

※2025年07月29日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	長谷川七瀬
1(火) 12:40-13:25	1	見学会(2.45)	長谷川七瀬
1(火) 18:10-18:55	1	見学会(2.45)	長谷川七瀬
2(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	柴田麻裕
2(水) 11:50-12:35	1	見学会(2.45)	神谷美咲アソシエ
2(水) 15:00-15:45	1	見学会(2.45)	柴田麻裕
2(水) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	日高美鈴
3(木) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	神谷美咲アソシエ
3(木) 12:40-13:25	1	見学会(2.45)	徳井朱里
3(木) 18:10-18:55	1	見学会(2.45)	日高美鈴
4(金) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	徳井朱里
4(金) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	新垣理花
4(金) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	神谷美咲アソシエ
5(土) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	徳井朱里
5(土) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	柴田麻裕
5(土) 16:30-17:15	1	見学会(2.45)	新垣理花
7(月) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	新垣理花
7(月) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	柴田麻裕
7(月) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	日高美鈴
8(火) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	長谷川七瀬
8(火) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	神谷美咲アソシエ
9(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	神谷初葉
9(水) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	長谷川七瀬
9(水) 18:50-19:35	1	見学会(2.45)	柴田麻裕
10(木) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	神谷美咲アソシエ
10(木) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	日高美鈴
10(木) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	神谷美咲アソシエ
10(木) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	柴田麻裕
11(金) 10:20-11:05	1	見学会(2.45)	新垣理花
11(金) 13:50-14:35	1	見学会(2.45)	長谷川七瀬
11(金) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	神谷初葉
12(土) 09:50-10:35	1	見学会(2.45)	神谷初葉
12(土) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	長谷川七瀬
12(土) 15:40-16:25	1	見学会(2.45)	新垣理花
14(月) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	新垣理花
14(月) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	神谷美咲アソシエ
14(月) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	徳井朱里
14(月) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	長谷川七瀬
15(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	神谷初葉
15(火) 12:40-13:25	1	見学会(2.45)	長谷川七瀬
15(火) 18:10-18:55	1	見学会(2.45)	柴田麻裕
16(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	新垣理花
16(水) 13:50-14:35	1	見学会(2.45)	神谷美咲アソシエ
16(水) 18:10-18:55	1	見学会(2.45)	神谷初葉
17(木) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	柴田麻裕
17(木) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	徳井朱里
17(木) 18:00-18:45	1	見学会(2.45)	新垣理花
18(金) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	柴田麻裕
18(金) 12:40-13:25	1	見学会(2.45)	神谷初葉
18(金) 15:50-16:35	1	見学会(2.45)	柴田麻裕
18(金) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	長谷川七瀬

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
19(土) 09:50-10:35	1	見学会(2.45)	新垣理花
19(土) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	徳井朱里
19(土) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	徳井朱里
21(月) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	日高美鈴
21(月) 12:20-13:05	1	見学会(2.45)	神谷美咲アソシエ
21(月) 16:50-17:35	1	見学会(2.45)	長谷川七瀬
22(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	新垣理花
22(火) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	神谷初葉
22(火) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	神谷美咲アソシエ
22(火) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	日高美鈴
23(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	神谷美咲アソシエ
23(水) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	神谷初葉
23(水) 18:20-19:05	1	見学会(2.45)	徳井朱里
24(木) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	神谷美咲アソシエ
24(木) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	新垣理花
24(木) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	神谷美咲アソシエ
25(金) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	神谷初葉
25(金) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	柴田麻裕
25(金) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	新垣理花
26(土) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	神谷美咲アソシエ
26(土) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	長谷川七瀬
26(土) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	徳井朱里
28(月) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	神谷初葉
28(月) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	徳井朱里
28(月) 16:50-17:35	1	見学会(2.45)	日高美鈴
28(月) 19:10-19:55	1	見学会(2.45)	神谷美咲アソシエ
29(火) 10:20-11:05	1	見学会(2.45)	長谷川七瀬
29(火) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	新垣理花
30(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	神谷初葉
30(水) 12:40-13:25	1	見学会(2.45)	徳井朱里
30(水) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	柴田麻裕
30(水) 19:50-20:35	1	見学会(2.45)	徳井朱里
31(木) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	日高美鈴
31(木) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	徳井朱里
31(木) 17:50-18:35	1	見学会(2.45)	神谷初葉

○ … 常溫レッスン

● … 体験レッスン予約可能

10分

SP … 特別レッスン

WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+









