2026年12月レッスンスケジュール Rintosull イオンモール沖縄ライカム店(全スタジオ:女性専用)

※2026年11月27日02:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
					08:30–09:00 SP 西川							08:30–09:20 ◎ビラUpper+ 豊川							08:30–09:15 Power Waist Shape 米川					
	09:00–09:50 ◎ビラB&A+ 米川	10分 09:00–09:50 ◎ビラLower+ 比嘉	09:00–09:30 SP 豊川	10分 09:00–09:50 ◎ビラB+ 西川	10分 09:30–10:20 ◎ビラLower+ 西川		09:00–09:45 Ex45ビラChestSR 萩野	09:00–09:30 SP 比嘉	09:00–09:30 ◎ビラBackStyle 比嘉	09:00–09:45 Power Waist Shape 米川	10分 09:00–09:50 ◎ビラB+ 米川	09:50–10:20 SP 豊川		10分 09:00–09:50 ◎ビラUpper+ 三浦	09:00–09:50 ◎ビラJumpM 三浦	10分 09:00–09:50 ◎ビラB+ 米川	09:00–09:30 ◎ビラStretchC 西川	09:00–09:30 ◎ビラRefCore 豊川	09:50–10:20 SP 米川		09:00–09:30 Rin-Ballet 萩野	10分 09:00–09:30 SP 米川	10分 09:00–09:50 ◎ビラUpper+ 豊川	09:00–09:30 ◎ビラPerBackBody 萩野
	10:20–11:10 ◎ビラLower+ 豊川	10:20–10:50 ◎ビラBackStyle 比嘉	10:00–10:50 ◎ビラB+ 豊川	10:20–10:50 SP 西川	10:50–11:40 ◎ビラA+ 比嘉		10:20–10:50 ◎ビラRefBody 三浦	10:00–10:50 ◎ビラH&L+ 比嘉	10:00–10:50 ◎ビラB+ 比嘉	10:20–10:50 ◎ビラRefBody 米川	10:20–10:50 ◎ビラcore 米川			10:20–10:50 ◎ビラcore 米川	10:20–10:50 SP 三浦	10:20–10:50 ◎ビラcore 西川	10:00–10:50 ◎ビラH&L+ 西川	10:00–10:45 Power Basic 豊川	10分 10:50–11:40 ◎ビラLower+ 豊川		11:00–11:50 ◎ビラA+ 米川	11:20–12:10 ◎ビラB+ 豊川	10:20–11:10 ◎ビラWaist+ 豊川	10:00–10:50 ◎ビラUpper+ 萩野
	11:40–12:10 SP 米川	11:20–12:10 ◎ビラJumpM 萩野	11:20–12:05 Boost Upper&Lower 比嘉	11:20–12:10 ◎ビラH&L+ 西川			11:20–11:50 SP 三浦	11:20–11:50 ◎ビラRefBody 三浦	11:20–11:50 SP 豊川	11:20–11:50 SP 三浦	11:20–12:10 ◎ビラH&L+ 三浦	10:50–11:35 Boost Upper&Lower 西川		11:20–12:10 ◎ビラB&A+ 米川	11:20–11:50 ◎ビラRefBody 米川	11:20–11:50 SP 西川	11:20–12:10 ◎ビラB+ 米川	11:20–11:50 SP 比嘉			11:20–12:10 ◎ビラA+ 米川	11:20–12:10 ◎ビラB+ 豊川	11:40–12:10 SP 豊川	11:20–11:50 SP 豊川
	10分 12:40–13:30 ◎ビラWaist+ 米川	12:40–13:10 SP 比嘉		10分 12:40–13:30 ◎ビラUpper+ 比嘉	12:10–12:40 ◎ビラRefCore 比嘉 13:10–14:00 ◎ビラB&A+ 比嘉		10分 12:20–13:10 ◎ビラUpper+ 萩野	12:20–13:10 ◎ビラJumpM 三浦	12:20–12:50 ◎ビラHipLine 三浦	10分 12:20–13:10 ◎ビラLower+ 三浦	12:40–13:10 SP 三浦	10分 12:10–13:00 ◎ビラWaist+ 西川 13:30–14:00 ◎ビラPerBackBody 萩野		12:40–13:10 SP 三浦	10分 12:20–13:10 ◎ビラUpper+ 米川	12:40–13:10 SP 米川	10分 12:20–13:10 ◎ビラUpper+ 西川	10分 12:10–12:40 ◎ビラBackStyle 比嘉 13:10–13:40 ◎ビラRefBody 比嘉		10分 12:20–13:10 ◎ビラLower+ 米川	12:40–13:25 Power Waist Shape 豊川	12:40–13:10 ◎ビラBackStyle 比嘉	12:20–12:50 ◎ビラRefCore 豊川
	16:20–16:50 ◎ビラRefCore 豊川				16:20–16:50 ◎ビラChestSR 西川		16:40–17:10 ◎ビラHipLine 西川		16:40–17:10 ◎ビラTotalBody 三浦		10分 16:40–17:30 ◎ビラUpper+ 比嘉	10分 16:20–17:10 ◎ビラB+ 米川		16:40–17:10 ◎ビラTotalBody 西川	16:20–16:50 ◎ビラControlF 萩野		10分 16:40–17:30 ◎ビラLower+ 比嘉	16:20–16:50 SP 豊川		16:40–17:10 ◎ビラControlF 西川	16:40–17:10 SP 豊川	16:40–17:10 ◎ビラcore 米川
	17:20–18:10 ◎ビラLower+ 西川	17:20–17:50 SP 米川		17:40–18:30 ◎ビラLower+ 豊川	10分 17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 豊川		17:40–18:10 ◎ビラTotalBody 西川	18:00–18:30 ◎ビラRefBody 米川	17:40–18:10 ◎ビラRefCore 豊川	17:40–18:30 ◎ビラB+ 豊川	18:00–18:30 SP 三浦	17:40–18:10 ◎ビラcore 米川		10分 17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 比嘉	17:40–18:10 SP 三浦	18:00–18:30 ◎ビラControlF 西川	10分 17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 三浦		17:40–18:10 SP 西川	17:40–18:10 ◎ビラPerBackBody 萩野	17:40–18:10 ◎ビラHipLine 西川	17:40–18:30 ◎ビラLower+ 米川
	18:40–19:30 ◎ビラB+ 豊川	18:20–19:10 ◎ビラH&L+ 萩野	18:40–19:10 SP 米川	19:00–19:30 ◎ビラRefBody 比嘉	18:40–19:10 SP 豊川		18:40–19:30 ◎ビラLower+ 豊川	19:00–19:50 ◎ビラUpper+ 豊川	18:40–19:10 SP 豊川	19:00–19:30 ◎ビラBackStyle 比嘉	19:00–19:45 Ex45ビラRefCore 萩野	18:40–19:30 ◎ビラB&A+ 萩野		18:40–19:30 ◎ビラWaist+ 豊川	18:40–19:10 SP 比嘉	18:40–19:30 ◎ビラLower+ 豊川	18:40–19:25 Ex45ビラControlF 萩野	19:00–19:30 SP 西川	18:40–19:25 Ex45ビラPerBackBody 萩野		18:40–19:30 ◎ビラUpper+ 比嘉	18:40–19:10 ◎ビラChestSR 西川	18:40–19:30 ◎ビラB+ 西川	19:00–19:30 SP 西川
	20:00–20:30 SP 西川	19:40–20:30 ◎ビラA+ 米川	19:40–20:30 ◎ビラLower+ 米川	20:00–20:50 ◎ビラWaist+ 比嘉	19:40–20:25 Power Basic 豊川		20:00–20:30 SP 豊川	20:20–20:50 SP 豊川	19:40–20:30 ◎ビラWaist+ 西川	20:00–20:50 ◎ビラB&A+ 比嘉	20:20–20:50 ◎ビラChestSR 萩野	20:00–20:30 SP 萩野		20:00–20:50 ◎ビラB+ 豊川	19:40–20:30 ◎ビラWaist+ 豊川	20:00–20:45 Power Basic 豊川	20:00–20:50 Rin-Ballet 萩野	20:00–20:50 ◎ビラB+ 三浦	20:00–20:30 ◎ビラTotalBody 三浦		20:00–20:50 ◎ビラH&L+ 比嘉	19:40–20:30 ◎ビラB+ 西川	20:00–20:50 ◎ビラA+ 比嘉	20:00–20:30 ◎ビラTotalBody 西川
	10分 21:00–21:50 ◎ビラWaist+ 西川	10分 21:00–21:50 ◎ビラLower+ 米川	21:00–21:45 Ex45ビラControlF 萩野	21:20–21:50 SP 豊川			10分 21:00–21:50 ◎ビラB+ 西川	21:20–21:50 ◎ビラcore 米川	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 西川	21:20–21:50 SP 豊川	21:20–21:50 ◎ビラRefCore 比嘉			21:20–21:50 SP 比嘉	21:00–21:45 Boost Upper&Lower 豊川	21:20–21:50 ◎ビラBackStyle 比嘉	10分 21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 三浦	21:20–21:50 ◎ビラHipLine 三浦		21:20–21:50 ◎ビラStretchC 西川	21:00–21:45 Ex45ビラControlF 萩野	21:20–21:50 SP 比嘉	10分 21:00–21:50 ◎ビラWaist+ 西川

25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	－	－	－

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+