

※2026年09月15日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年09月15日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【マシンビリティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗChestSR	Chest Spine Release	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore	Refresh Core	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3	Ex45CﾗRefCore	【Extra45】Refresh Core	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF	Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分
4	◎ﾋﾞﾗA+	Advance+	50分
4	Power Waist Shape	Power Waist Shape	45分

【SP-特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣
1(木) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	波藤風香
2(金) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
2(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣
3(土) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上侑香
3(土) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
5(月) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上侑香
5(月) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	波藤風香
6(火) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
6(火) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
7(水) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	波藤風香
7(水) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣
8(木) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	波藤風香
8(木) 16:30-17:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
9(金) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
9(金) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
10(土) 12:00-12:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上侑香
10(土) 15:10-15:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	波藤風香
12(月) 12:50-13:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	波藤風香
12(月) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
13(火) 10:40-11:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣
13(火) 20:20-20:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	波藤風香
14(水) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣
14(水) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣
15(木) 12:50-13:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
15(木) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣
16(金) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
16(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
17(土) 12:20-12:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣
17(土) 15:10-15:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上侑香
19(月) 11:30-12:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣
19(月) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
20(火) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
20(火) 18:10-18:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上侑香
22(木) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣
22(木) 19:20-19:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
23(金) 10:40-11:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣
23(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
24(土) 12:20-12:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
24(土) 16:20-16:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
26(月) 10:40-11:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
26(月) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上侑香
27(火) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣
27(火) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣
28(水) 11:30-12:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣
28(水) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣
29(木) 13:50-14:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
29(木) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
30(金) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣
30(金) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	栗山紗央里
31(土) 09:10-09:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
31(土)	17:00-17:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	寛優衣

○ … 常週レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

【注意事項】
●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。
●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

