	12:40-13:30 ◎ヒアUpper+ 天野	●12:40-13:25 見学会(2,45) 重松	12:40-13:30 ◎ヒアWaist+ 北瀬	12:40-13:30 ◎ヒアLower+ 北瀬	●12:20-13:05 見学会(2,45) 真庭	12:50-13:40 ◎ヒアLower+ 天野	●12:50-13:35 見学会(2,45) 北瀬			13:10-13:40 SP 山田			12:40-13:10 ◎ヒアRefBody 真庭	12:40-13:10 SP 山田	●12:40-13:25 見学会(2,45) 真庭			
13:50-14:40 ◎ヒアH&L+ 真庭	●13:50-14:35 見学会(2,45) 天野	14:00-14:50 ◎ヒアUpper+ 重松	●14:00-14:45 見学会(2,45) 山田			13:50-14:20 ◎ヒアCore 石井						13:50-14:20 SP 杉野	13:50-14:40 ◎ヒアUpper+ 重松	●13:50-14:35 見学会(2,45) 天野					14:00-14:30 SP 山田					13:30-14:20 ◎ヒアUpper+ 天野			
15:00-15:30 ◎ヒアTotalBody 石井						14:00-14:50 ◎ヒアLower+ 天野						14:40-15:30 ◎ヒアH&L+ 佐々木	15:00-15:30 SP 杉野	●15:00-15:45 見学会(2,45) 佐々木						14:00-14:50 ◎ヒアLower+ 真庭				14:40-15:30 ◎ヒアLower+ 天野	●14:40-15:25 見学会(2,45) 重松		
		15:10-16:00 ◎ヒアWaist+ 北瀬																									
		16:20-17:10 ◎ヒアLower+ 重松	●16:20-17:05 見学会(2,45) 杉野																								
17:00-17:50 ◎ヒアUpper+ 天野	●17:00-17:45 見学会(2,45) 重松	17:30-18:00 ◎ヒアBackStyle 石井				17:00-17:30 SP 杉野	●17:00-17:45 見学会(2,45) 真庭	17:00-17:50 ◎ヒアWaist+ 北瀬	●17:00-17:45 見学会(2,45) 天野	17:00-17:50 ◎ヒアUpper+ 天野	●17:00-17:45 見学会(2,45) 杉野	17:00-17:50 ◎ヒアLower+ 重松	●16:50-17:35 見学会(2,45) 重松	17:00-17:50 ◎ヒアB+ 北瀬	●17:00-17:45 見学会(2,45) 石井	16:50-17:40 ◎ヒアLower+ 重松	●16:50-17:35 見学会(2,45) 真庭			17:10-17:40 SP 杉野				17:00-17:50 ◎ヒアA+ 佐々木	●17:00-17:45 見学会(2,45) 北瀬		
18:10-18:40 ◎ヒアRefBody 真庭		18:20-18:50 SP 石井				17:50-18:40 ◎ヒアWaist+ 北瀬		18:10-18:40 ◎ヒアTotalBody 山田				18:10-19:00 ◎ヒアH&L+ 真庭								18:00-18:50 ◎ヒアA+ 山田				17:50-18:40 ◎ヒアB&A+ 真庭	●17:50-18:35 見学会(2,45) 杉野	18:10-18:40 SP 杉野	
19:00-19:30 SP 石井						19:00-19:30 ◎ヒアChestSR 杉野		19:00-19:50 ◎ヒアLower+ 天野				18:40-19:30 ◎ヒアUpper+ 天野													19:00-19:30 ◎ヒアRefCore 北瀬		
19:50-20:40 ◎ヒアB&A+ 真庭						19:50-20:40 ◎ヒアLower+ 北瀬	●19:50-20:35 見学会(2,45) 杉野	20:10-20:40 SP 山田	●20:10-20:55 見学会(2,45) 北瀬	20:10-21:00 ◎ヒアLower+ 天野	●20:10-20:55 見学会(2,45) 真庭	19:50-20:40 ◎ヒアJumpM 石井												20:10-20:40 SP 杉野	●20:00-20:45 見学会(2,45) 北瀬	19:50-20:40 ◎ヒアB+ 北瀬	●19:50-20:35 見学会(2,45) 佐々木
21:00-21:50 ◎ヒアLower+ 天野						21:00-21:50 ◎ヒアA+ 石井		21:00-21:50 ◎ヒアUpper+ 天野				21:00-21:50 ◎ヒアTotalBody 石井												21:00-21:50 ◎ヒアLower+ 重松		21:00-21:50 ◎ヒアUpper+ 重松	

定休日

定休日

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
18(月)	12:40-13:25	1 見学会(2.45)	北瀬優月
18(月)	14:40-15:25	1 見学会(2.45)	杉野明美
18(月)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	重松明音
19(火)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	重松明音
19(火)	12:40-13:25	1 見学会(2.45)	天野羽香奈
19(火)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	佐々木美優
19(火)	20:20-21:05	1 見学会(2.45)	北瀬優月
20(水)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	佐々木美優
20(水)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	山田千尋
21(木)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	山田千尋
21(木)	13:50-14:35	1 見学会(2.45)	天野羽香奈
21(木)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	杉野明美
21(木)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	北瀬優月
22(金)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	佐々木美優
22(金)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	山田千尋
22(金)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	重松明音
22(金)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	杉野明美
23(土)	09:10-09:55	1 見学会(2.45)	重松明音
23(土)	12:20-13:05	1 見学会(2.45)	佐々木美優
23(土)	14:20-15:05	1 見学会(2.45)	山田千尋
23(土)	17:10-17:55	1 見学会(2.45)	杉野明美
25(月)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	杉野明美
25(月)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	眞庭明子
25(月)	20:10-20:55	1 見学会(2.45)	北瀬優月
26(火)	11:50-12:35	1 見学会(2.45)	天野羽香奈
26(火)	13:50-14:35	1 見学会(2.45)	重松明音
26(火)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	北瀬優月
26(火)	19:50-20:35	1 見学会(2.45)	眞庭明子
27(水)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	石井葵
27(水)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	山田千尋
27(水)	20:10-20:55	1 見学会(2.45)	眞庭明子
28(木)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	石井葵
28(木)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	天野羽香奈
28(木)	20:00-20:45	1 見学会(2.45)	重松明音
29(金)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	石井葵
29(金)	12:40-13:25	1 見学会(2.45)	山田千尋
29(金)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	眞庭明子
29(金)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	杉野明美
30(土)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	山田千尋
30(土)	11:10-11:55	1 見学会(2.45)	佐々木美優

... 常週レッスン SP ... 特別レッスン
 ... 体験レッスン予約可能 WS ... プレミアムワークショップ (追加料金あり)

105分 ... 10分講座

レッスン前 10分講座 18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名 10分

レッスン後 10分講座 21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名 10分

【注意事項】
 ●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご愛顧いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。


【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用予約ページ LINE公式アカウント Instagram オンラインストア Lapre オンラインヨガ UCHIYOGA+





