

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 那覇新都心店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月24日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ		Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ		Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ		Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
						08:30-09:00 ◎ヒップストレッチC 金城																		
☀	09:00-09:30 ◎ヒップChestSR 仲地	09:00-09:50 ◎ヒップLower+ 仲地	09:00-09:30 ◎ヒップCore 仲地	09:00-09:50 ◎ヒップB&A+ 金城	09:00-09:50 ◎ヒップB+ 金城	09:20-10:05 Strong Back&Arms 南		09:00-09:45 Strong Hip&Legs 喜舎場	09:00-09:50 ◎ヒップUpper+ 秋葉	09:00-09:30 ◎ヒップTotalBody 金城	09:00-09:50 ◎ヒップLower+ 平良	09:00-09:30 ◎ヒップChestSR 仲地	09:00-09:30 ◎ヒップChestSR 秋葉	09:00-09:30 ◎ヒップB+ 秋葉	09:00-09:30 ◎ヒップRefCore 金城	09:00-09:50 ◎ヒップH&L+ 平良	09:00-09:50 ◎ヒップUpper+ 平良	09:00-09:30 ◎ヒップRefCore 仲地	09:00-09:50 ◎ヒップWaist+ 喜舎場	09:20-09:50 ◎ヒップRefBackBody 知花	09:00-09:50 ◎ヒップLower+ 秋葉	09:00-09:30 ◎ヒップRefBody 平良	09:00-09:50 ◎ヒップB&A+ 喜舎場	09:00-09:50 ◎ヒップB+ 喜舎場
	09:50-10:40 ◎ヒップ南	10:10-10:40 ◎ヒップBackStyle 仲地	09:30-10:20 Rin-Ballet 仲地	10:10-11:00 ◎ヒップ喜舎場	10:10-10:40 ◎ヒップStretchC 知花	10:30-11:00 ◎ヒップRefBody 平良		10:10-11:00 ◎ヒップB+ 仲地	10:10-11:00 ◎ヒップLower+ 平良	09:50-10:20 ◎ヒップRefCore 秋葉	10:10-10:40 ◎ヒップStretchC 金城	09:50-10:40 ◎ヒップLower+ 南	09:40-10:10 ◎ヒップRefCore 秋葉	09:50-10:40 ◎ヒップH&L+ 仲地	10:10-11:00 ◎ヒップUpper+ 金城	10:10-10:40 ◎ヒップRefBody 南	09:50-10:40 ◎ヒップB+ 秋葉	10:10-11:00 ◎ヒップB&A+ 金城	10:10-11:00 ◎ヒップLower+ 喜舎場		10:10-11:00 ◎ヒップB&A+ 秋葉	09:50-10:40 ◎ヒップUpper+ 喜舎場	10:10-11:00 ◎ヒップB&A+ 平良	10:10-11:00 ◎ヒップUpper+ 平良
	11:00-11:50 ◎ヒップUpper+ 喜舎場	11:00-11:50 ◎ヒップB+ 新垣	11:50-12:40 ◎ヒップH&L+ 平良	11:20-11:50 ◎ヒップPerBackBody 喜舎場	11:00-11:50 ◎ヒップJumpM 知花	11:20-12:10 ◎ヒップLower+ 平良		11:20-12:10 ◎ヒップWaist+ 喜舎場	11:20-11:50 ◎ヒップBackStyle 知花	11:50-12:40 ◎ヒップLower+ 仲地	11:00-11:50 ◎ヒップH&L+ 平良	11:00-11:50 ◎ヒップUpper+ 南	11:00-11:50 ◎ヒップUpper+ 南	11:40-12:10 Cardio Reform Blast 仲地	11:00-11:30 Cardio Reform Blast 仲地	11:20-11:50 ◎ヒップRefBody 南	11:00-11:50 ◎ヒップH&L+ 南	◎ヒップHipLine 知花	11:20-12:10 ◎ヒップB&A+ 金城	11:20-11:50 ◎ヒップCore 喜舎場	11:20-12:10 ◎ヒップLower+ 金城	11:20-11:50 ◎ヒップCore 喜舎場	11:00-11:50 ◎ヒップH&L+ 喜舎場	11:20-11:50 ◎ヒップRefBody 平良
	12:10-13:00 ◎ヒップH&L+ 知花	12:10-12:40 ◎ヒップControlF 知花	11:50-12:40 ◎ヒップUpper+ 平良	12:10-12:55 Strong Hip&Legs 金城	12:10-12:40 ◎ヒップTotalBody 金城	12:30-13:15 Power Waist Shaps 秋葉		12:30-13:00 ◎ヒップChestSR 喜舎場	12:10-12:55 Power Waist Shaps 秋葉	12:10-12:40 ◎ヒップRefBody 南	12:10-12:40 ◎ヒップPerBackBody 仲地	12:10-12:40 ◎ヒップPerBackBody 仲地	12:10-12:40 ◎ヒップPerBackBody 仲地	12:30-13:00 ◎ヒップChestSR 金城	12:30-13:00 ◎ヒップLower+ 金城	12:10-12:55 Strong Hip&Legs 南	12:10-12:40 ◎ヒップRefBody 平良	11:50-12:40 ◎ヒップUpper+ 仲地	12:30-13:00 ◎ヒップRefBody 南	12:10-12:55 Boost Upper&Lower 平良	12:10-12:55 Boost Upper&Lower 平良	12:10-12:40 ◎ヒップBackStyle 金城	12:10-13:00 ◎ヒップB+ 平良	12:10-13:00 ◎ヒップLower+ 南
	13:20-13:50 Rin-Ballet 仲地	13:00-13:50 ◎ヒップUpper+ 知花	13:00-13:30 Cardio Reform Blast 仲地	13:20-14:10 ◎ヒップUpper+ 喜舎場	13:00-13:50 ◎ヒップWaist+ 秋葉	13:40-14:30 ◎ヒップUpper+ 南		13:20-14:10 ◎ヒップLower+ 仲地	13:20-13:50 ◎ヒップStretchC 知花	13:00-13:50 ◎ヒップUpper+ 喜舎場	13:00-13:30 ◎ヒップTotalBody 金城	13:00-13:50 ◎ヒップB+ 平良	13:00-13:50 ◎ヒップB+ 平良	13:40-14:10 ◎ヒップRefBody 南	13:00-13:30 ◎ヒippTotalBody 金城	13:20-14:10 ◎ヒippUpper+ 平良	13:00-13:50 ◎ヒippB+ 平良	13:00-13:30 ◎ヒippRefCore 秋葉	13:20-13:50 ◎ヒippRefCore 秋葉	13:00-13:50 ◎ヒippUpper+ 秋葉	13:20-13:50 ◎ヒippRefCore 秋葉	13:00-13:50 ◎ヒippUpper+ 秋葉	13:20-14:05 Power Waist Shaps 喜舎場	13:20-14:05 Power Waist Shaps 喜舎場
☀	14:10-14:55 Power Basic 喜舎場	14:10-14:40 Rin-Ballet 仲地	13:50-14:40 ◎ヒippLower+ 秋葉	14:30-15:00 ◎ヒippHipLine 金城	14:10-14:40 ◎ヒippChestSR 喜舎場	14:50-15:20 ◎ヒippTotalBody 喜舎場		14:30-15:00 ◎ヒippControlF 金城	14:10-15:00 ◎ヒippH&L+ 南	14:10-14:40 ◎ヒippTotalBody 金城	14:10-14:40 ◎ヒippBackStyle 喜舎場	14:10-14:40 ◎ヒippBackStyle 喜舎場	14:10-14:40 ◎ヒippBackStyle 喜舎場	14:30-15:20 ◎ヒippUpper+ 南	13:50-14:40 ◎ヒippJumpM 知花	14:30-15:00 ◎ヒippRefBody 平良	14:10-15:00 ◎ヒippB&A+ 喜舎場	13:50-14:40 ◎ヒippB+ 秋葉	14:10-15:00 ◎ヒippWaist+ 南	14:10-15:00 ◎ヒippWaist+ 南	14:10-15:00 ◎ヒippWaist+ 南	14:10-15:00 ◎ヒippA+ 仲地	14:10-15:00 ◎ヒippWaist+ 南	14:30-15:00 ◎ヒippTotalBody 金城
			15:00-15:30 ◎ヒippChestSR 喜舎場	15:00-15:30 ◎ヒippChestSR 喜舎場	15:00-15:50 ◎ヒippWaist+ 秋葉	15:40-16:30 ◎ヒippLower+ 知花	定休日	15:20-16:10 ◎ヒippLower+ 平良	15:20-16:05 Strong Back&Arms 南	15:20-16:10 ◎ヒippTotalBody 金城	15:20-16:10 ◎ヒippH&L+ 南	15:00-15:50 ◎ヒippH&L+ 南	15:00-15:50 ◎ヒippH&L+ 南	15:40-16:10 Rin-Ballet 仲地	15:00-15:50 ◎ヒippLower+ 喜舎場	15:20-16:10 ◎ヒippWaist+ 南	15:20-15:50 ◎ヒippHipLine 金城	15:20-16:10 ◎ヒippWaist+ 南	15:20-16:10 ◎ヒippLower+ 仲地	15:20-16:10 ◎ヒippLower+ 仲地	15:20-16:10 ◎ヒippLower+ 仲地	15:20-16:10 ◎ヒippLower+ 仲地	15:20-16:10 ◎ヒippB+ 金城	15:20-16:10 ◎ヒippH&L+ 仲地
	16:10-16:40 ◎ヒippRefBody 南	16:10-17:00 ◎ヒippH&L+ 金城	15:50-16:40 ◎ヒippB&A+ 平良		16:40-17:25 Strong Back&Arms 知花	16:50-17:20 ◎ヒippPerBackBody 喜舎場		16:30-17:00 ◎ヒippPerBackBody 喜舎場	16:30-17:20 ◎ヒippB+ 平良		16:10-18:40 ◎ヒippCore 知花		16:10-18:40 ◎ヒippCore 知花	16:30-17:20 ◎ヒippLower+ 平良	16:10-18:40 ◎ヒippPerBackBody 喜舎場	16:40-17:25 Power Waist Shaps 南	16:10-17:00 ◎ヒippB+ 新垣	16:40-17:25 Power Waist Shaps 南	16:10-17:00 ◎ヒippB+ 新垣	16:30-17:00 ◎ヒippRefBody 平良	16:30-17:00 ◎ヒippRefBody 平良	17:00-17:30 ◎ヒippStretchC 金城	17:00-17:30 ◎ヒippPerBackBody 仲地	17:00-17:30 ◎ヒippPerBackBody 仲地
	17:00-17:50 ◎ヒippUpper+ 南	17:20-17:50 ◎ヒippStretchC 金城	17:00-17:30 ◎ヒippRefBody 平良	17:00-17:50 ◎ヒippB+ 秋葉	17:40-18:30 ◎ヒippH&L+ 平良	17:40-18:30 ◎ヒippH&L+ 平良		17:20-17:50 ◎ヒippRefBody 南	17:50-18:20 ◎ヒippPerBackBody 知花	17:20-17:50 ◎ヒippTotalBody 金城	17:00-17:30 ◎ヒippTotalBody 金城	17:00-17:30 ◎ヒippTotalBody 金城	17:40-18:30 ◎ヒippUpper+ 知花	17:40-18:30 ◎ヒippA+ 仲地	17:00-17:50 ◎ヒippLower+ 秋葉	17:00-17:50 ◎ヒippB+ 仲地	17:50-18:35 Boost Upper&Lower 金城	17:50-18:40 ◎ヒippRefCore 平良	17:20-18:10 ◎ヒippH&L+ 平良	17:20-18:10 ◎ヒippCore 秋葉	17:20-18:10 ◎ヒippCore 秋葉	17:50-18:35 Boost Upper&Lower 平良	17:50-18:35 Boost Upper&Lower 平良	17:50-18:35 Power Waist Shaps 金城
	18:10-18:40 ◎ヒippRefBody 平良	18:10-19:00 ◎ヒippA+ 仲地	17:50-18:35 Power Waist Shaps 秋葉	18:10-18:40 ◎ヒippRefCore 秋葉	17:50-18:40 ◎ヒippH&L+ 喜舎場	18:50-19:20 ◎ヒippRefCore 秋葉		18:10-19:00 ◎ヒippUpper+ 金城	18:40-19:30 ◎ヒippH&L+ 平良	18:10-19:00 ◎ヒippLower+ 秋葉	18:10-18:40 ◎ヒippRefCore 秋葉	17:50-18:40 ◎ヒippUpper+ 知花	18:10-18:40 ◎ヒippUpper+ 知花	18:50-19:20 ◎ヒippStretchC 金城	18:10-19:00 ◎ヒippRefBody 仲地	18:10-18:40 ◎ヒippRefBody 仲地	18:30-19:00 ◎ヒippB&A+ 平良	17:50-18:40 ◎ヒippRefCore 平良	18:30-19:20 ◎ヒippWaist+ 秋葉	18:30-19:20 ◎ヒippWaist+ 秋葉	17:50-18:35 Boost Upper&Lower 平良	18:10-19:00 ◎ヒippH&L+ 南	17:50-18:35 Power Waist Shaps 金城	17:50-18:35 Power Waist Shaps 金城
	19:00-19:50 ◎ヒippWaist+ 金城	19:20-19:50 ◎ヒippHipLine 知花	19:00-19:50 ◎ヒippB+ 喜舎場	19:00-19:50 ◎ヒippRefBody 平良	19:00-19:50 ◎ヒippUpper+ 秋葉	19:20-19:50 ◎ヒippRefCore 秋葉		19:20-20:10 ◎ヒippH&L+ 平良	18:40-19:30 ◎ヒippH&L+ 平良	19:20-19:50 ◎ヒippRefCore 秋葉	19:00-19:50 ◎ヒippUpper+ 仲地	19:00-19:45 Power Basic 平良	19:00-19:45 Power Basic 平良	19:20-19:50 ◎ヒippStretchC 金城	19:00-19:50 ◎ヒippCore 知花	19:00-19:50 ◎ヒippB&A+ 南	19:20-19:50 ◎ヒippCore 知花	19:00-19:50 ◎ヒippRefCore 平良	19:00-19:30 ◎ヒippStretchC 知花	19:00-19:30 ◎ヒippStretchC 知花	19:00-19:30 ◎ヒippRefBody 南	19:00-19:50 ◎ヒippB&A+ 南	19:00-19:50 ◎ヒippH&L+ 南	19:00-19:50 ◎ヒippH&L+ 南
	20:10-20:40 ◎ヒippStretchC 知花	20:10-21:00 ◎ヒippB+ 秋葉	20:10-20:40 ◎ヒippRefCore 秋葉	19:50-20:40 ◎ヒippLower+ 喜舎場	20:10-21:00 ◎ヒippB+ 喜舎場	20:30-21:00 ◎ヒippRefBody 平良		19:50-20:40 ◎ヒippWaist+ 南	20:10-20:40 ◎ヒippBackStyle 喜舎場	20:10-20:40 ◎ヒippBackStyle 喜舎場	20:10-20:55 Strong Hip&Legs 喜舎場	20:10-20:40 ◎ヒippRefBody 平良	20:10-20:40 ◎ヒippRefBody 平良	20:10-20:40 ◎ヒippRefBody 平良	20:10-20:40 ◎ヒippRefBody 平良	19:50-20:40 ◎ヒippA+ 仲地	20:10-21:00 ◎ヒippLower+ 喜舎場	20:10-20:40 ◎ヒippBackStyle 知花	19:50-20:40 ◎ヒippLower+ 秋葉	19:50-20:40 ◎ヒippLower+ 秋葉	19:50-20:40 ◎ヒippLower+ 秋葉	19:50-20:40 ◎ヒippJumpM 仲地	20:10-20:40 ◎ヒippControlF 金城	20:10-20:40 ◎ヒippRefBody 南
🌙	21:00-21:50 ◎ヒippUpper+ 平良	21:20-21:50 ◎ヒippRefCore 秋葉	21:00-21:50 ◎ヒippLower+ 秋葉	21:00-21:45 Power Basic 秋葉	21:20-21:50 ◎ヒippRefCore 秋葉	21:00-21:50 ◎ヒippRefCore 秋葉		21:20-21:50 ◎ヒippControlF 金城	21:00-21:50 ◎ヒippUpper+ 南	21:00-21:45 Strong Hip&Legs 喜舎場	21:20-21:50 ◎ヒippRefCore 新垣	21:00-21:50 ◎ヒippB&A+ 喜舎場	21:00-21:50 ◎ヒippB&A+ 喜舎場	21:00-21:50 ◎ヒippUpper+ 秋葉	21:00-21:50 ◎ヒippUpper+ 秋葉	21:20-21:50 ◎ヒippWaist+ 喜舎場	21:20-21:50 ◎ヒippTotalBody 金城	21:00-21:50 ◎ヒippLower+ 平良	21:00-21:50 ◎ヒippLower+ 平良	21:00-21:50 ◎ヒippJumpM 仲地	21:00-21:50 ◎ヒippJumpM 仲地	21:00-21:45 Boost Upper&Lower 金城	21:00-21:50 ◎ヒippWaist+ 金城	21:00-21:50 ◎ヒippWaist+ 金城

