

2026年7月レッスンスケジュール Rintosull 王子店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月24日02:43 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)		
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ		
			08:00-08:30 ◎ヒラChestSR 山岸							08:30-09:20 ◎ヒラH&L+ 今井							08:00-08:30 SP 山岸								
09:00-09:50 ◎ヒラB+ 山岸	09:00-09:45 Strong Hip&Legs 山岸	09:00-09:30 Rin-Ballet 山田	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 山岸		09:00-09:50 ◎ヒラJumpM 難波	09:00-09:45 Boost Upper&Lower 山田	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 錦柄	09:00-09:30 Rin-Ballet 山田	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 山岸			09:00-09:30 ◎ヒラTotalBody 今井	09:00-09:30 ◎ヒラPerBackBody 今井	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 錦柄	09:00-09:45 Boost Upper&Lower 山田	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 成田	09:00-09:50 ◎ヒラB+ 山岸			09:00-09:50 ◎ヒラJumpM 難波			09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 錦柄	09:00-09:30 SP 今井	
10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 山岸	10:20-10:50 Cardio Reform Blast 山岸	10:00-10:50 ◎ヒラJumpM 山田	10:20-11:10 ◎ヒラA+ 山田		10:20-10:50 ◎ヒラBackStyle 難波	10:20-10:50 Rin-Ballet 山田	10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 錦柄	10:00-10:30 ◎ヒラCore 山田	10:20-10:50 Cardio Reform Blast 山岸	09:50-10:35 Power Basic 今井		10:00-10:50 ◎ヒラUpper+ 今井	10:00-10:45 Strong Hip&Legs 今井	10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 錦柄	10:20-10:50 SP 山田	10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 成田	10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 錦柄				10:20-10:50 SP 難波		10:00-10:50 ◎ヒラUpper+ 今井		
11:40-12:10 Cardio Reform Blast 山田	11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 錦柄	11:20-11:50 ◎ヒラPerBackBody 今井	11:40-12:10 Cardio Reform Blast 山田		11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 関口	11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 難波	11:40-12:10 Cardio Reform Blast 山岸	11:00-11:50 ◎ヒラUpper+ 錦柄	11:20-11:50 ◎ヒラPerBackBody 難波	11:10-12:00 ◎ヒラLower+ 難波		11:20-12:10 ◎ヒラB+ 山岸	11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 錦柄	11:40-12:10 Cardio Reform Blast 山田	11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 難波	11:40-12:30 ◎ヒラH&L+ 山田	11:40-12:25 Power Waist Shape 錦柄				11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 今井			11:20-12:05 Boost Upper&Lower 今井	
12:40-13:10 Rin-Ballet 山田	12:40-13:30 ◎ヒラLower+ 錦柄	12:20-13:10 ◎ヒラUpper+ 今井	12:40-13:30 ◎ヒラUpper+ 錦柄			12:40-13:10 ◎ヒラCore 難波		12:20-13:05 Strong Hip&Legs 山岸	12:20-13:10 ◎ヒラLower+ 難波	12:30-13:00 ◎ヒラControlF 難波		12:40-13:10 Cardio Reform Blast 山岸	12:40-13:30 ◎ヒラLower+ 錦柄	12:40-13:10 Rin-Ballet 山田	12:40-13:10 ◎ヒラPerBackBody 難波	13:00-13:30 SP 山田	13:00-13:30 ◎ヒラControlF 山岸				12:40-13:10 ◎ヒラPerBackBody 今井			12:40-13:10 ◎ヒラTotalBody 今井	
	14:00-14:30 ◎ヒラPerBackBody 難波	13:40-14:25 Strong Hip&Legs 難波	14:00-14:30 ◎ヒラTotalBody 今井			13:40-14:10 ◎ヒラPerBackBody 今井		13:35-14:05 ◎ヒラPerBackBody 今井	13:30-14:20 ◎ヒラA+ 山田			13:40-14:10 ◎ヒラHipLine 今井	14:00-14:30 ◎ヒラPerBackBody 難波	13:40-14:10 ◎ヒラChestSR 山田			14:00-14:45 Boost Upper&Lower 錦柄								13:40-14:30 ◎ヒラB+ 錦柄
			15:00-15:50 ◎ヒラLower+ 錦柄																						
			16:20-16:50 ◎ヒラBackStyle 今井																						
16:50-17:20 ◎ヒラBackStyle 今井					16:50-17:20 ◎ヒラHipLine 山岸					16:50-17:40 ◎ヒラLower+ 錦柄															
17:50-18:40 ◎ヒラLower+ 今井	17:50-18:40 ◎ヒラUpper+ 錦柄	17:30-18:00 ◎ヒラBackStyle 難波	17:20-18:05 Power Waist Shape 錦柄		17:50-18:40 ◎ヒラLower+ 錦柄	17:20-18:05 Boost Upper&Lower 難波		17:50-18:40 ◎ヒラUpper+ 錦柄		18:10-19:00 ◎ヒラUpper+ 錦柄		17:50-18:40 ◎ヒラUpper+ 難波	17:50-18:20 ◎ヒラStretchC 今井	17:30-18:20 ◎ヒラLower+ 錦柄	17:30-18:20 ◎ヒラJumpM 難波	17:50-18:35 Power Basic 難波	17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 難波				17:50-18:40 ◎ヒラLower+ 山岸			17:50-18:40 ◎ヒラLower+ 山岸	
		18:30-19:20 ◎ヒラUpper+ 難波																							
19:10-19:40 ◎ヒラTotalBody 今井	19:10-20:00 ◎ヒラWaist+ 錦柄				19:10-19:40 ◎ヒラControlF 山岸	18:40-19:30 ◎ヒラUpper+ 難波	18:55-19:40 Power Basic 今井	19:10-19:40 ◎ヒラRefCore 錦柄		18:30-19:15 Power Waist Shape 山岸		19:10-19:40 ◎ヒラHipLine 難波	18:50-19:40 ◎ヒラLower+ 今井	18:50-19:20 ◎ヒラBackStyle 今井	18:50-19:20 SP 難波	19:10-20:00 ◎ヒラLower+ 難波					18:55-19:40 Power Basic 錦柄		19:10-19:40 SP 難波	19:10-19:40 ◎ヒラControlF 山岸	
20:10-21:00 ◎ヒラUpper+ 難波	20:30-21:00 ◎ヒラStretchC 難波	19:50-20:40 ◎ヒラB+ 錦柄			20:10-20:40 ◎ヒラChestSR 山岸	20:00-20:50 ◎ヒラLower+ 今井	20:10-20:40 ◎ヒラBackStyle 今井	20:10-21:00 ◎ヒラLower+ 今井		19:50-20:40 ◎ヒラB+ 錦柄		20:10-20:40 ◎ヒラControlF 山岸	20:10-20:55 Power Basic 難波	19:50-20:40 ◎ヒラUpper+ 今井	19:50-20:40 ◎ヒラLower+ 錦柄		20:30-21:00 SP 難波				20:10-20:40 SP 山岸		20:10-21:00 ◎ヒラUpper+ 山岸	20:10-20:40 SP 山岸	
21:30-22:00 ◎ヒラControlF 難波	21:30-22:00 ◎ヒラChestSR 難波	21:10-22:00 ◎ヒラLower+ 錦柄			21:10-21:55 Power Basic 錦柄	21:20-22:05 Strong Back&Arms 今井	21:10-22:00 ◎ヒラLower+ 難波	21:30-22:00 ◎ヒラStretchC 今井		21:10-22:00 ◎ヒラUpper+ 錦柄		21:10-22:00 ◎ヒラLower+ 山岸	21:30-22:00 ◎ヒラHipLine 難波		21:10-21:40 ◎ヒラTotalBody 今井	21:10-22:00 ◎ヒラUpper+ 錦柄	21:30-22:00 ◎ヒラPerBackBody 山田				21:10-22:00 ◎ヒラLower+ 山岸		21:30-22:00 SP 山岸	21:10-21:55 Power Waist Shape 錦柄	

定休日

定休日

定休日

臨時休業

