2026年12月レッスンスケジュール Rintosull 博多店(全スタジオ:女性専用)

※2026年11月28日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		5日(土)		6日(日)	7日(月)		8日(火)		9日(水)		10日(木)		11日(金)		12日(土)		13日(日)
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	–	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	–
									08:00–08:30 ◎ビラRefCore 水本												08:00–08:50 ◎ビラB+ 堤		
									08:50–09:40 ◎ビラLower+ 水本												09:10–10:00 ◎ビラLower+ 堤		
	09:30–10:00 ◎ビラPerBackBody 渕上		09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 白谷		09:30–10:00 SP 櫻井		09:30–10:20 ◎ビラB+ 白谷		10:00–10:50 ◎ビラB&A+ 渕上			09:30–10:20 ◎ビラLower+ 柴田		09:30–10:20 ◎ビラLower+ 堤		09:30–10:20 ◎ビラH&L+ 堤		09:30–10:00 Cardio Reform Blast 櫻井		09:30–10:20 ◎ビラLower+ 白谷				
	10:20–11:10 ◎ビラLower+ 渕上	10:40–11:30 ◎ビラUpper+ 柴田	10:50–11:20 SP 白谷		10:20–11:10 ◎ビラB&A+ 櫻井		10:40–11:30 ◎ビラH&L+ 渡辺		11:10–11:40 SP 渡辺	10:50–11:40 ◎ビラUpper+ 柴田		10:40–11:30 ◎ビラB+ 杉田		10:40–11:10 ◎ビラBackStyle 堤		10:40–11:10 ◎ビラBackStyle 堤		10:20–10:50 SP 柴田		10:40–11:30 ◎ビラJumpM 櫻井		10:20–11:10 ◎ビラUpper+ 杉田	10:20–10:50 ◎ビラPerBackBody 益原	
	11:30–12:00 SP 白谷		11:50–12:20 ◎ビラStretchC 渕上		11:30–12:00 ◎ビラBackStyle 白谷		11:50–12:40 ◎ビラUpper+ 堤		12:00–12:45 Boost Upper&Lower 渡辺	12:10–12:40 Rin-Ballet 櫻井		11:50–12:20 ◎ビラBackStyle 堤		11:30–12:20 ◎ビラB+ 柴田		11:30–12:00 SP 櫻井		11:10–12:00 ◎ビラUpper+ 櫻井		11:50–12:20 ◎ビラStretchC 櫻井		11:30–12:15 Power Waist Shape 杉田	11:20–12:10 ◎ビラA+ 益原	
	12:20–12:50 ◎ビラHipLine 白谷	12:00–12:30 ◎ビラRefBody 柴田	12:50–13:40 ◎ビラJumpM 渕上		12:20–12:50 ◎ビラPerBackBody 堤	12:30–13:00 ◎ビラRefBody 柴田	13:00–13:30 SP 柴田		13:05–13:55 ◎ビラH&L+ 柴田	13:10–14:00 ◎ビラWaist+ 水本		12:40–13:10 SP 堤		●12:40–13:30 ◎ビラB&A+ 杉田		12:20–13:10 ◎ビラLower+ 櫻井		12:20–12:50 SP 渕上		12:40–13:30 ◎ビラB+ 柴田		12:35–13:05 SP 堤	12:40–13:10 ◎ビラRefBody 柴田	
					13:10–13:40 ◎ビラRefBody 白谷	13:30–14:00 SP 柴田	13:50–14:20 ◎ビラRefCore 杉田					13:30–14:00 ◎ビラRefCore 渡辺				13:30–14:00 ◎ビラControlF 水本		13:10–13:40 Rin-Ballet 白谷		13:50–14:20 SP 渡辺		13:25–14:10 Power Basic 渕上	13:40–14:10 ◎ビラRefCore 渡辺	
					14:00–14:50 ◎ビラLower+ 杉田		14:40–15:30 ◎ビラLower+ 堤		14:15–15:05 ◎ビラUpper+ 柴田	14:30–15:00 ◎ビラHipLine 渕上		14:20–15:10 ◎ビラUpper+ 渡辺				14:20–14:50 ◎ビラcore 水本						14:30–15:20 ◎ビラB+ 堤	14:40–15:25 Ex45ビラRefBody 渕上	
									15:25–16:15 ◎ビラLower+ 水本	15:30–16:00 SP 渕上		15:30–16:20 ◎ビラH&L+ 堤		15:20–15:50 SP 杉田				15:50–16:20 ◎ビラRefBody 柴田				15:40–16:10 SP 渡辺	15:55–16:25 ◎ビラChestSR 益原	
			16:10–16:40 ◎ビラBackStyle 堤						16:35–17:20 Power Basic 櫻井	16:30–17:00 ◎ビラRefCore 渡辺				16:10–16:40 Cardio Reform Blast 水本								16:30–17:00 ◎ビラBackStyle 渡辺		
			17:00–17:50 ◎ビラLower+ 渕上		17:00–17:30 SP 白谷									17:00–17:50 ◎ビラH&L+ 堤			16:55–17:40 Ex45ビラRefBody 渕上	16:40–17:30 ◎ビラB+ 柴田	17:00–17:30 ◎ビラBackStyle 白谷	17:00–17:50 ◎ビラUpper+ 杉田			16:55–17:40 Ex45ビラHipLine 益原	
	17:50–18:20 ◎ビラTotalBody 益原				●17:50–18:40 ◎ビラWaist+ 櫻井	18:10–18:40 ◎ビラcore 白谷	17:30–18:20 ◎ビラUpper+ 杉田	17:50–18:20 ◎ビラChestSR 渕上	17:40–18:30 ◎ビラJumpM 櫻井				17:40–18:10 ◎ビラPerBackBody 渕上			17:30–18:20 ◎ビラUpper+ 櫻井		17:50–18:40 ◎ビラLower+ 水本	18:00–18:30 Rin-Ballet 白谷		17:40–18:30 ◎ビラH&L+ 柴田				
		18:15–19:00 Boost Upper&Lower 渡辺	18:10–19:00 ◎ビラWaist+ 水本	18:10–18:40 ◎ビラChestSR 櫻井								18:00–19:00 ◎ビラB+ 杉田		18:10–18:40 ◎ビラControlF 櫻井	18:10–19:00 ◎ビラUpper+ 柴田		18:10–18:40 Cardio Reform Blast 水本			18:10–18:40 SP 渡辺		18:30–19:00 SP 柴田		
	18:40–19:30 ◎ビラB+ 柴田						18:40–19:30 ◎ビラLower+ 柴田	18:50–19:35 Ex45ビラRefBody 渕上					18:40–19:30 ◎ビラA+ 渕上			18:40–19:30 ◎ビラLower+ 渡辺							
		19:30–20:00 Rin-Ballet 白谷	19:20–19:50 SP 堤	19:10–20:00 ◎ビラJumpM 櫻井	19:00–19:50 ◎ビラUpper+ 杉田	19:10–20:00 ◎ビラLower+ 堤						19:20–19:50 SP 堤		19:00–19:30 ◎ビラcore 堤	19:30–20:00 Cardio Reform Blast 水本		19:10–19:40 ◎ビラcore 櫻井	19:00–19:30 ◎ビラHipLine 水本	19:00–19:30 SP 杉田	19:00–19:50 ◎ビラLower+ 柴田	19:00–19:30 ◎ビラcore 櫻井			
	19:50–20:40 ◎ビラUpper+ 渡辺		20:10–20:40 ◎ビラRefCore 杉田		20:10–20:40 ◎ビラRefBody 柴田		19:50–20:40 ◎ビラB+ 柴田	20:05–20:55 ◎ビラH&L+ 渡辺				20:10–20:40 ◎ビラStretchC 白谷	20:00–20:50 ◎ビラLower+ 杉田	19:50–20:40 ◎ビラLower+ 杉田		●19:50–20:40 ◎ビラWaist+ 渡辺	20:10–20:40 ◎ビラHipLine 水本	19:50–20:40 ◎ビラUpper+ 渡辺	20:00–20:45 Ex45ビラRefBody 渕上	20:10–20:40 ◎ビラRefCore 水本		20:00–20:30 ◎ビラRefBody 渡辺		
		20:30–21:00 ◎ビラBackStyle 白谷		20:30–21:00 ◎ビラPerBackBody 堤		20:30–21:00 ◎ビラRefCore 堤									20:30–21:00 SP 柴田									
	21:00–21:30 SP 櫻井		21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 杉田		21:00–21:50 ◎ビラB+ 柴田		21:00–21:30 SP 渕上					21:00–21:30 ◎ビラRefCore 渡辺		21:00–21:50 ◎ビラWaist+ 水本		21:00–21:30 SP 渕上		21:00–21:45 Power Basic 杉田		21:00–21:30 Cardio Reform Blast 水本				

14日(月)		15日(火)		16日(水)		17日(木)		18日(金)		19日(土)		20日(日)	21日(月)		22日(火)		23日(水)		24日(木)	25日(金)		26日(土)	
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	－	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	－	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
09:30–10:00 SP 櫻井		09:30–10:20 ◎ピラUpper+ 渡辺		09:30–10:00 ◎ピラStretchC 渕上		09:30–10:00 SP 渕上		09:30–10:00 ◎ピラHipLine 水本		08:00–08:30 ◎ピラRefCore 渡辺		定休日	09:30–10:20 ◎ピラLower+ 白谷		09:30–10:00 ◎ピラStretchC 白谷		09:30–10:20 ◎ピラB+ 南		定休日	09:30–10:00 SP 柴田		08:00–08:50 ◎ピラUpper+ 吹坂	
										08:50–09:20 SP 水本											09:10–09:40 ◎ピラcore 吹坂	
10:20–11:10 ◎ピラB&A+ 杉田		10:40–11:25 Strong Hip&Legs 渡辺		10:20–10:50 ◎ピラTotalBody 渕上		10:20–11:05 Ex45ピラRefBody 渕上		10:20–10:50 ◎ピラcore 水本		09:40–10:10 ◎ピラHipLine 白谷	09:30–10:20 ◎ピラA+ 吹坂		10:40–11:30 ◎ピラB+ 南		10:20–10:50 ◎ピラHipLine 白谷		10:40–11:10 ◎ピラHipLine 白谷			10:20–11:10 ◎ピラB&A+ 吹坂		10:00–10:30 ◎ピラPerBackBody 堤	10:00–10:30 ◎ピラControlF 水本
				11:10–11:40 SP 渡辺		11:25–11:55 ◎ピラTotalBody 吹坂		11:10–12:00 ◎ピラUpper+ 吹坂		10:30–11:20 ◎ピラWaist+ 南	10:50–11:20 ◎ピラTotalBody 吹坂				11:10–12:00 ◎ピラUpper+ 水本		11:30–12:00 SP 吹坂			11:30–12:00 ◎ピラRefBody 堤		10:50–11:40 ◎ピラH&L+ 柴田	11:00–11:50 ◎ピラWaist+ 水本
11:30–12:20 ◎ピラLower+ 柴田		11:50–12:40 ◎ピラB+ 渕上		12:00–12:50 ◎ピラUpper+ 水本		12:15–13:05 ◎ピラA+ 吹坂		12:20–12:50 SP 吹坂		11:40–12:10 ◎ピラcore 白谷	11:50–12:40 ◎ピラLower+ 堤		11:50–12:40 ◎ピラUpper+ 吹坂		12:20–12:50 Cardio Reform Blast 水本		12:20–13:10 ◎ピラLower+ 堤			12:00–12:50 ◎ピラLower+ 吹坂		12:20–12:50 ◎ピラRefCore 渡辺	
12:40–13:10 ◎ピラTotalBody 渕上		13:00–13:30 ◎ピラChestSR 渕上						13:10–14:00 ◎ピラB+ 白谷		12:30–13:20 ◎ピラB+ 白谷	13:10–14:00 ◎ピラUpper+ 渡辺		13:00–13:30 ◎ピラcore 水本	12:40–13:10 SP 柴田	13:10–14:00 ◎ピラH&L+ 渡辺		13:30–14:00 ◎ピラRefCore 渡辺			13:10–14:00 ◎ピラLower+ 吹坂		13:10–14:00 ◎ピラUpper+ 渡辺	13:20–13:50 Cardio Reform Blast 水本
13:30–14:00 Rin–Ballet 益原		13:50–14:20 SP 白谷				13:25–14:15 ◎ピラUpper+ 南				13:40–14:10 SP 吹坂			13:50–14:20 ◎ピラControlF 水本	13:40–14:30 ◎ピラLower+ 柴田									
14:20–15:10 ◎ピラUpper+ 渡辺		14:40–15:10 ◎ピラStretchC 白谷								14:30–15:15 Strong Hip&Legs 渡辺	14:30–15:00 Cardio Reform Blast 水本		14:40–15:10 SP 吹坂		14:20–15:10 ◎ピラH&L+ 渡辺					14:20–14:50 ◎ピラPerBackBody 堤		14:20–14:50 ◎ピラRefCore 南	14:20–14:50 ◎ピラControlF 水本
		15:30–16:00 ◎ピラPerBackBody 南								15:35–16:25 ◎ピラLower+ 南					15:30–16:00 ◎ピラRefBody 南					15:10–15:40 SP 柴田		15:10–16:00 ◎ピラB+ 柴田	15:20–15:50 ◎ピラcore 南
	16:35–17:25 ◎ピラWaist+ 杉田							15:50–16:40 ◎ピラA+ 吹坂		16:45–17:15 ◎ピラRefBody 南					16:40–17:30 ◎ピラB+ 堤							16:20–17:05 Boost Upper&Lower 柴田	
17:00–17:50 ◎ピラH&L+ 渡辺						17:00–17:30 ◎ピラRefBody 渕上		17:00–17:30 SP 白谷		17:35–18:25 ◎ピラB&A+ 堤			17:30–18:20 ◎ピラH&L+ 堤	17:30–18:00 ◎ピラcore 南				17:40–18:10 ◎ピラPerBackBody 南				17:25–18:15 ◎ピラH&L+ 南	
	17:55–18:40 Ex45ピラRefBody 渕上	17:30–18:20 ◎ピラUpper+ 渕上	18:00–18:30 SP 堤	18:10–18:40 ◎ピラRefCore 吹坂		17:50–18:40 ◎ピラLower+ 水本	17:40–18:10 ◎ピラcore 南	17:50–18:40 ◎ピラUpper+ 南						18:20–18:50 SP 柴田	17:50–18:40 ◎ピラUpper+ 柴田	18:00–18:30 ◎ピラControlF 水本	18:10–18:40 SP 水本			17:50–18:20 ◎ピラStretchC 白谷	18:00–18:30 Cardio Reform Blast 益原		
18:10–18:40 ◎ピラRefCore 白谷		18:40–19:30 ◎ピラWaist+ 白谷	19:00–19:30 ◎ピラcore 堤	19:00–19:30 SP 白谷	18:50–19:20 ◎ピラcore 水本	19:00–19:50 ◎ピラB+ 吹坂	18:30–19:20 ◎ピラH&L+ 渡辺	19:00–19:30 ◎ピラRefBody 南	18:45–19:30 Boost Upper&Lower 堤				18:40–19:30 ◎ピラB+ 堤	19:10–19:40 ◎ピラHipLine 水本	19:00–19:30 SP 柴田	18:50–19:20 ◎ピラPerBackBody 堤	19:00–19:50 ◎ピラWaist+ 渡辺	18:30–19:20 ◎ピラUpper+ 南		18:40–19:30 ◎ピラUpper+ 南	18:50–19:20 ◎ピラRefBody 柴田	
19:00–19:50 ◎ピラLower+ 水本	19:10–20:00 ◎ピラA+ 益原	19:50–20:40 ◎ピラLower+ 南	20:00–20:50 ◎ピラJumpM 渕上	19:50–20:40 ◎ピラB+ 吹坂	19:40–20:10 Cardio Reform Blast 益原	20:10–20:40 ◎ピラTotalBody 吹坂	19:40–20:10 ◎ピラHipLine 南	19:50–20:40 ◎ピラLower+ 堤	19:50–20:20 Rin–Ballet 白谷				19:50–20:40 ◎ピラUpper+ 柴田	20:00–20:30 ◎ピラRefBody 水本	19:50–20:40 ◎ピラLower+ 水本	19:40–20:10 ◎ピラBackStyle 堤		19:40–20:10 Rin–Ballet 白谷		19:50–20:40 ◎ピラB+ 堤	19:40–20:10 SP 柴田	
20:10–20:40 SP 白谷	20:30–21:00 ◎ピラRefBody 渕上				20:30–21:00 ◎ピラPerBackBody 堤		20:30–21:00 ◎ピラRefCore 南									20:30–21:00 SP 渡辺	20:10–20:40 ◎ピラRefBody 渡辺	20:30–21:00 ◎ピラBackStyle 白谷				20:30–21:00 ◎ピラHipLine 南	
21:00–21:45 Power Basic 水本		21:00–21:30 ◎ピラcore 堤		21:00–21:50 ◎ピラLower+ 白谷		21:00–21:30 SP 渡辺		21:00–21:50 ◎ピラB&A+ 南	20:40–21:30 ◎ピラWaist+ 吹坂				21:00–21:30 SP 柴田		21:00–21:50 ◎ピラB&A+ 柴田		21:00–21:30 SP 水本			21:00–21:50 ◎ピラH&L+ 堤			

27日(日)		28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
Aスタジオ	Bスタジオ	－	－	－	－
08:00–08:50 ◎ビラLower+ 渡辺		臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業
09:10–09:40 ◎ビラRefCore 渡辺	09:30–10:00 ◎ビラHipLine 白谷				
10:00–10:30 ◎ビラcore 水本	10:20–11:05 Ex45ビラControlF 益原				
10:50–11:40 ◎ビラUpper+ 吹坂	11:25–12:10 Boost Upper&Lower 渡辺				
12:00–12:30 ◎ビラStretchC 白谷	12:30–13:20 ◎ビラWaist+ 水本				
12:50–13:40 ◎ビラB+ 吹坂	13:40–14:10 ◎ビラHipLine 水本				
14:00–14:30 ◎ビラBackStyle 堤	14:30–15:00 ◎ビラcore 南				
14:50–15:40 ◎ビラLower+ 白谷	15:20–15:50 ◎ビラPerBackBody 南				
16:00–16:50 ◎ビラWaist+ 堤	16:10–16:40 Rin-Ballet 白谷				
17:10–17:40 ◎ビラRefCore 堤					

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ビラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ビラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ビラB+	Basic+	50分
2.5	◎ビラTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ビラStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ビラRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ビラChestSR	Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
3	◎ビラH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ビラBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ビラHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ビラRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ビラPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3	Ex45ビラRefBody	【Extra45】Refresh Body	45分
3	Ex45ビラHipLine	【Extra45】Make Hip Line	45分
3.5	◎ビラWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ビラJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ビラB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ビラcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ビラControlF	Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
3.5	Ex45ビラControlF	【Extra45】Control Flow	45分
4	◎ビラA+	Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分
4	Power Waist Shape	Power Waist Shape	45分

【SP:特別レッスン】

＝トップインストラクター

レッスン日時		強度	レッスン名	担当インストラクター
1(火)	11:30–12:00	3	Rintosull MIX Christmas 2026	白谷澪織
1(火)	21:00–21:30	3	Rintosull MIX Christmas 2026	櫻井響子
2(水)	10:50–11:20	3	Rintosull MIX Christmas 2026	白谷澪織
2(水)	19:20–19:50	3	Rintosull MIX Christmas 2026	堤和花
3(木)	09:30–10:00	3	Rintosull MIX Christmas 2026	櫻井響子
3(木)	13:30–14:00	3	Rintosull MIX Christmas 2026	柴田梨乃亜
3(木)	17:00–17:30	3	Rintosull MIX Christmas 2026	白谷澪織
4(金)	13:00–13:30	3	Rintosull MIX Christmas 2026	柴田梨乃亜
4(金)	21:00–21:30	3	Rintosull MIX Christmas 2026	渕上真凜
5(土)	11:10–11:40	3	Rintosull MIX Christmas 2026	渡辺萌日
5(土)	15:30–16:00	3	Rintosull MIX Christmas 2026	渕上真凜
7(月)	12:40–13:10	3	Rintosull MIX Christmas 2026	堤和花
7(月)	19:20–19:50	3	Rintosull MIX Christmas 2026	堤和花
8(火)	15:20–15:50	3	Rintosull MIX Christmas 2026	杉田真依
8(火)	20:30–21:00	3	Rintosull MIX Christmas 2026	柴田梨乃亜
9(水)	11:30–12:00	3	Rintosull MIX Christmas 2026	櫻井響子
9(水)	21:00–21:30	3	Rintosull MIX Christmas 2026	渕上真凜
10(木)	10:20–10:50	3	Rintosull MIX Christmas 2026	柴田梨乃亜
10(木)	12:20–12:50	3	Rintosull MIX Christmas 2026	渕上真凜
10(木)	19:00–19:30	3	Rintosull MIX Christmas 2026	杉田真依
11(金)	13:50–14:20	3	Rintosull MIX Christmas 2026	渡辺萌日
11(金)	18:10–18:40	3	Rintosull MIX Christmas 2026	渡辺萌日
12(土)	12:35–13:05	3	Rintosull MIX Christmas 2026	堤和花
12(土)	15:40–16:10	3	Rintosull MIX Christmas 2026	渡辺萌日
12(土)	18:30–19:00	3	Rintosull MIX Christmas 2026	柴田梨乃亜
14(月)	09:30–10:00	3	Rintosull MIX Christmas 2026	櫻井響子
14(月)	20:10–20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	白谷澪織
15(火)	13:50–14:20	3	Rintosull MIX Christmas 2026	白谷澪織
15(火)	18:00–18:30	3	Rintosull MIX Christmas 2026	堤和花
16(水)	11:10–11:40	3	Rintosull MIX Christmas 2026	渡辺萌日
16(水)	19:00–19:30	3	Rintosull MIX Christmas 2026	白谷澪織
17(木)	09:30–10:00	3	Rintosull MIX Christmas 2026	渕上真凜
17(木)	21:00–21:30	3	Rintosull MIX Christmas 2026	渡辺萌日
18(金)	12:20–12:50	3	Rintosull MIX Christmas 2026	吹坂理央
18(金)	17:00–17:30	3	Rintosull MIX Christmas 2026	白谷澪織
19(土)	08:50–09:20	3	Rintosull MIX Christmas 2026	水本沙生
19(土)	13:40–14:10	3	Rintosull MIX Christmas 2026	吹坂理央
21(月)	12:40–13:10	3	Rintosull MIX Christmas 2026	柴田梨乃亜
21(月)	14:40–15:10	3	Rintosull MIX Christmas 2026	吹坂理央
21(月)	18:20–18:50	3	Rintosull MIX Christmas 2026	柴田梨乃亜
21(月)	21:00–21:30	3	Rintosull MIX Christmas 2026	柴田梨乃亜
22(火)	19:00–19:30	3	Rintosull MIX Christmas 2026	柴田梨乃亜
22(火)	20:30–21:00	3	Rintosull MIX Christmas 2026	渡辺萌日
23(水)	11:30–12:00	3	Rintosull MIX Christmas 2026	吹坂理央
23(水)	18:10–18:40	3	Rintosull MIX Christmas 2026	水本沙生
23(水)	21:00–21:30	3	Rintosull MIX Christmas 2026	水本沙生
25(金)	09:30–10:00	3	Rintosull MIX Christmas 2026	柴田梨乃亜
25(金)	15:10–15:40	3	Rintosull MIX Christmas 2026	柴田梨乃亜
25(金)	19:40–20:10	3	Rintosull MIX Christmas 2026	柴田梨乃亜

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）



【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ

LINE 公式アカウント

Instagram

オンラインストア Lapre

オンラインヨガ UCHIYOGA+