# 2026年9月レッスンスケジュール Rintosull 岡崎店(全スタジオ:女性専用)

※2026年09月17日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

| | 1日(火) | 2日(水) | 3日(木) | 4日(金) | 5日(土) | 6日(日) | 7日(月) | 8日(火) | 9日(水) | 10日(木) | 11日(金) | 12日(土) | 13日(日) | 14日(月) | 15日(火) | 16日(水) | 17日(木) | 18日(金) | 19日(土) | 20日(日) | 21日(月) | 22日(火) | 23日(水) | 24日(木) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | - | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | - | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | - | Aスタジオ | Aスタジオ | - | Aスタジオ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10分 | | |
| | | | | | 08:00-08:50 ◎ピラUpper+ 亀山 | | | | | | | 08:00-08:50 ◎ピラH&L+ 計良 | | | | | | | 08:00-08:50 ◎ピラWaist+ 倉橋 | | 08:00-08:30 SP 柴田麻裕 | 08:00-08:30 Rin-Ballet 柴田麻裕 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 09:00-09:30 ◎ピラChestSR 柴田麻裕 | 09:00-09:30 SP 柴田麻裕 | | |
| | | | | 10分 | | | | | | | | 09:20-09:50 ◎ピラRefBody 石原 | | | | | | | 09:20-09:50 ◎ピラStretchC 倉橋 | | | | | |
| | 09:30-10:00 ◎ピラChestSR 柴田麻裕 | 09:30-10:20 ◎ピラB&A+ 川角 | 09:30-10:20 ◎ピラH&L+ 倉橋 | 09:30-10:00 Rin-Ballet 柴田麻裕 | ●09:20-10:10 ◎ピラLower+ 亀山 | | 09:30-10:00 ◎ピラRefBody 川角 | 09:30-10:00 ◎ピラControlF 柴田華倫 | 09:30-10:20 ◎ピラB+ 川角 | 09:30-10:20 ◎ピラLower+ 亀山 | 09:30-10:20 ◎ピラB&A+ 柴田麻裕 | | | ●09:30-10:20 ◎ピラWaist+ 亀山 | 09:30-10:20 ◎ピラB+ 倉橋 | 09:30-10:00 SP 倉橋 | ●09:30-10:20 ◎ピラWaist+ 亀山 | 09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 亀山 | | | | | 09:30-10:20 ◎ピラLower+ 神谷 |
| | | | | | | | | 10:20-10:50 ◎ピラBackStyle 柴田華倫 | | | | 10:20-10:50 ◎ピラcore 石原 | | | | | | | 10:20-10:50 SP 川角 | | 10:00-10:50 ◎ピラLower+ 亀山 | 10:00-10:50 ◎ピラB&A+ 川角 | | |
| | 10:30-11:20 ◎ピラUpper+ 柴田麻裕 | 10:45-11:15 ◎ピラRefBody 川角 | 10:50-11:40 ◎ピラWaist+ 亀山 | 10:30-11:20 ◎ピラH&L+ 柴田麻裕 | 10:40-11:10 ◎ピラcore 倉橋 | | 10:30-11:20 ◎ピラWaist+ 川角 | | 10:50-11:20 ◎ピラRefCore 川角 | ●10:50-11:40 ◎ピラB+ 亀山 | 10:50-11:40 ◎ピラLower+ 柴田麻裕 | | | ●10:50-11:40 ◎ピラB+ 亀山 | 10:50-11:20 ◎ピラChestSR 倉橋 | 10:30-11:00 ◎ピラcore 倉橋 | 10:50-11:20 SP 川角 | 10:50-11:40 ◎ピラLower+ 亀山 | | | | | 10:50-11:20 SP 倉橋 |
| | | | | | 11:40-12:10 ◎ピラStretchC 倉橋 | | | ●11:10-12:00 ◎ピラLower+ 倉橋 | | | | 11:20-12:10 ◎ピラUpper+ 石原 | | | | | | | | | 11:20-12:10 ◎ピラUpper+ 亀山 | 11:20-12:50 SP 川角 | | |
| | 11:50-12:20 ◎ピラPerBackBody 倉橋 | 11:50-12:40 ◎ピラB+ 倉橋 | 12:10-12:40 ◎ピラBackStyle 柴田華倫 | 11:50-12:40 ◎ピラUpper+ 神谷 | | | 11:50-12:40 ◎ピラUpper+ 亀山 | 12:20-12:50 ◎ピラRefBody 川角 | 11:50-12:40 ◎ピラLower+ 内田 | 12:10-13:00 ◎ピラB&A+ 川角 | 12:10-12:40 ◎ピラHipLine 柴田華倫 | | | 12:10-12:40 ◎ピラRefCore 川角 | 11:50-12:40 ◎ピラWaist+ 亀山 | | 11:50-12:40 ◎ピラUpper+ 亀山 | | | | | | 11:50-12:40 ◎ピラLower+ 神谷 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ●12:30-13:20 ◎ピラLower+ 柴田華倫 | | | ●12:20-13:10 ◎ピラUpper+ 倉橋 | | 12:40-13:10 SP 柴田麻裕 | 12:20-13:10 ◎ピラUpper+ 柴田麻裕 | | |
| | 12:50-13:40 ◎ピラB&A+ 倉橋 | | 13:10-13:40 ◎ピラChestSR 柴田華倫 | | ●12:50-13:40 ◎ピラWaist+ 亀山 | | ●13:10-14:00 ◎ピラB+ 亀山 | | | | | 12:50-13:40 ◎ピラLower+ 左右田 | | | 13:10-13:40 ◎ピラRefCore 亀山 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 13:30-14:20 ◎ピラB+ 川角 | | | | | | | | 13:30-14:00 ◎ピラRefCore 田中 | | | 13:40-14:30 ◎ピラLower+ 亀山 | | | |
| | | | | | | 定休日 | | | | | 14:10-15:00 ◎ピラUpper+ 倉橋 | | 定休日 | | | | 14:30-15:00 SP 川角 | | | 定休日 | | | 定休日 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:40-15:10 SP 柴田麻裕 | | |
| | | | | | | | | | | | | 15:10-15:40 ◎ピラRefCore 計良 | | | | | | | | | | | | |
| | 15:30-16:20 ◎ピラUpper+ 倉橋 | 15:30-16:20 ◎ピラLower+ 川角 | | | | | 15:30-16:00 ◎ピラTotalBody 神谷 | | | | 15:30-16:00 ◎ピラStretchC 倉橋 | | | 15:30-16:00 ◎ピラRefBody 川角 | | | | 15:50-16:20 ◎ピラRefCore 田中 | | | | 15:40-16:30 ◎ピラLower+ 神谷 | | |
| | | | 16:00-16:45 Ex45ピラRefCore 柴田華倫 | | ●16:10-17:00 ◎ピラWaist+ 亀山 | | | | | | | ●16:10-17:00 ◎ピラWaist+ 計良 | | | | | | | ●16:10-17:00 ◎ピラWaist+ 川角 | | | | | |
| | | | | | | | ●16:30-17:20 ◎ピラWaist+ 亀山 | | 16:40-17:10 ◎ピラRefBody 川角 | ●16:40-17:30 ◎ピラWaist+ 亀山 | | | | 16:30-17:20 ◎ピラUpper+ 亀山 | | | | | | | | | | |
| | | 17:00-17:50 ◎ピラUpper+ 川角 | | | | | | | | | | | | | | | ●17:10-18:00 ◎ピラWaist+ 川角 | | | | ●17:00-17:50 ◎ピラWaist+ 亀山 | 17:00-17:50 ◎ピラH&L+ 神谷 | | 17:20-17:50 SP 倉橋 |
| | | | 17:20-18:10 ◎ピラLower+ 倉橋 | | 17:30-18:00 ◎ピラPerBackBody 倉橋 | | | | | | | 17:30-18:00 ◎ピラRefBody 計良 | | | | | | | 17:30-18:00 SP 川角 | | | | | |
| | | | | 17:40-18:10 ◎ピラStretchC 柴田麻裕 | | | 17:50-18:20 ◎ピラRefBody 川角 | 18:00-18:30 Cardio Reform Blast 柴田麻裕 | 17:40-18:30 ◎ピラLower+ 内田 | 18:00-18:30 ◎ピラPerBackBody 柴田麻裕 | | | | 18:00-18:50 ◎ピラH&L+ 川角 | | | | | | | | | | |
| | 18:30-19:00 ◎ピラControlF 柴田麻裕 | 18:40-19:10 ◎ピラPerBackBody 倉橋 | 18:40-19:10 ◎ピラRefCore 倉橋 | 18:40-19:30 ◎ピラJumpM 柴田麻裕 | | | 18:50-19:20 ◎ピラRefCore 川角 | 19:00-19:30 ◎ピラChestSR 倉橋 | 19:00-19:30 ◎ピラRefCore 内田 | 19:00-19:30 ◎ピラChestSR 柴田麻裕 | 18:30-19:00 ◎ピラcore 柴田華倫 | | | | 18:20-18:50 ◎ピラPerBackBody 倉橋 | 18:20-19:10 ◎ピラB+ 柴田華倫 | ●18:30-19:20 ◎ピラB+ 亀山 | ●18:20-19:10 ◎ピラB+ 田中 | | | 18:20-18:50 SP 倉橋 | | | 18:20-19:10 ◎ピラUpper+ 神谷 |
| | 19:40-20:30 ◎ピラH&L+ 柴田麻裕 | 19:50-20:20 ◎ピラChestSR 倉橋 | ●19:40-20:30 ◎ピラB+ 亀山 | 20:00-20:30 ◎ピラRefCore 神谷 | | | 19:50-20:40 ◎ピラUpper+ 亀山 | 19:50-20:40 ◎ピラLower+ 倉橋 | 20:00-20:30 ◎ピラRefBody 川角 | 20:00-20:30 ◎ピラHipLine 柴田麻裕 | 19:30-20:20 ◎ピラH&L+ 井上 | | | 19:30-20:20 ◎ピラWaist+ 亀山 | 19:30-20:20 ◎ピラLower+ 亀山 | 19:50-20:20 SP 倉橋 | 19:50-20:40 ◎ピラLower+ 亀山 | 19:50-20:20 ◎ピラRefCore 田中 | | | | | | 19:40-20:30 ◎ピラB&A+ 倉橋 |
| | 21:00-21:30 ◎ピラStretchC 倉橋 | 21:00-21:50 ◎ピラLower+ 倉橋 | ●21:00-21:50 ◎ピラWaist+ 亀山 | 21:00-21:30 ◎ピラTotalBody 神谷 | | | 21:00-21:50 ◎ピラH&L+ 神谷 | 21:00-21:50 ◎ピラUpper+ 川角 | 21:00-21:50 ◎ピラB&A+ 川角 | 21:00-21:50 ◎ピラWaist+ 川角 | 21:00-21:50 ◎ピラLower+ 井上 | | | 21:00-21:30 ◎ピラRefBody 川角 | 21:00-21:50 ◎ピラUpper+ 亀山 | 21:00-21:50 ◎ピラLower+ 倉橋 | 21:10-21:40 SP 川角 | ●21:00-21:50 ◎ピラWaist+ 亀山 | | | | | | 21:00-21:30 SP 倉橋 |

| 25日(金) | 26日(土) | 27日(日) | 28日(月) | 29日(火) | 30日(水) |
|---|---|---|---|---|---|
| － | Aスタジオ | － | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ |
| 臨時休業 | 08:00-08:50<br>◎ﾋﾞﾗUpper+<br>柴田麻裕 | 定休日 | | | |
| | 09:20-10:10<br>◎ﾋﾞﾗLower+<br>川角 | | 09:30-10:00<br>SP<br>柴田麻裕 | 09:30-10:20<br>◎ﾋﾞﾗUpper+<br>亀山 | 09:30-10:00<br>◎ﾋﾞﾗBackStyle<br>柴田麻裕 |
| | 10:40-11:10<br>Cardio Reform Blast<br>柴田麻裕 | | 10:30-11:00<br>◎ﾋﾞﾗStretchC<br>柴田麻裕 | 10:50-11:40<br>◎ﾋﾞﾗLower+<br>亀山 | 10:30-11:00<br>SP<br>柴田麻裕 |
| | 11:40-12:10<br>SP<br>柴田麻裕 | | 11:30-12:20<br>◎ﾋﾞﾗUpper+<br>亀山 | | 11:30-12:20<br>◎ﾋﾞﾗB+<br>神谷 |
| | 14:00-14:50<br>◎ﾋﾞﾗLower+<br>川角 | | 12:50-13:40<br>◎ﾋﾞﾗLower+<br>亀山 | 14:30-15:20<br>◎ﾋﾞﾗLower+<br>亀山 | 13:40-14:30<br>◎ﾋﾞﾗUpper+<br>神谷 |
| | 15:30-16:20<br>◎ﾋﾞﾗB+<br>川角 | | | 15:50-16:20<br>SP<br>川角 | 16:20-17:10<br>◎ﾋﾞﾗLower+<br>亀山 |
| | 17:00-17:30<br>SP<br>柴田麻裕 | | 17:30-18:00<br>SP<br>柴田麻裕 | 17:10-18:00<br>◎ﾋﾞﾗB+<br>亀山 | 17:40-18:10<br>Cardio Reform Blast<br>柴田麻裕 |
| | | | 18:40-19:10<br>◎ﾋﾞﾗRefCore<br>神谷 | 18:30-19:20<br>◎ﾋﾞﾗLower+<br>川角 | 18:40-19:10<br>SP<br>柴田麻裕 |
| | | | 19:50-20:20<br>◎ﾋﾞﾗTotalBody<br>神谷 | 19:50-20:20<br>SP<br>川角 | 19:40-20:30<br>◎ﾋﾞﾗUpper+<br>亀山 |
| | | | 21:00-21:30<br>◎ﾋﾞﾗPerBackBody<br>柴田麻裕 | ●21:00-21:50<br>◎ﾋﾞﾗWaist+<br>川角 | 21:00-21:50<br>◎ﾋﾞﾗLower+<br>亀山 |

【マシンピラティス】

| 強度 | レッスン名 | | 時間 |
|---|---|---|---|
| 2.5 | ◎ﾋﾞﾗLower+ | Lower Body Make-up＋ | 50分 |
| 2.5 | ◎ﾋﾞﾗUpper+ | Upper Body Make-up＋ | 50分 |
| 2.5 | ◎ﾋﾞﾗB+ | Basic+ | 50分 |
| 2.5 | ◎ﾋﾞﾗTotalBody | Total Body | 30分 |
| 2.5 | ◎ﾋﾞﾗStretchC | Stretch&Conditioning | 30分 |
| 2.5 | ◎ﾋﾞﾗRefBody | Refresh Body | 30分 |
| 2.5 | ◎ﾋﾞﾗChestSR | Chest Spine Release | 30分 |
| 2.5 | Rin-Ballet | Rin-Ballet | 30分 |
| 3 | ◎ﾋﾞﾗH&L+ | Hip&Legs+ | 50分 |
| 3 | ◎ﾋﾞﾗBackStyle | Beauty Back Style | 30分 |
| 3 | ◎ﾋﾞﾗHipLine | Make Hip Line | 30分 |
| 3 | ◎ﾋﾞﾗRefCore | Refresh Core | 30分 |
| 3 | ◎ﾋﾞﾗPerBackBody | Perfect Back Body | 30分 |
| 3 | Ex45ﾋﾞﾗRefCore | 【Extra45】Refresh Core | 45分 |
| 3.5 | ◎ﾋﾞﾗWaist+ | Waist Shape＋ | 50分 |
| 3.5 | ◎ﾋﾞﾗJumpM | Jump Movement+ | 50分 |
| 3.5 | ◎ﾋﾞﾗB&A+ | Back&Arms+ | 50分 |
| 3.5 | ◎ﾋﾞﾗcore | Shape up Core | 30分 |
| 3.5 | ◎ﾋﾞﾗControlF | Control Flow | 30分 |
| 4 | Cardio Reform Blast | Cardio Reform Blast | 30分 |

【SP:特別レッスン】

＝トップインストラクター

| レッスン日時 | | 強度 | レッスン名 | 担当インストラクター |
|---|---|---|---|---|
| 16(水) | 09:30-10:00 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 倉橋怜菜 |
| 16(水) | 19:50-20:20 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 倉橋怜菜 |
| 17(木) | 10:50-11:20 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 川角晴菜 |
| 17(木) | 14:30-15:00 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 川角晴菜 |
| 17(木) | 21:10-21:40 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 川角晴菜 |
| 19(土) | 10:20-10:50 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 川角晴菜 |
| 19(土) | 17:30-18:00 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 川角晴菜 |
| 21(月) | 08:00-08:30 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 柴田麻裕 |
| 21(月) | 12:40-13:10 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 柴田麻裕 |
| 21(月) | 18:20-18:50 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 倉橋怜菜 |
| 22(火) | 09:00-09:30 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 柴田麻裕 |
| 22(火) | 11:20-11:50 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 川角晴菜 |
| 22(火) | 14:40-15:10 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 柴田麻裕 |
| 24(木) | 10:50-11:20 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 倉橋怜菜 |
| 24(木) | 17:20-17:50 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 倉橋怜菜 |
| 24(木) | 21:00-21:30 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 倉橋怜菜 |
| 26(土) | 11:40-12:10 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 柴田麻裕 |
| 26(土) | 17:00-17:30 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 柴田麻裕 |
| 28(月) | 09:30-10:00 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 柴田麻裕 |
| 28(月) | 17:30-18:00 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 柴田麻裕 |
| 29(火) | 15:50-16:20 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 川角晴菜 |
| 29(火) | 19:50-20:20 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 川角晴菜 |
| 30(水) | 10:30-11:00 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 柴田麻裕 |
| 30(水) | 18:40-19:10 | 3 | Rintosull MIX Halloween 2026 | 柴田麻裕 |

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座
SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ（追加料金あり）

レッスン前10分講座：10分 18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名

レッスン後10分講座：21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名 10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用予約ページ | LINE公式アカウント | Instagram | オンラインストアLapre | オンラインヨガUCHIYOGA+