

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
20(水)	15:30-16:15	1 見学会(2.45)	
20(水)	18:00-18:45	1 見学会(2.45)	
21(木)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	
21(木)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	
21(木)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	
21(木)	15:30-16:15	1 見学会(2.45)	
21(木)	17:40-18:25	1 見学会(2.45)	
22(金)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	
22(金)	11:20-12:05	1 見学会(2.45)	
22(金)	13:40-14:25	1 見学会(2.45)	
22(金)	16:00-16:45	1 見学会(2.45)	
22(金)	18:50-19:35	1 見学会(2.45)	
23(土)	08:20-09:05	1 見学会(2.45)	
23(土)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	
23(土)	12:20-13:05	1 見学会(2.45)	
23(土)	14:40-15:25	1 見学会(2.45)	
25(月)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	
25(月)	11:10-11:55	1 見学会(2.45)	
25(月)	13:45-14:30	1 見学会(2.45)	
25(月)	16:00-16:45	1 見学会(2.45)	
25(月)	18:20-19:05	1 見学会(2.45)	
26(火)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	
26(火)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	
26(火)	14:00-14:45	1 見学会(2.45)	
26(火)	16:00-16:45	1 見学会(2.45)	
26(火)	18:50-19:35	1 見学会(2.45)	
27(水)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	
27(水)	11:10-11:55	1 見学会(2.45)	
27(水)	13:50-14:35	1 見学会(2.45)	
27(水)	16:00-16:45	1 見学会(2.45)	
27(水)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	
29(金)	08:50-09:35	1 見学会(2.45)	
29(金)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	
29(金)	14:00-14:45	1 見学会(2.45)	
29(金)	16:00-16:45	1 見学会(2.45)	
29(金)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	
30(土)	08:20-09:05	1 見学会(2.45)	
30(土)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	
30(土)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	

... 常温レッスン SP ... 特別レッスン
 ... 体験レッスン予約可能 WS ... プレミアムワークショップ (追加料金あり)
 10分 ... 10分講座

【注意事項】
 ●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

 Rintosull

[PC/スマートフォン] www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

