

※2025年07月30日02:11 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

| 14日(木)                            |                                    | 15日(金) | 16日(土) | 17日(日) | 18日(月)                           |                                    | 19日(火)                            |                                    | 20日(水)                              |                                 | 21日(木)                              |                                     | 22日(金)                            |                                   | 23日(土)                           |                                   | 24日(日)                             | 25日(月)                            |                                  | 26日(火)                             |                                   | 27日(水)                            |                                    |  |  |  |
|-----------------------------------|------------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--|--|--|
| Aスタジオ                             | Sスタジオ                              | -      | -      | -      | Aスタジオ                            | Sスタジオ                              | Aスタジオ                             | Sスタジオ                              | Aスタジオ                               | Sスタジオ                           | Aスタジオ                               | Sスタジオ                               | Aスタジオ                             | Sスタジオ                             | Aスタジオ                            | Sスタジオ                             | -                                  | Aスタジオ                             | Sスタジオ                            | Aスタジオ                              | Sスタジオ                             | Aスタジオ                             | Sスタジオ                              |  |  |  |
|                                   |                                    | 臨時休業   | 臨時休業   | 定休日    |                                  |                                    |                                   |                                    |                                     |                                 |                                     |                                     |                                   |                                   |                                  |                                   | 定休日                                |                                   |                                  |                                    |                                   |                                   |                                    |  |  |  |
|                                   |                                    |        |        |        |                                  |                                    |                                   |                                    |                                     |                                 |                                     |                                     |                                   |                                   |                                  |                                   |                                    |                                   |                                  |                                    |                                   |                                   |                                    |  |  |  |
|                                   |                                    |        |        |        |                                  |                                    |                                   |                                    |                                     |                                 |                                     |                                     |                                   |                                   |                                  |                                   |                                    |                                   |                                  |                                    |                                   |                                   |                                    |  |  |  |
|                                   |                                    |        |        |        |                                  |                                    |                                   |                                    |                                     |                                 |                                     |                                     |                                   |                                   |                                  |                                   |                                    |                                   |                                  |                                    |                                   |                                   |                                    |  |  |  |
|                                   |                                    |        |        |        |                                  |                                    |                                   |                                    |                                     |                                 |                                     |                                     |                                   |                                   |                                  |                                   |                                    |                                   |                                  |                                    |                                   |                                   |                                    |  |  |  |
|                                   |                                    |        |        |        |                                  |                                    |                                   |                                    |                                     |                                 |                                     |                                     |                                   |                                   |                                  |                                   |                                    |                                   |                                  |                                    |                                   |                                   |                                    |  |  |  |
|                                   |                                    |        |        |        |                                  |                                    |                                   |                                    |                                     |                                 |                                     |                                     |                                   |                                   |                                  |                                   |                                    |                                   |                                  |                                    |                                   |                                   |                                    |  |  |  |
|                                   |                                    |        |        |        |                                  |                                    |                                   |                                    |                                     |                                 |                                     |                                     |                                   |                                   |                                  |                                   |                                    |                                   |                                  |                                    |                                   |                                   |                                    |  |  |  |
|                                   |                                    |        |        |        |                                  |                                    |                                   |                                    |                                     |                                 |                                     |                                     |                                   |                                   |                                  |                                   |                                    |                                   |                                  |                                    |                                   |                                   |                                    |  |  |  |
|                                   |                                    |        |        |        |                                  |                                    |                                   |                                    |                                     |                                 |                                     |                                     |                                   |                                   |                                  |                                   |                                    |                                   |                                  |                                    |                                   |                                   |                                    |  |  |  |
| 09:30-10:00<br>SP<br>日高           | ●09:20-10:05<br>見学会(2.45)<br>柴田麻裕  |        |        |        | 09:30-10:20<br>◎ヒラLower+<br>神谷初葉 |                                    | 09:30-10:20<br>◎ヒラUpper+<br>神谷初葉  | ●09:20-10:05<br>見学会(2.45)<br>日高    | 09:30-10:00<br>SP<br>柴田麻裕           | ●09:20-10:05<br>見学会(2.45)<br>内田 | 09:30-10:00<br>◎ヒラTotalBody<br>柴田華倫 | ●09:20-10:05<br>見学会(2.45)<br>内田     | 09:30-10:20<br>◎ヒラWaist+<br>神谷(美) | ●09:20-10:05<br>見学会(2.45)<br>内田   | 09:00-09:50<br>◎ヒラLower+<br>神谷初葉 | ●08:50-09:35<br>見学会(2.45)<br>内田   |                                    | 09:30-10:00<br>SP<br>柴田華倫         | ●09:20-10:05<br>見学会(2.45)<br>中村  | 09:30-10:20<br>◎ヒラWaist+<br>神谷(美)  | ●09:20-10:05<br>見学会(2.45)<br>新垣   | 09:30-10:00<br>◎ヒラRefBody<br>長谷川  | ●09:20-10:05<br>見学会(2.45)<br>神谷(美) |  |  |  |
| 10:30-11:20<br>◎ヒラLower+<br>神谷初葉  |                                    |        |        |        | 10:50-11:40<br>◎ヒラUpper+<br>神谷初葉 | ●10:40-11:25<br>見学会(2.45)<br>内田    | 10:50-11:20<br>SP<br>日高           |                                    | 10:30-11:20<br>◎ヒラJumpM<br>柴田麻裕     |                                 | 10:30-11:20<br>◎ヒラB&A+<br>徳井        |                                     | 10:50-11:40<br>◎ヒラB+<br>日高        |                                   | 10:20-10:50<br>SP<br>柴田麻裕        |                                   |                                    | 10:30-11:00<br>◎ヒラChestSR<br>柴田華倫 |                                  | 10:50-11:40<br>◎ヒラB+<br>神谷(美)      | 10:30-11:20<br>◎ヒラH&L+<br>長谷川     |                                   |                                    |  |  |  |
| 11:40-12:10<br>◎ヒラHipLine<br>柴田麻裕 |                                    |        |        |        |                                  |                                    | 11:40-12:10<br>◎ヒラTotalBody<br>日高 |                                    |                                     |                                 | 11:40-12:25<br>見学会(2.45)<br>内田      | 11:50-12:20<br>◎ヒラStretchC<br>徳井    | ●11:40-12:25<br>見学会(2.45)<br>新垣   | 12:00-12:30<br>SP<br>日高           | 11:20-12:10<br>◎ヒラJumpM<br>柴田麻裕  | ●11:10-11:55<br>見学会(2.45)<br>新垣   |                                    | 11:20-12:10<br>◎ヒラUpper+<br>新垣    |                                  | 12:00-12:30<br>◎ヒラRefBody<br>新垣    | ●11:55-12:40<br>見学会(2.45)<br>神谷初葉 | 11:40-12:30<br>◎ヒラLower+<br>神谷(美) |                                    |  |  |  |
| 12:30-13:20<br>◎ヒラUpper+<br>日高    |                                    |        |        |        |                                  |                                    |                                   |                                    |                                     |                                 |                                     | 12:40-13:10<br>SP<br>徳井             |                                   | 12:50-13:20<br>◎ヒラCore<br>日高      |                                  | 12:40-13:10<br>◎ヒラRefBody<br>新垣   |                                    | 12:30-13:20<br>◎ヒラH&L+<br>長谷川     | ●12:20-13:05<br>見学会(2.45)<br>新垣  | 12:50-13:40<br>◎ヒラLower+<br>新垣     | 12:50-13:40<br>◎ヒラLower+<br>長谷川   | ●12:40-13:25<br>見学会(2.45)<br>神谷初葉 |                                    |  |  |  |
| 13:40-14:30<br>◎ヒラLower+<br>神谷初葉  | ●13:30-14:15<br>見学会(2.45)<br>徳井    |        |        |        | 14:00-14:30<br>SP<br>柴田華倫        | ●13:50-14:35<br>見学会(2.45)<br>神谷初葉  | 13:40-14:30<br>◎ヒラUpper+<br>神谷初葉  | ●13:30-14:15<br>見学会(2.45)<br>神谷(美) |                                     |                                 | 13:10-13:40<br>◎ヒラStretchC<br>柴田麻裕  |                                     |                                   |                                   | 13:40-14:10<br>SP<br>柴田麻裕        |                                   |                                    |                                   |                                  | 14:00-14:30<br>◎ヒラRefCore<br>神谷(美) | 14:00-14:50<br>◎ヒラWaist+<br>神谷(美) |                                   |                                    |  |  |  |
| 14:50-15:20<br>SP<br>日高           |                                    |        |        |        | 14:50-15:40<br>◎ヒラB&A+<br>長谷川    |                                    | 14:50-15:20<br>SP<br>日高           |                                    |                                     |                                 |                                     |                                     |                                   |                                   | 14:30-15:20<br>◎ヒラUpper+<br>新垣   | ●14:20-15:05<br>見学会(2.45)<br>神谷初葉 |                                    |                                   |                                  | 14:50-15:40<br>◎ヒラB&A+<br>新垣       | ●14:40-15:25<br>見学会(2.45)<br>日高   |                                   |                                    |  |  |  |
| 15:40-16:30<br>◎ヒラLower+<br>長谷川   |                                    |        |        |        |                                  |                                    |                                   |                                    |                                     |                                 |                                     |                                     |                                   |                                   | 15:40-16:30<br>◎ヒラLower+<br>神谷初葉 |                                   |                                    |                                   |                                  |                                    |                                   |                                   |                                    |  |  |  |
| 16:50-17:40<br>◎ヒラWaist+<br>徳井    | ●16:40-17:25<br>見学会(2.45)<br>長谷川   |        |        |        |                                  |                                    | 17:10-17:40<br>SP<br>徳井           | ●17:00-17:45<br>見学会(2.45)<br>中村    | 17:20-18:10<br>◎ヒラWaist+<br>神谷(美)   | ●17:10-17:55<br>見学会(2.45)<br>中村 | 17:50-18:20<br>SP<br>日高             |                                     | 16:40-17:30<br>◎ヒラUpper+<br>神谷(美) | ●16:30-17:15<br>見学会(2.45)<br>日高   | 16:50-17:20<br>SP<br>柴田麻裕        | ●16:40-17:25<br>見学会(2.45)<br>中村   |                                    | 17:00-17:30<br>SP<br>柴田麻裕         | ●16:50-17:35<br>見学会(2.45)<br>日高  | 16:50-17:20<br>◎ヒラCore<br>日高       |                                   | 16:20-17:10<br>◎ヒラUpper+<br>神谷初葉  | ●16:10-16:55<br>見学会(2.45)<br>長谷川   |  |  |  |
| 18:00-18:30<br>◎ヒラStretchC<br>徳井  |                                    |        |        |        | 17:50-18:40<br>◎ヒラB+<br>神谷(美)    | ●17:40-18:25<br>見学会(2.45)<br>中村    | 18:00-18:30<br>◎ヒラRefBody<br>新垣   |                                    |                                     |                                 |                                     | 17:50-18:20<br>◎ヒラPerBackBody<br>徳井 |                                   |                                   | 17:40-18:30<br>◎ヒラH&L+<br>新垣     |                                   |                                    | 17:50-18:40<br>◎ヒラLower+<br>長谷川   |                                  | 17:50-18:20<br>SP<br>日高            | ●17:40-18:25<br>見学会(2.45)<br>柴田麻裕 | 17:30-18:20<br>◎ヒラB&A+<br>新垣      |                                    |  |  |  |
| 18:50-19:40<br>◎ヒラUpper+<br>長谷川   | ●18:40-19:25<br>見学会(2.45)<br>神谷(美) |        |        |        | 19:00-19:30<br>◎ヒラRefBody<br>長谷川 |                                    | 18:50-19:20<br>◎ヒラStretchC<br>徳井  |                                    | 18:40-19:30<br>◎ヒラB+<br>神谷(美)       |                                 | 18:40-19:10<br>◎ヒラHipLine<br>柴田麻裕   |                                     | 18:40-19:30<br>◎ヒラB+<br>徳井        |                                   | 18:50-19:20<br>◎ヒラRefBody<br>新垣  |                                   |                                    | 19:10-19:40<br>◎ヒラTotalBody<br>日高 | ●19:00-19:45<br>見学会(2.45)<br>長谷川 |                                    | 18:40-19:30<br>◎ヒラJumpM<br>柴田麻裕   | 18:40-19:10<br>◎ヒラRefBody<br>新垣   |                                    |  |  |  |
| 20:10-21:00<br>◎ヒラB&A+<br>長谷川     |                                    |        |        |        | 20:00-20:30<br>SP<br>柴田華倫        | ●19:50-20:35<br>見学会(2.45)<br>神谷(美) | 19:50-20:40<br>◎ヒラWaist+<br>神谷(美) | ●19:40-20:25<br>見学会(2.45)<br>中村    | 20:00-20:30<br>◎ヒラBackStyle<br>柴田麻裕 | ●19:50-20:35<br>見学会(2.45)<br>中村 | 19:40-20:30<br>◎ヒラUpper+<br>神谷(美)   | ●19:30-20:15<br>見学会(2.45)<br>日高     | 20:00-20:30<br>SP<br>徳井           | ●19:50-20:35<br>見学会(2.45)<br>神谷初葉 |                                  |                                   | 20:00-20:30<br>◎ヒラControlF<br>柴田麻裕 |                                   | 20:00-20:30<br>SP<br>柴田麻裕        |                                    | 19:40-20:30<br>◎ヒラLower+<br>神谷初葉  | ●19:30-20:15<br>見学会(2.45)<br>新垣   |                                    |  |  |  |
| 21:20-21:50<br>SP<br>徳井           |                                    |        |        |        | 21:00-21:50<br>◎ヒラH&L+<br>長谷川    |                                    | 21:00-21:50<br>◎ヒラB+<br>神谷(美)     |                                    | 21:00-21:30<br>◎ヒラRefCore<br>神谷(美)  |                                 | 21:00-21:50<br>◎ヒラLower+<br>神谷(美)   |                                     | 21:00-21:50<br>◎ヒラLower+<br>徳井    |                                   |                                  |                                   |                                    | 21:00-21:50<br>◎ヒラB&A+<br>日高      |                                  | 21:00-21:50<br>◎ヒラUpper+<br>日高     |                                   | 21:00-21:50<br>◎ヒラH&L+<br>新垣      |                                    |  |  |  |

[illegible]

【マシンピラティス】

| 強度  | レッスン名           |                         | 時間  |
|-----|-----------------|-------------------------|-----|
| 2.5 | ◎ﾋﾞﾗLower+      | Lower Body Make-up +    | 50分 |
| 2.5 | ◎ﾋﾞﾗUpper+      | Upper Body Make-up +    | 50分 |
| 2.5 | ◎ﾋﾞﾗB+          | Basic+                  | 50分 |
| 2.5 | ◎ﾋﾞﾗTotalBody   | Total Body              | 30分 |
| 2.5 | ◎ﾋﾞﾗStretchC    | Stretch&Conditioning    | 30分 |
| 2.5 | ◎ﾋﾞﾗRefBody     | Refresh Body            | 30分 |
| 2.5 | ◎ﾋﾞﾗChestSR     | Chest Spine Release     | 30分 |
| 3   | ◎ﾋﾞﾗH&L+        | Hip&Legs+               | 50分 |
| 3   | ◎ﾋﾞﾗBackStyle   | Beauty Back Style       | 30分 |
| 3   | ◎ﾋﾞﾗHipLine     | Make Hip Line           | 30分 |
| 3   | ◎ﾋﾞﾗRefCore     | Refresh Core            | 30分 |
| 3   | ◎ﾋﾞﾗPerBackBody | Perfect Back Body       | 30分 |
| 3   | SP              | RintosulIMIX Summer2025 | 30分 |
| 3.5 | ◎ﾋﾞﾗWaist+      | Waist Shape +           | 50分 |
| 3.5 | ◎ﾋﾞﾗJumpM       | Jump Movement+          | 50分 |
| 3.5 | ◎ﾋﾞﾗB&A+        | Back&Arms+              | 50分 |
| 3.5 | ◎ﾋﾞﾗCore        | Shape up Core           | 30分 |
| 3.5 | ◎ﾋﾞﾗControlF    | Control Flow            | 30分 |
| 4   | ◎ﾋﾞﾗA+          | Advance+                | 50分 |

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

| レッスンドay | レッスン日時      | 強度 | レッスン名     | 担当インストラクター |
|---------|-------------|----|-----------|------------|
| 1(金)    | 09:20-10:05 | 1  | 見学会(2.45) | 新垣理花       |
| 1(金)    | 11:30-12:15 | 1  | 見学会(2.45) | 柴田麻裕       |
| 1(金)    | 15:30-16:15 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷美咲アンジェリン |
| 1(金)    | 18:30-19:15 | 1  | 見学会(2.45) | 柴田麻裕       |
| 2(土)    | 08:50-09:35 | 1  | 見学会(2.45) | 徳井朱里       |
| 2(土)    | 11:40-12:25 | 1  | 見学会(2.45) | 新垣理花       |
| 2(土)    | 13:40-14:25 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷初菜       |
| 2(土)    | 16:50-17:35 | 1  | 見学会(2.45) | 新垣理花       |
| 4(月)    | 09:20-10:05 | 1  | 見学会(2.45) | 新垣理花       |
| 4(月)    | 12:40-13:25 | 1  | 見学会(2.45) | 日高美鈴       |
| 4(月)    | 16:50-17:35 | 1  | 見学会(2.45) | 長谷川七瀬      |
| 4(月)    | 18:50-19:35 | 1  | 見学会(2.45) | 内田華那       |
| 5(火)    | 09:20-10:05 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷美咲アンジェリン |
| 5(火)    | 11:30-12:15 | 1  | 見学会(2.45) | 徳井朱里       |
| 5(火)    | 14:40-15:25 | 1  | 見学会(2.45) | 徳井朱里       |
| 5(火)    | 18:50-19:35 | 1  | 見学会(2.45) | 日高美鈴       |
| 6(水)    | 09:20-10:05 | 1  | 見学会(2.45) | 柴田麻裕       |
| 6(水)    | 13:00-13:45 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷美咲アンジェリン |
| 6(水)    | 17:40-18:25 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷美咲アンジェリン |
| 6(水)    | 19:40-20:25 | 1  | 見学会(2.45) | 日高美鈴       |
| 7(木)    | 09:20-10:05 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷美咲アンジェリン |
| 7(木)    | 12:10-12:55 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷初菜       |
| 7(木)    | 18:00-18:45 | 1  | 見学会(2.45) | 柴田麻裕       |
| 8(金)    | 09:20-10:05 | 1  | 見学会(2.45) | 中村留奈       |
| 8(金)    | 12:30-13:15 | 1  | 見学会(2.45) | 新垣理花       |
| 8(金)    | 16:30-17:15 | 1  | 見学会(2.45) | 長谷川七瀬      |
| 8(金)    | 19:50-20:35 | 1  | 見学会(2.45) | 内田華那       |
| 9(土)    | 09:50-10:35 | 1  | 見学会(2.45) | 中村留奈       |
| 9(土)    | 12:30-13:15 | 1  | 見学会(2.45) | 新垣理花       |
| 9(土)    | 15:40-16:25 | 1  | 見学会(2.45) | 柴田麻裕       |
| 11(月)   | 08:50-09:35 | 1  | 見学会(2.45) | 内田華那       |
| 11(月)   | 12:00-12:45 | 1  | 見学会(2.45) | 内田華那       |
| 11(月)   | 14:50-15:35 | 1  | 見学会(2.45) | 中村留奈       |
| 11(月)   | 18:00-18:45 | 1  | 見学会(2.45) | 中村留奈       |
| 12(火)   | 10:20-11:05 | 1  | 見学会(2.45) | 徳井朱里       |
| 12(火)   | 13:10-13:55 | 1  | 見学会(2.45) | 長谷川七瀬      |
| 12(火)   | 16:30-17:15 | 1  | 見学会(2.45) | 徳井朱里       |
| 12(火)   | 18:30-19:15 | 1  | 見学会(2.45) | 新垣理花       |
| 13(水)   | 09:20-10:05 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷初菜       |
| 13(水)   | 12:40-13:25 | 1  | 見学会(2.45) | 新垣理花       |
| 13(水)   | 15:50-16:35 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷美咲アンジェリン |
| 13(水)   | 18:30-19:15 | 1  | 見学会(2.45) | 長谷川七瀬      |
| 14(木)   | 09:20-10:05 | 1  | 見学会(2.45) | 柴田麻裕       |
| 14(木)   | 13:30-14:15 | 1  | 見学会(2.45) | 徳井朱里       |
| 14(木)   | 16:40-17:25 | 1  | 見学会(2.45) | 長谷川七瀬      |
| 14(木)   | 18:40-19:25 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷美咲アンジェリン |
| 18(月)   | 10:40-11:25 | 1  | 見学会(2.45) | 内田華那       |
| 18(月)   | 13:50-14:35 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷初菜       |
| 18(月)   | 17:40-18:25 | 1  | 見学会(2.45) | 中村留奈       |
| 18(月)   | 19:50-20:35 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷美咲アンジェリン |
| 19(火)   | 09:20-10:05 | 1  | 見学会(2.45) | 日高美鈴       |

|       | レッスンの日時     | 強度 | レッスンの名    | 担当インストラクター   |
|-------|-------------|----|-----------|--------------|
| 19(火) | 13:30-14:15 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷美咲アソシエーション |
| 19(火) | 17:00-17:45 | 1  | 見学会(2.45) | 中村留奈         |
| 19(火) | 19:40-20:25 | 1  | 見学会(2.45) | 中村留奈         |
| 20(水) | 09:20-10:05 | 1  | 見学会(2.45) | 内田華那         |
| 20(水) | 11:40-12:25 | 1  | 見学会(2.45) | 内田華那         |
| 20(水) | 17:10-17:55 | 1  | 見学会(2.45) | 中村留奈         |
| 20(水) | 19:50-20:35 | 1  | 見学会(2.45) | 中村留奈         |
| 21(木) | 09:20-10:05 | 1  | 見学会(2.45) | 内田華那         |
| 21(木) | 11:40-12:25 | 1  | 見学会(2.45) | 新垣理花         |
| 21(木) | 19:30-20:15 | 1  | 見学会(2.45) | 日高美鈴         |
| 22(金) | 09:20-10:05 | 1  | 見学会(2.45) | 内田華那         |
| 22(金) | 11:50-12:35 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷美咲アソシエーション |
| 22(金) | 16:30-17:15 | 1  | 見学会(2.45) | 日高美鈴         |
| 22(金) | 19:50-20:35 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷初葉         |
| 23(土) | 08:50-09:35 | 1  | 見学会(2.45) | 内田華那         |
| 23(土) | 11:10-11:55 | 1  | 見学会(2.45) | 新垣理花         |
| 23(土) | 14:20-15:05 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷初葉         |
| 23(土) | 16:40-17:25 | 1  | 見学会(2.45) | 中村留奈         |
| 25(月) | 09:20-10:05 | 1  | 見学会(2.45) | 中村留奈         |
| 25(月) | 12:20-13:05 | 1  | 見学会(2.45) | 新垣理花         |
| 25(月) | 16:50-17:35 | 1  | 見学会(2.45) | 日高美鈴         |
| 25(月) | 19:00-19:45 | 1  | 見学会(2.45) | 長谷川七瀬        |
| 26(火) | 09:20-10:05 | 1  | 見学会(2.45) | 新垣理花         |
| 26(火) | 11:55-12:40 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷初葉         |
| 26(火) | 14:40-15:25 | 1  | 見学会(2.45) | 日高美鈴         |
| 26(火) | 17:40-18:25 | 1  | 見学会(2.45) | 柴田麻裕         |
| 27(水) | 09:20-10:05 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷美咲アソシエーション |
| 27(水) | 12:40-13:25 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷初葉         |
| 27(水) | 16:10-16:55 | 1  | 見学会(2.45) | 長谷川七瀬        |
| 27(水) | 19:30-20:15 | 1  | 見学会(2.45) | 新垣理花         |
| 28(木) | 13:50-14:35 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷美咲アソシエーション |
| 28(木) | 17:30-18:15 | 1  | 見学会(2.45) | 柴田麻裕         |
| 28(木) | 19:40-20:25 | 1  | 見学会(2.45) | 柴田麻裕         |
| 29(金) | 09:20-10:05 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷美咲アソシエーション |
| 29(金) | 11:40-12:25 | 1  | 見学会(2.45) | 新垣理花         |
| 29(金) | 17:10-17:55 | 1  | 見学会(2.45) | 長谷川七瀬        |
| 29(金) | 19:40-20:25 | 1  | 見学会(2.45) | 徳井朱里         |
| 30(土) | 08:50-09:35 | 1  | 見学会(2.45) | 柴田麻裕         |
| 30(土) | 12:00-12:45 | 1  | 見学会(2.45) | 日高美鈴         |
| 30(土) | 14:30-15:15 | 1  | 見学会(2.45) | 新垣理花         |
| 30(土) | 16:40-17:25 | 1  | 見学会(2.45) | 神谷美咲アソシエーション |

● ... 常週レッスン

● ... 体験レッスン予約可能

10分

● ... 特別レッスン

● ... プレミアムワークショップ (追加料金あり)

10分

レッスンの前  
10分講座

18:30-19:30  
レッスン名  
インストラクター名

10分

レッスンの後  
10分講座

21:00-22:00  
レッスン名  
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは  
予告なく変更する場合がございますので、  
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった  
場合はご受講いただけません。  
お時間に余裕をもってお越しください。



会員登録専用  
予約ページ



LINE

公式アカウント



Instagram



オンラインストア  
Lapre



オンラインヨガ  
UCHIYOGA+



【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp