

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 岡崎店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月12日02:04 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	-	
					08:00-08:50 ◎ヒ7B&A+ 日高							08:00-08:30 ◎ヒ7ChestSR 倉橋												
												09:30-10:00 ◎ヒ7StretchC 柴田												
09:30-10:20 ◎ヒ7Upper+ 日高	09:30-10:00 ◎ヒ7PerBackBody 藤松	09:30-10:20 ◎ヒ7H&L+ 川角	09:30-10:20 ◎ヒ7B+ 日高	09:30-10:00 ◎ヒ7StretchC 柴田	09:30-10:20 ◎ヒ7Lower+ 日高		09:30-10:15 Power Waist Shape 日高	09:30-10:20 ◎ヒ7Upper+ 柴田	09:30-10:00 Rin-Ballet 柴田	09:30-10:20 ◎ヒ7B&A+ 川角	09:30-10:20 ◎ヒ7B+ 川角			09:30-10:00 ◎ヒ7HipLine 倉橋	09:30-10:20 ◎ヒ7Lower+ 川角	09:30-10:00 ◎ヒ7RefCore 遠島	09:30-10:20 ◎ヒ7Upper+ 倉橋	09:30-10:00 Cardio Reform Blast 柴田	09:30-10:20 ◎ヒ7Upper+ 龜山			09:30-10:00 ◎ヒ7core 日高	09:30-10:15 Strong Hip&Legs 日高	
				10:40-11:10 Cardio Reform Blast 柴田			10:50-11:20 ◎ヒ7TotalBody 日高	11:00-11:30 ◎ヒ7BackStyle 柴田	10:40-11:30 ◎ヒ7Lower+ 柴田	10:50-11:40 ◎ヒ7Upper+ 川角		10:20-11:10 ◎ヒ7Waist+ 藤松		10:40-11:25 Strong Back&Arms 倉橋	11:00-11:45 Power Waist Shape 倉橋	10:40-11:30 ◎ヒ7Upper+ 遠島	11:00-11:50 ◎ヒ7Lower+ 龜山	10:40-11:30 ◎ヒ7Lower+ 柴田	11:00-11:30 ◎ヒ7ControlF 柴田			10:40-11:10 ◎ヒ7ChestSR 倉橋	11:00-11:50 ◎ヒ7Upper+ 日高	
				11:50-12:40 ◎ヒ7Lower+ 日高			12:00-12:30 ◎ヒ7ControlF 藤松	12:10-13:00 ◎ヒ7Lower+ 日高	12:10-12:55 Strong Back&Arms 柴田	12:10-12:40 ◎ヒ7PerBackBody 藤松		11:50-12:20 ◎ヒ7PerBackBody 倉橋		12:00-12:50 ◎ヒ7Lower+ 柴田	12:20-12:50 ◎ヒ7ChestSR 倉橋	12:10-12:40 ◎ヒ7RefBody 川角		12:10-12:55 Power Waist Shape 日高	12:10-12:40 ◎ヒ7TotalBody 日高			11:50-12:40 ◎ヒ7Upper+ 川角	12:30-13:15 Power Waist Shape 倉橋	
12:30-13:00 ◎ヒ7TotalBody 日高	12:20-13:10 ◎ヒ7A+ 藤松	12:30-13:15 Power Basic 川角	12:30-13:00 ◎ヒ7ChestSR 柴田		12:30-13:00 ◎ヒ7StretchC 倉橋					12:30-13:20 ◎ヒ7Upper+ 川角							12:30-13:15 Power Basic 倉橋							
13:30-14:00 ◎ヒ7RefBody 川角	13:50-14:20 ◎ヒ7HipLine 藤松	14:00-14:30 ◎ヒ7BackStyle 藤松	13:40-14:25 Strong Back&Arms 川角	13:20-14:10 ◎ヒ7Waist+ 日高	13:40-14:10 Cardio Reform Blast 柴田		13:10-14:00 ◎ヒ7Lower+ 倉橋	13:40-14:25 Strong Hip&Legs 日高	13:30-14:00 ◎ヒ7StretchC 倉橋	13:10-13:40 ◎ヒ7TotalBody 日高			13:30-14:10 ◎ヒ7B+ 川角	13:30-14:00 Cardio Reform Blast 柴田	13:30-14:20 ◎ヒ7JumpM 柴田	13:20-14:05 Strong Hip&Legs 川角		13:40-14:30 ◎ヒ7B&A+ 日高	13:20-14:10 ◎ヒ7A+ 日高			13:20-13:50 ◎ヒ7HipLine 日高	13:50-14:20 ◎ヒ7StretchC 倉橋	
	15:00-15:50 ◎ヒ7Lower+ 倉橋				14:50-15:40 ◎ヒ7B+ 倉橋										15:30-16:15 Power Basic 川角									
16:30-17:00 Rin-Ballet 柴田				17:00-17:30 Rin-Ballet 柴田	17:00-17:50 ◎ヒ7Upper+ 倉橋		16:30-17:00 ◎ヒ7StretchC 倉橋	17:00-17:30 ◎ヒ7RefBody 川角	17:10-18:00 ◎ヒ7A+ 日高		17:00-17:45 Strong Back&Arms 柴田			16:30-17:00 ◎ヒ7RefCore 日高					16:00-16:50 ◎ヒ7Lower+ 川角				16:00-16:50 ◎ヒ7RefBody 川角	
				17:00-17:30 Rin-Ballet 柴田	17:30-18:00 ◎ヒ7BackStyle 柴田																			
18:10-19:00 ◎ヒ7Lower+ 川角	18:20-18:50 ◎ヒ7RefCore 遠島	18:15-19:00 Power Waist Shape 倉橋	18:20-19:10 ◎ヒ7Upper+ 藤松	18:20-18:50 ◎ヒ7HipLine 倉橋			18:00-18:50 ◎ヒ7B+ 川角	18:10-19:00 ◎ヒ7H&L+ 倉橋	18:40-19:10 ◎ヒ7ChestSR 倉橋	18:20-18:50 Cardio Reform Blast 柴田				18:20-18:50 ◎ヒ7TotalBody 柴田	18:30-19:00 ◎ヒ7HipLine 日高	18:20-19:10 ◎ヒ7B+ 藤松	18:20-18:50 ◎ヒ7PerBackBody 藤松		18:40-19:10 ◎ヒ7RefBody 川角			18:30-19:00 ◎ヒ7PerBackBody 藤松	18:20-19:10 ◎ヒ7Lower+ 龜山	
19:40-20:30 ◎ヒ7B+ 川角	19:30-20:20 ◎ヒ7B&A+ 倉橋	19:40-20:30 ◎ヒ7Lower+ 倉橋	19:50-20:20 ◎ヒ7RefBody 川角	19:30-20:20 ◎ヒ7H&L+ 川角			19:30-20:20 ◎ヒ7B&A+ 川角	19:40-20:30 ◎ヒ7B+ 川角	19:50-20:20 ◎ヒ7TotalBody 日高	19:30-20:15 Power Waist Shape 倉橋				19:30-20:20 ◎ヒ7A+ 日高	19:50-20:20 ◎ヒ7TotalBody 柴田	19:50-20:35 Boost Upper&Lower 柴田	19:30-20:20 ◎ヒ7Lower+ 龜山	19:50-20:20 ◎ヒ7core 倉橋				19:40-20:30 ◎ヒ7B+ 柴田	19:45-20:30 Boost Upper&Lower 藤松	
21:10-21:40 ◎ヒ7StretchC 柴田	21:00-21:50 ◎ヒ7Upper+ 倉橋	21:10-21:40 ◎ヒ7ChestSR 倉橋	21:00-21:45 ◎ヒ7H&L+ 川角	21:00-21:45 Power Basic 川角			21:00-21:45 Strong Hip&Legs 川角	21:10-21:40 ◎ヒ7core 倉橋	21:00-21:50 ◎ヒ7Upper+ 日高	21:00-21:50 ◎ヒ7B+ 柴田		21:10-21:40 ◎ヒ7ChestSR 柴田		21:00-21:50 ◎ヒ7Upper+ 日高	21:00-21:45 Strong Hip&Legs 日高	21:10-21:40 Rin-Ballet 柴田	21:00-21:45 Strong Back&Arms 日高	21:00-21:45 Boost Upper&Lower 川角				21:10-21:40 Cardio Reform Blast 柴田	21:10-21:40 ◎ヒ7BackStyle 藤松	

定休日

定休日

定休日

臨時休業

