2026年9月レッスンスケジュール Rintosull 博多店(全スタジオ:女性専用)

※2026年08月26日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		5日(土)		6日(日)	7日(月)		8日(火)		9日(水)		10日(木)		11日(金)		12日(土)		13日(日)
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-
									08:00-08:45 Boost Upper&Lower 岡元													08:00-08:30 ◎ピラStretchC 白谷		
									09:05-09:55 ◎ピラB+ 岡元													08:50-09:40 ◎ピラWaist+ 白谷		
	09:30-10:20 ◎ピラWaist+ 堤		09:30-10:00 ◎ピラRefCore 岡元		09:30-10:20 ◎ピラLower+ 柴田		09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 渡邊			09:30-10:00 Rin-Ballet 櫻井		09:30-10:00 ◎ピラTotalBody 渕上		09:30-10:20 ◎ピラB&A+ 白谷		09:30-10:00 ◎ピラStretchC 櫻井		09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 櫻井		09:30-10:00 ◎ピラRefCore 岡元				
									10:15-10:45 ◎ピラRefBody 柴田			10:20-10:50 ◎ピラRefCore 白谷										10:00-10:50 ◎ピラB&A+ 高見	10:00-10:30 ◎ピラRefBody 堤	
	10:40-11:10 ◎ピラTotalBody 渕上		10:20-11:10 ◎ピラUpper+ 高見		10:40-11:10 Cardio Reform Blast 渡邊		10:40-11:25 Strong Back&Arms 高見			10:30-11:00 ◎ピラControlF 櫻井				10:40-11:30 ◎ピラLower+ 堤		10:20-11:10 ◎ピラH&L+ 白谷		10:40-11:10 ◎ピラChestSR 櫻井		10:20-11:10 ◎ピラB&A+ 高見				
									11:05-11:55 ◎ピラUpper+ 柴田													11:10-11:40 ◎ピラRefBody 益原	11:00-11:50 ◎ピラUpper+ 岡元	
	11:30-12:20 ◎ピラUpper+ 渕上		11:30-12:20 ◎ピラLower+ 岡元		11:30-12:00 ◎ピラBackStyle 渡邊		11:45-12:35 ◎ピラA+ 櫻井			11:30-12:00 Cardio Reform Blast 益原				11:50-12:20 ◎ピラRefBody 堤		11:30-12:00 ◎ピラcore 白谷		11:40-12:30 ◎ピラB+ 岡元		11:30-12:20 ◎ピラLower+ 岡元				
									12:15-13:05 ◎ピラLower+ 堤			12:20-12:50 ◎ピラChestSR 渕上				12:20-12:50 ◎ピラRefCore 岡元						12:10-13:00 ◎ピラH&L+ 高見	12:20-13:10 ◎ピラB+ 岡元	
	12:40-13:30 ◎ピラLower+ 高見		12:40-13:10 ◎ピラPerBackBody 益原				12:55-13:25 Rin-Ballet 櫻井	●12:30-13:20 ◎ピラLower+ 柴田						12:40-13:10 Cardio Reform Blast 櫻井				12:50-13:35 Boost Upper&Lower 柴田		12:40-13:10 ◎ピラRefCore 岡元				
			13:30-14:00 ◎ピラTotalBody 渕上						13:25-14:10 Strong Hip&Legs 柴田	13:30-14:20 ◎ピラWaist+ 岡元										13:30-14:00 ◎ピラRefBody 堤		13:20-13:50 ◎ピラControlF 益原		
																		13:55-14:25 ◎ピラHipLine 渕上					13:40-14:10 ◎ピラRefCore 堤	
											定休日											14:10-14:40 ◎ピラTotalBody 益原		定休日
									●14:30-15:20 ◎ピラB&A+ 堤	14:40-15:10 ◎ピラChestSR 櫻井													14:40-15:10 ◎ピラcore 白谷	
																						15:00-15:30 ◎ピラRefBody 高見		
									15:40-16:10 ◎ピラRefCore 堤	15:40-16:10 ◎ピラPerBackBody 益原													15:40-16:10 Rin-Ballet 白谷	
												15:50-16:20 ◎ピラStretchC 白谷										15:50-16:20 ◎ピラcore 益原		
			16:10-16:40 ◎ピラHipLine 渡邊																	16:10-16:40 ◎ピラRefCore 堤				
	●16:40-17:30 ◎ピラUpper+ 渡邊					16:50-17:20 Rin-Ballet 白谷	16:40-17:30 ◎ピラUpper+ 高見		16:30-17:20 ◎ピラB&A+ 櫻井			16:40-17:30 ◎ピラB+ 白谷	16:35-17:20 Strong Back&Arms 高見		16:30-17:00 ◎ピラHipLine 渕上			16:40-17:10 Cardio Reform Blast 櫻井	16:40-17:30 ◎ピラJumpM 渕上			16:50-17:20 ◎ピラStretchC 渕上	●16:40-17:30 ◎ピラB&A+ 堤	16:40-17:25 Strong Hip&Legs 柴田
		17:10-17:40 ◎ピラRefBody 柴田	17:00-17:30 ◎ピラRefCore 渕上		17:00-17:50 ◎ピラLower+ 渕上			17:20-17:50 ◎ピラcore 益原						17:20-17:50 ◎ピラChestSR 櫻井	17:30-18:20 ◎ピラUpper+ 堤					17:00-17:50 ◎ピラUpper+ 柴田				
	17:50-18:20 ◎ピラcore 櫻井		17:50-18:40 ◎ピラUpper+ 櫻井	17:50-18:20 Cardio Reform Blast 益原		17:50-18:20 ◎ピラBackStyle 白谷	17:50-18:40 ◎ピラLower+ 高見		17:40-18:30 ◎ピラWaist+ 白谷			17:50-18:20 ◎ピラRefBody 堤	17:50-18:40 ◎ピラJumpM 渕上			17:50-18:40 ◎ピラLower+ 高見	17:45-18:30 Ex45ピラRefBody 益原	●17:30-18:20 ◎ピラWaist+ 白谷	18:00-18:30 ◎ピラChestSR 渕上				17:50-18:35 Boost Upper&Lower 柴田	
		18:10-19:00 ◎ピラLower+ 渡邊			18:10-18:40 ◎ピラRefBody 柴田			18:20-18:50 Cardio Reform Blast 渡邊						18:10-19:00 ◎ピラA+ 櫻井						18:10-18:40 ◎ピラcore 渕上	●17:50-18:40 ◎ピラWaist+ 岡元		
	18:40-19:30 ◎ピラB&A+ 柴田					18:50-19:20 Cardio Reform Blast 渡邊						18:40-19:30 ◎ピラUpper+ 堤			18:50-19:40 ◎ピラB&A+ 堤			18:40-19:30 ◎ピラLower+ 岡元						
		19:30-20:00 Rin-Ballet 櫻井	19:00-19:30 ◎ピラStretchC 渕上	18:50-19:40 ◎ピラLower+ 渡邊	19:00-19:50 ◎ピラUpper+ 堤		19:00-19:30 ◎ピラRefBody 柴田	19:20-20:10 ◎ピラJumpM 渕上					19:10-19:40 Cardio Reform Blast 櫻井	19:20-19:50 ◎ピラStretchC 渕上		19:00-19:30 ◎ピラStretchC 白谷	19:00-19:50 ◎ピラUpper+ 堤		19:00-19:30 ◎ピラcore 白谷	19:00-19:50 ◎ピラB+ 堤	19:10-19:40 ◎ピラRefCore 高見		
	19:50-20:40 ◎ピラUpper+ 岡元		19:50-20:40 ◎ピラJumpM 櫻井	20:10-20:40 Rin-Ballet 益原	20:10-20:40 ◎ピラHipLine 渡邊	19:50-20:40 ◎ピラLower+ 岡元	19:50-20:40 ◎ピラB&A+ 柴田					19:50-20:40 ◎ピラLower+ 岡元	20:10-20:40 ◎ピラChestSR 櫻井	20:10-20:40 ◎ピラRefBody 高見	20:10-20:40 ◎ピラcore 渕上	19:50-20:40 ◎ピラB&A+ 高見		19:50-20:40 ◎ピラUpper+ 柴田	20:00-20:50 ◎ピラB+ 岡元		20:10-20:40 ◎ピラRefBody 柴田			
		20:30-21:00 ◎ピラPerBackBody 櫻井						20:40-21:10 ◎ピラHipLine 櫻井									20:20-21:10 ◎ピラWaist+ 堤				20:10-21:00 ◎ピラLower+ 高見			
	21:00-21:30 ◎ピラRefCore 渡邊		●21:00-21:50 ◎ピラB&A+ 堤		21:00-21:30 ◎ピラChestSR 渕上		21:00-21:50 ◎ピラH&L+ 白谷					21:00-21:30 ◎ピラRefCore 高見		21:00-21:50 ◎ピラLower+ 高見		21:00-21:30 ◎ピラPerBackBody 渕上		21:00-21:45 Strong Hip&Legs 柴田		21:00-21:30 ◎ピラControlF 渕上				

14日(月)		15日(火)		16日(水)		17日(木)		18日(金)		19日(土)		20日(日)	21日(月)		22日(火)		23日(水)		24日(木)	25日(金)		26日(土)	
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
										08:00-08:50 ◎ピラLower+ 高見		定休日	08:00-08:50 ◎ピラUpper+ 岡元		08:00-08:50 ◎ピラWaist+ 吉原		08:00-08:50 ◎ピラH&L+ 渕上		定休日			08:00-08:50 ◎ピラLower+ 柴田	
										09:10-10:00 ◎ピラUpper+ 柴田			09:10-09:40 ◎ピラTotalBody 櫻井		09:10-10:00 ◎ピラLower+ 堤	09:30-10:00 ◎ピラBackStyle 吉原	09:10-10:00 ◎ピラUpper+ 堤	09:30-10:00 SP 渕上				09:10-09:40 ◎ピラcore 櫻井	
09:30-10:20 ◎ピラLower+ 高見		09:30-10:20 ◎ピラB+ 白谷		09:30-10:00 SP 渕上		09:30-10:00 ◎ピラPerBackBody 櫻井		09:30-10:00 ◎ピラRefCore 堤					10:00-10:30 ◎ピラRefBody 櫻井							09:30-10:20 ◎ピラH&L+ 柴田		09:30-10:00 Rin-Ballet 益原	
										10:20-10:50 SP 堤				10:20-10:50 SP 白谷		10:20-10:50 ◎ピラRefBody 堤					10:00-10:30 ◎ピラStretchC 櫻井	
10:40-11:10 Rin-Ballet 白谷		10:40-11:10 Cardio Reform Blast 櫻井		10:20-11:10 ◎ピラUpper+ 岡元		10:20-11:10 ◎ピラLower+ 柴田		●10:20-11:10 ◎ピラB&A+ 渕上					10:50-11:40 ◎ピラLower+ 高見			10:30-11:20 ◎ピラUpper+ 高見		10:30-11:20 ◎ピラH&L+ 柴田		10:40-11:10 SP 渡邊			10:30-11:00 Cardio Reform Blast 益原
							11:20-11:50 SP 櫻井			●11:10-12:00 ◎ピラB+ 堤				11:15-12:05 ◎ピラH&L+ 柴田	11:10-12:00 ◎ピラB&A+ 堤		11:10-12:00 ◎ピラLower+ 渡邊					10:50-11:40 ◎ピラB+ 岡元	
11:30-12:20 ◎ピラB&A+ 高見		11:30-12:20 ◎ピラWaist+ 岡元		11:30-12:00 ◎ピラRefCore 岡元		11:30-12:00 ◎ピラChestSR 渕上		●11:30-12:20 ◎ピラLower+ 高見		11:30-12:00 ◎ピラcore 白谷						11:50-12:40 ◎ピラWaist+ 岡元			11:50-12:40 ◎ピラB+ 堤			11:30-12:20 ◎ピラB+ 堤		11:30-12:20 ◎ピラUpper+ 吉原	
													12:00-12:30 ◎ピラRefCore 白谷		12:20-12:50 ◎ピラRefCore 堤			12:20-12:50 Cardio Reform Blast 渡邊				12:00-12:30 SP 渕上	
12:40-13:30 ◎ピラA+ 益原		12:40-13:10 ◎ピラHipLine 櫻井		12:20-13:10 ◎ピラLower+ 柴田				12:40-13:10 SP 高見		12:20-13:10 ◎ピラB&A+ 柴田	12:30-13:00 ◎ピラStretchC 渕上		12:50-13:20 SP 白谷	12:30-13:20 ◎ピラWaist+ 岡元						12:40-13:30 ◎ピラUpper+ 岡元		12:50-13:20 ◎ピラRefBody 柴田	12:40-13:10 ◎ピラPerBackBody 吉原
				13:30-14:00 ◎ピラRefBody 柴田						13:30-14:00 SP 高見	13:30-14:00 ◎ピラHipLine 渕上				13:10-13:40 ◎ピラHipLine 渕上	13:10-14:00 ◎ピラLower+ 岡元	13:10-13:40 ◎ピラRefBody 堤	13:10-14:00 ◎ピラUpper+ 櫻井					13:40-14:10 ◎ピラTotalBody 渕上	13:40-14:30 ◎ピラLower+ 櫻井
13:50-14:35 Boost Upper&Lower 柴田													13:40-14:30 ◎ピラB&A+ 柴田	13:50-14:40 ◎ピラB+ 岡元	14:00-14:50 ◎ピラB+ 吉原		14:00-14:50 ◎ピラLower+ 渕上						
										14:20-15:10 ◎ピラLower+ 高見	14:30-15:00 Rin-Ballet 白谷					14:30-15:20 ◎ピラUpper+ 高見		14:30-15:20 ◎ピラA+ 櫻井				●14:30-15:20 ◎ピラB&A+ 柴田	
													14:50-15:40 ◎ピラLower+ 櫻井	15:10-15:40 Rin-Ballet 白谷	15:10-16:00 ◎ピラH&L+ 渕上		15:10-16:00 ◎ピラUpper+ 柴田						
										15:30-16:00 ◎ピラRefBody 柴田	15:30-16:20 ◎ピラWaist+ 白谷					15:50-16:20 ◎ピラRefCore 岡元							15:55-16:40 Ex45ピラChestSR 益原	●15:40-16:30 ◎ピラWaist+ 岡元	
	16:00-16:50 ◎ピラH&L+ 柴田	16:10-16:40 ◎ピラBackStyle 白谷											16:00-16:50 ◎ピラUpper+ 柴田	16:10-16:40 ◎ピラBackStyle 白谷	16:20-16:50 SP 渕上		16:20-16:50 ◎ピラRefBody 櫻井				16:10-16:40 ◎ピラHipLine 渡邊		
				16:30-17:00 ◎ピラRefBody 柴田				16:20-17:10 ◎ピラB&A+ 高見		16:20-17:10 ◎ピラUpper+ 堤												16:50-17:35 Power Basic 岡元	
17:00-17:30 ◎ピラControlF 櫻井		17:00-17:50 ◎ピラUpper+ 岡元			17:00-17:30 ◎ピラStretchC 渕上								17:10-18:00 ◎ピラWaist+ 高見		17:10-18:00 ◎ピラLower+ 白谷		17:10-18:00 ◎ピラUpper+ 柴田			17:00-17:50 ◎ピラB&A+ 白谷	17:10-18:00 ◎ピラA+ 益原		
	17:20-18:10 ◎ピラUpper+ 柴田			17:30-18:20 ◎ピラWaist+ 堤				17:30-18:20 ◎ピラUpper+ 岡元		17:30-18:00 ◎ピラRefCore 渕上												17:55-18:25 ◎ピラPerBackBody 吉原	
17:50-18:40 ◎ピラB+ 高見					18:00-18:30 ◎ピラPerBackBody 渕上	17:50-18:40 ◎ピラLower+ 堤			17:50-18:20 SP 堤	18:20-18:50 SP 堤			18:20-18:50 SP 高見		18:20-18:50 ◎ピラRefCore 白谷		18:20-18:50 SP 櫻井			●18:10-19:00 ◎ピラB+ 堤			
		18:10-19:00 ◎ピラLower+ 岡元	18:10-18:40 ◎ピラcore 白谷																		18:30-19:20 ◎ピラLower+ 高見		
	18:40-19:10 Cardio Reform Blast 益原			18:40-19:30 ◎ピラLower+ 岡元			18:50-19:20 ◎ピラBackStyle 白谷	18:40-19:30 ◎ピラWaist+ 堤	18:50-19:20 ◎ピラChestSR 渕上														
19:00-19:30 ◎ピラRefBody 柴田					19:00-19:50 ◎ピラA+ 櫻井	19:00-19:50 ◎ピラUpper+ 岡元														19:20-19:50 SP 堤			
		19:20-19:50 ◎ピラRefCore 高見	19:10-19:40 ◎ピラBackStyle 白谷																				
	●19:40-20:30 ◎ピラLower+ 白谷			19:50-20:40 ◎ピラUpper+ 堤			●19:50-20:40 ◎ピラH&L+ 柴田	19:50-20:40 ◎ピラLower+ 岡元	19:50-20:20 ◎ピラControlF 渕上												●19:50-20:40 ◎ピラUpper+ 高見		
●19:50-20:40 ◎ピラB&A+ 堤		20:10-20:40 ◎ピラHipLine 櫻井	20:10-20:55 Ex45ピラTotalBody 益原		20:20-20:50 SP 櫻井	20:10-20:40 SP 白谷														20:10-20:40 ◎ピラBackStyle 吉原			
21:00-21:45 Power Waist Shape 櫻井		21:00-21:30 ◎ピラRefBody 渕上		21:00-21:50 ◎ピラB+ 白谷		21:00-21:50 ◎ピラB&A+ 白谷		21:00-21:30 ◎ピラRefCore 岡元												21:00-21:30 ◎ピラStretchC 吉原			

27日(日)	28日(月)		29日(火)		30日(水)	
-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
定休日	09:30-10:00 ◎ピラBackStyle 吉原		09:30-10:20 ◎ピラWaist+ 渡邊		09:30-10:20 ◎ピラA+ 櫻井	
	10:20-10:50 ◎ピラStretchC 吉原				10:40-11:10 ◎ピラTotalBody 櫻井	
	11:10-12:00 ◎ピラLower+ 高見		10:40-11:30 ◎ピラUpper+ 岡元		11:30-12:00 SP 渡邊	
	12:20-12:50 SP 高見		11:50-12:20 Cardio Reform Blast 櫻井		12:20-12:50 Cardio Reform Blast 渡邊	
	13:10-14:00 ◎ピラUpper+ 吉原		12:40-13:10 SP 吉原		13:10-13:40 ◎ピラBackStyle 白谷	
			13:30-14:00 ◎ピラRefBody 柴田			
			14:20-15:10 ◎ピラB+ 堤			
					16:10-17:00 ◎ピラWaist+ 岡元	
	16:45-17:15 SP 高見	16:50-17:20 ◎ピラRefBody 柴田				
					17:20-17:50 ◎ピラStretchC 吉原	
	17:35-18:25 ◎ピラB&A+ 堤	17:50-18:40 ◎ピラA+ 渕上	17:50-18:40 ◎ピラUpper+ 岡元			
					18:10-19:00 ◎ピラLower+ 白谷	18:30-19:20 ◎ピラB&A+ 高見
	18:45-19:30 Boost Upper&Lower 堤	19:10-19:40 ◎ピラChestSR 渕上	19:00-19:50 ◎ピラLower+ 岡元		19:20-19:50 SP 渡邊	
				19:40-20:10 SP 白谷		
	19:50-20:40 ◎ピラH&L+ 柴田	20:10-20:40 ◎ピラPerBackBody 吉原	20:10-20:40 ◎ピラRefCore 高見		20:10-20:40 ◎ピラBackStyle 吉原	19:50-20:40 ◎ピラUpper+ 高見
				20:40-21:10 ◎ピラControlF 渕上		
	21:00-21:30 ◎ピラStretchC 渕上		21:00-21:50 ◎ピラB&A+ 高見		21:00-21:30 ◎ピラRefBody 吉原	

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ピラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラB+	Basic+	50分
2.5	◎ピラTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ピラStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ピラRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ピラChestSR	Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
2.5	Ex45ピラTotalBody	【Extra45】Total Body	45分
2.5	Ex45ピラChestSR	【Extra45】Chest Spine Release	45分
3	◎ピラH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ピラBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ピラHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ピラRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ピラPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3	Ex45ピラRefBody	【Extra45】Refresh Body	45分
3.5	◎ピラWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ピラJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ピラB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ピラcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ピラControlF	Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分
4	◎ピラA+	Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分
4	Power Waist Shape	Power Waist Shape	45分

【SP:特別レッスン】

=トップインストラクター

レッスン日時		強度	レッスン名	担当インストラクター
16(水)	09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	渕上真凜
16(水)	20:20-20:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	櫻井響子
17(木)	11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	櫻井響子
17(木)	20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	白谷澪織
18(金)	12:40-13:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高見友梨
18(金)	17:50-18:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堤和花
19(土)	10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堤和花
19(土)	13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高見友梨
19(土)	18:20-18:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堤和花
21(月)	12:50-13:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	白谷澪織
21(月)	18:20-18:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高見友梨
22(火)	10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	白谷澪織
22(火)	16:20-16:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	渕上真凜
23(水)	09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	渕上真凜
23(水)	18:20-18:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	櫻井響子
25(金)	10:40-11:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	渡邊魅久
25(金)	19:20-19:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堤和花
26(土)	12:00-12:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	渕上真凜
28(月)	12:20-12:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高見友梨
28(月)	16:45-17:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高見友梨
29(火)	12:40-13:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	吉原侑香
29(火)	19:40-20:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	白谷澪織
30(水)	11:30-12:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	渡邊魅久
30(水)	19:20-19:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	渡邊魅久

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ（追加料金あり）

レッスン前10分講座：10分 18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名

レッスン後10分講座：21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名 10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用予約ページ | LINE公式アカウント | Instagram | オンラインストアLapre | オンラインヨガUCHIYOGA+