

[illegible]

※2026年10月13日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

強度	レッスン名	時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+ Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+ Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗChestSR Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet Rin-Ballet	30分
2.5	Ex45ﾋﾞﾗTotalBody [Extra45] Total Body	45分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞﾗPerBackBody Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic Power Basic	45分
3	Ex45ﾋﾞﾗRefCore [Extra45] Refresh Core	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗJumpM Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+ Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms Strong Back&Arms	45分
4	◎ﾋﾞﾗA+ Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast Cardio Reform Blast	30分
4	Power Waist Shape Power Waist Shape	45分

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	平良美季
1(木) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	平良美季
2(金) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	金城瞳南
2(金) 18:10-18:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	南ゆめ
3(土) 12:50-13:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井澤真帆
3(土) 18:50-19:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	南ゆめ
5(月) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井澤真帆
5(月) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	平良美季
6(火) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	南ゆめ
6(火) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	南ゆめ
7(水) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	平良美季
7(水) 18:10-18:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	仲地美夕
8(木) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	平良美季
8(木) 19:20-19:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井澤真帆
9(金) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	金城瞳南
9(金) 19:20-19:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	南ゆめ
10(土) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井澤真帆
10(土) 15:40-16:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	仲地美夕
12(月) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	金城瞳南
12(月) 18:50-19:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井澤真帆
13(火) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	南ゆめ
13(火) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井澤真帆
14(水) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	金城瞳南
14(水) 19:20-19:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井澤真帆
15(木) 13:20-13:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	平良美季
15(木) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	金城瞳南
16(金) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	仲地美夕
16(金) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	金城瞳南
17(土) 13:40-14:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	平良美季
17(土) 15:40-16:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	南ゆめ
19(月) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	平良美季
19(月) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	仲地美夕
20(火) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	金城瞳南
20(火) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	南ゆめ
21(水) 18:10-18:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	平良美季
21(水) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	平良美季
23(金) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	金城瞳南
23(金) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井澤真帆
24(土) 12:30-13:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	金城瞳南
24(土) 15:40-16:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	平良美季
26(月) 09:50-10:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	金城瞳南
26(月) 19:20-19:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	仲地美夕
27(火) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	平良美季
27(火) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	金城瞳南
28(水) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	仲地美夕
28(水) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井澤真帆
29(木) 19:20-19:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	平良美季
29(木) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	平良美季
30(金) 11:00-11:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	南ゆめ
30(金) 18:10-18:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	金城瞳南
31(土) 09:40-10:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	平良美季

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
31(土)	12:30-13:00	3 Rintosull MIX Halloween 2026	南ゆめ
31(土)	18:50-19:20	3 Rintosull MIX Halloween 2026	井澤真帆

○

… 常溫レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30

レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00

レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご愛顧いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

 Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

