2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 茨木店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月16日02:04 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	–
						08:00-08:45 Strong Back&Arms 今本							08:00-08:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 竹城							08:00-08:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 山野					
	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宇津	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 宇津	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 宇津	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 今本	09:30-10:00 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 井上	09:10-09:40 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 今本		09:30-10:00 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 越智	09:30-10:15 Strong Back&Arms 越智	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 筧	09:30-10:00 ◎ﾋﾞﾗPerBackBody 今本	09:30-10:15 Strong Back&Arms 越智	09:20-10:10 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宇津		09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 宇津	09:30-10:00 ◎ﾋﾞﾗRefBody 越智	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗJumpM 筧	09:30-10:00 ◎ﾋﾞﾗRefCore 今本	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 筧	09:20-10:10 ◎ﾋﾞﾗB+ 筧		09:30-10:00 ◎ﾋﾞﾗPerBackBody 今本	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宇津	
						10:10-11:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 越智																		
	10:50-11:40 ◎ﾋﾞﾗLower+ 宇津	10:40-11:10 ◎ﾋﾞﾗRefCore 筧	10:50-11:40 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宇津	10:50-11:20 ◎ﾋﾞﾗRefBody 今本	10:30-11:15 Strong Hip&Legs 井上			10:30-11:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 越智	10:40-11:10 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 越智	10:50-11:40 ◎ﾋﾞﾗB+ 今本	10:30-11:00 ◎ﾋﾞﾗHipLine 今本	10:50-11:40 ◎ﾋﾞﾗLower+ 今本	10:40-11:30 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 越智		10:50-11:40 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宇津	10:30-11:15 Boost Upper&Lower 越智	10:50-11:20 ◎ﾋﾞﾗRefCore 筧	10:30-11:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 今本	10:40-11:10 ◎ﾋﾞﾗRefBody 筧	10:40-11:10 ◎ﾋﾞﾗcore 筧		10:30-11:00 ◎ﾋﾞﾗHipLine 今本	10:50-11:20 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 今本	
		11:40-12:30 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 筧		11:50-12:40 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宇津	11:40-12:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 宇津	11:30-12:20 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 越智		11:50-12:40 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 筧	11:40-12:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 筧		11:30-12:20 ◎ﾋﾞﾗB+ 井上		12:00-12:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 井上			11:40-12:10 ◎ﾋﾞﾗStretchC 井上	11:50-12:40 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 越智	11:50-12:35 Strong Hip&Legs 越智	11:40-12:30 ◎ﾋﾞﾗB+ 今本	11:40-12:30 ◎ﾋﾞﾗJumpM 筧		11:30-12:20 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 山本	11:50-12:35 Strong Hip&Legs 今本	
	12:10-13:00 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 今本		12:10-12:40 ◎ﾋﾞﾗHipLine 今本			12:50-13:40 ◎ﾋﾞﾗJumpM 筧				12:10-12:40 ◎ﾋﾞﾗControlF 井上		12:10-12:40 ◎ﾋﾞﾗHipLine 今本			12:10-13:00 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 筧	12:40-13:10 ◎ﾋﾞﾗControlF 井上							12:50-13:20 ◎ﾋﾞﾗStretchC 山本		
	13:30-14:00 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 今本	13:00-13:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宇津	13:10-14:00 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 今本	13:10-14:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 宇津	13:00-13:30 ◎ﾋﾞﾗStretchC 井上			13:10-13:55 Strong Hip&Legs 筧	13:00-13:30 ◎ﾋﾞﾗcore 筧		12:50-13:40 ◎ﾋﾞﾗLower+ 筧	13:10-13:40 ◎ﾋﾞﾗPerBackBody 今本	13:20-14:10 ◎ﾋﾞﾗLower+ 宇津		13:30-14:00 ◎ﾋﾞﾗcore 筧	13:40-14:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宇津	13:10-13:40 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 越智	13:00-13:30 ◎ﾋﾞﾗRefBody 越智	13:00-13:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 今本	13:00-13:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宇津		13:50-14:40 ◎ﾋﾞﾗA+ 山本		
		14:20-14:50 ◎ﾋﾞﾗcore 筧		14:30-15:00 ◎ﾋﾞﾗHipLine 今本	14:00-14:30 ◎ﾋﾞﾗControlF 井上	14:10-14:40 ◎ﾋﾞﾗRefBody 筧		14:20-15:10 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宇津	14:00-14:30 ◎ﾋﾞﾗHipLine 今本		14:10-14:40 ◎ﾋﾞﾗcore 筧		14:40-15:10 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 越智				14:00-14:45 Power Basic 今本				14:20-14:50 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 越智			
					15:00-15:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宇津	15:10-16:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 筧							15:40-16:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 越智			15:00-15:30 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 越智					15:20-16:05 Boost Upper&Lower 宇津				
	16:30-17:00 ◎ﾋﾞﾗPerBackBody 今本		16:10-17:00 ◎ﾋﾞﾗB+ 今本			16:30-17:00 ◎ﾋﾞﾗHipLine 井上						16:30-17:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 筧	17:00-17:30 ◎ﾋﾞﾗControlF 井上		16:10-17:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 宇津				16:35-17:20 Strong Hip&Legs 筧	16:30-17:15 Strong Back&Arms 越智				
	17:30-18:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 井上	17:30-18:20 ◎ﾋﾞﾗJumpM 筧	17:30-18:20 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 越智	17:30-18:15 Boost Upper&Lower 今本	17:30-18:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 筧	17:30-18:00 ◎ﾋﾞﾗcore 井上		17:30-18:00 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 今本	17:30-18:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 宇津		17:30-18:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宇津	17:40-18:10 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 越智	18:00-18:30 ◎ﾋﾞﾗcore 井上	17:30-18:20 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 今本	17:30-18:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宇津	17:30-18:15 Boost Upper&Lower 宇津	17:30-18:00 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 越智	17:50-18:20 ◎ﾋﾞﾗRefBody 越智		17:40-18:10 ◎ﾋﾞﾗRefBody 越智		
								18:20-19:10 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 今本		18:20-19:10 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 越智					18:40-19:10 ◎ﾋﾞﾗHipLine 今本			18:30-19:15 Strong Back&Arms 越智				17:30-18:20 ◎ﾋﾞﾗJumpM 筧	18:00-18:30 ◎ﾋﾞﾗcore 筧	
	18:50-19:40 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 越智	18:50-19:40 ◎ﾋﾞﾗLower+ 越智	18:50-19:20 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 越智	18:40-19:30 ◎ﾋﾞﾗB+ 筧	18:40-19:10 ◎ﾋﾞﾗRefBody 筧			18:40-19:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宇津		18:40-19:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 山本	18:40-19:30 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 越智				18:50-19:40 ◎ﾋﾞﾗLower+ 宇津	18:40-19:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宇津		18:50-19:35 Boost Upper&Lower 越智			18:50-19:35 Power Basic 筧	19:00-19:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 筧	
	20:00-20:30 ◎ﾋﾞﾗRefBody 越智	20:00-20:30 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 越智	19:50-20:40 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 竹城	20:00-20:30 ◎ﾋﾞﾗRefBody 筧	19:40-20:30 ◎ﾋﾞﾗB+ 筧			19:40-20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 宇津	20:00-20:30 ◎ﾋﾞﾗPerBackBody 今本	19:40-20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 宇津	20:00-20:30 ◎ﾋﾞﾗRefBody 筧	20:00-20:30 ◎ﾋﾞﾗRefCore 筧		19:40-20:30 ◎ﾋﾞﾗB+ 筧	20:10-20:55 Strong Hip&Legs 今本	20:00-20:30 ◎ﾋﾞﾗControlF 井上	19:40-20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宇津	20:00-20:30 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 越智			20:00-20:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 越智	20:10-20:40 ◎ﾋﾞﾗRefBody 越智	
	21:00-21:45 Strong Hip&Legs 越智	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 越智	21:10-21:40 ◎ﾋﾞﾗcore 筧	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 大岡	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 竹城			21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 宇津	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 今本	21:00-21:30 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 越智	21:00-21:45 Strong Back&Arms 筧	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗJumpM 筧		21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 今本	21:20-21:50 ◎ﾋﾞﾗPerBackBody 今本	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 竹城	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 宇津	21:00-21:45 Power Basic 今本			21:10-21:40 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 越智	21:00-21:45 Boost Upper&Lower 越智	

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ