

2026年8月レッスンスケジュール Rintosull 高槻店(全スタジオ:女性専用)

※2026年07月24日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(土)		2日(日)	3日(月)		4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)		8日(土)		9日(日)	10日(月)		11日(火)		12日(水)		13日(木)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
			定休日													定休日								
																								
																								
																								

14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)		18日(火)		19日(水)		20日(木)		21日(金)		22日(土)		23日(日)	24日(月)		25日(火)		26日(水)		27日(木)			
-	-	-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-			
臨時休業	臨時休業	定休日													定休日							定休日			

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名	時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+ Lower Body Make-up +	60分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+ Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗChestSR Chest Spine Release	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞﾗPerBackBody Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic Power Basic	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗJumpM Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+ Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms Strong Back&Arms	45分
4	◎ﾋﾞﾗA+ Advance+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスンドay時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土) 09:20-09:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本文香
1(土) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本文香
3(月) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	奥田京
3(月) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	水川梓
4(火) 10:40-11:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	井上侑香
4(火) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	井上侑香
5(水) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	奥田京
5(水) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	奥田京
6(木) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	奥田京
6(木) 17:30-18:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	奥田京
6(木) 19:50-20:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本文香
7(金) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本文香
7(金) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	奥田京
8(土) 11:30-12:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本文香
10(月) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	奥田京
10(月) 21:10-21:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本文香
11(火) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	水川梓
11(火) 17:30-18:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本文香
12(水) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本文香
12(水) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	奥田京
13(木) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	水川梓
13(木) 17:30-18:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	奥田京
17(月) 13:00-13:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	井上侑香
17(月) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本文香
18(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	奥田京
18(火) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本文香
18(火) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	奥田京
18(火) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	水川梓
19(水) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	奥田京
19(水) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	奥田京
20(木) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本文香
21(金) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本文香
21(金) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本文香
22(土) 09:20-09:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	今本瑠莉亜
22(土) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	奥田京
24(月) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	井上侑香
24(月) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	水川梓
25(火) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	井上侑香
25(火) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	水川梓
26(水) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	奥田京
26(水) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	奥田京
26(水) 21:10-21:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本文香
28(金) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本文香
28(金) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	井上侑香
29(土) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	山本文香
31(月) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	水川梓
31(月) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	奥田京

