2025年7月レッスンスケジュール Rintosull 王子店(全スタジオ:女性専用)

	1 E	30日02:06 出力 I(火) - Sスタジオ	2⊟) 。設新1月報(よー (水) Sスタシオ	3日(木 Aスタジオ	k)	4日	ンが予約かできな ((金) Sスタジオ	:いレッスンが含まれています。 5日(土) Aスタシオ Sスタシオ	6日(日) Aスタジオ	7日 Aスタジオ	(月) I Sスタジオ		(火) Sスタジオ		I(水) Sスタジオ	10日(木) Aスタジオ Sスタジオ		ヨ(金) Sスタジオ	12日(土) Aスタジオ Sスタジオ	13日(日) Aスタシオ
									10分												
,									08:30-09:20 ◎t ¬Lower+ □ 08:20-09:05 見学会(2.45) 山岸						10分					08:30-09:20 ◎t⁻¬Lower+	5
	09:00-09:50 ◎ピラH&L+ 山岸	●08:50-09:35 見学会(2.45) 小林	09:00-09:50 ©t"ラUpper+ 今井	●08:50-09:35 見学会(2.45) 難波	09:00-09:50 ◎ピラA+ 加藤	●08:50-09:35 見学会(2.45) 山岸	09:00-09:30 ◎ピラRefBody 飯島		今井		09:00-09:50 ◎ピラUpper+ 山岸		09:00-09:30 ②ピラRefBody 山岸		09:00-09:50 ◎ピラB&A+ 山岸	●08:50-09:35 見学会(2.45) 小林	09:00-09:50 ◎t⁻ラLower+ 飯島	5 09:00-09:30 ②ピラStretchC 難波		今井	
									10分 09:50-10:40										●09:40-10:25 見学会(2.45)	09:50-10:20 ⑤ピラRefCore 小林	
	10:20-10:50 ©t*5RefBody	,	10:20-10:50 ©t*7ChestSR		10:20-10:50 ©t*5BackStyle		10:00-10:50 ②ピラLower+ 小林		©L [*] ¬Upper+ 今井		10:20-11:10	●10:10-10:55 見学会(2.45)	10:00-10:50 ◎ピラB+ 小林		10:20-11:10		10:20-11:10	10:00-10:50 ◎ピラLower+ 加藤	難波	小林	
	山岸		加藤		加藤						©t⁻ラLower+ 小林	山岸			◎t"ラLower+ 山岸		©t ⁻ jUpper+ 飯島			●10:40-11:25 見学会(2.45)	5
	11:20-12:10	●11:10-11:55 見学会(2.45)	11:20-11:50 ©t'5PerBackBody		11:20-12:10		11:20-12:10		11:10-12:00 ②ピラB+ 11:00-11:45 見学会(2.45) 山岸				11:20-12:10		10分			11:20-12:10		◎ピラH&L+ 山岸	
	©t⁻ラUpper+ 小林	山岸	加藤		©t うLower+ 今井		©ビラB&A+ 飯島		難波		11:40-12:10 ②ピラRefCore 小林		©t⁻ラLower+ 小林		11:40−12:30 ⊚t ¬B+	●11:30-12:15 見学会(2.45) 山岸	11:40-12:30 ©t ⁻ 5Lower+	◎ピラUpper+ 加藤			
									12:30-13:00					●12:20-13:05	小林		山岸			12:10-12:40 ◎ピラStretchC 難波	
	12:40-13:10 ②ピラRefCore 小林				12:40-13:30 ©t"7Upper+		12:40-13:30 ©t"¬Upper+		◎ピラStretchC 難波		12:40-13:10 ◎ピラRefBody 山岸		12:40-13:30 ©t"¬Upper+	見学会(2.45) 小林	10分		13:00-13:30	12:40-13:10 ◎ピラControlF 難波		25.03	
	• • • •				今井		小林		■10分 ■13:10-13:55 見学会(2.45)				山岸		13:00-13:50 ◎ピラUpper+ 松本		◎ピラRefBody 山岸	ALIIX		13:10-13:40 ◎ピラControlF 難波	
	13:40-14:30				14-00=14-30				13:30-14:20 ◎t-¬TLower+ 今井		13:40-14:30		14:00-14:30		IM-T			13:40-14:30		AL IIA	
	©t [™] ラLower+ 今井				14:00-14:30 ②ピラRefCore 小林		14:00-14:50 ◎ピラH&L+ 飯島		731		⊚ピラWaist+ 難波		◎ピラRefBody 山岸				14:00-14:50 ◎t ⁻ ラH&L+ 山岸	©t [™] ラUpper+ 今井		14:10-15:00 ◎ピラUpper+ 山岸	5
ź							руд аду		10 分 14:50-15:40								ш/т			今井	
ì									②t ¬JUpper+ 山岸												
																				15:30-16:20 ◎ピラB+ 小林	
									16:10-16:40 ©L 7RefBody											7/44	
	16:30-17:20 ⊚t"īLower+ 今井	●16:20-17:05 見学会(2.45) 小林							山岸		16:30-17:20 ②t jLower+ 今井						16:30-17:20 ◎t*¬¬Upper+ 飯島 16:40-17:2 見学会(2.45	16:30-17:20 5 ◎ピラLower+ 今井		●16:40-17:25	5
	今开		17:10-18:00				17:00-17:50 ◎ピラUpper+ 飯島		17:10-18:00		今开				10分		飯島 見学会(2.45 難波	今并		16:50-17:40 ◎ピラUpper+ 今井 【見学会(2.45) 難波 #波	
	17:50-18:20		©ヒラB&A+ 藤原		17:30-18:20 ◎ピラWaist+ 小林		飯島		◎ビラH&L+ 難波			●17:40-18:25	©t⁻¬Lower+	●17:20-18:05 見学会(2.45) 加藤	17:30-18:00 ◎ビラRefCore 小林	●17:20-18:05 見学会(2.45) 松本			●17:40-18:25		
	©ピラRefBody 山岸				小林						17:50-18:40 ©ピラUpper+ 今井	見学会(2.45) 小林	今井		10分		17:50-18:40 ②ピラLower+ 小林	17:50-18:40 ◎ピラJumpM 加藤	見学会(2.45) 難波	18:10-18:40 ⑤ピラRefCore 難波	
			18:30−19:20 ©t"¬H&L+	●18:20-19:05 見学会(2.45) 山岸			18:20-19:10 ②ピラLower+ 小林		18:30-19:00 ⑤ヒ¯ラControlF 難波						18:30-19:20 ©t"¬Waist+					難波	
	18:50-19:40 ©ピラB&A+ 山岸		藤原		18:50-19:40 ©ピラLower+ 今井						19:10−19:40 ⊚t [*] 7RefCore		18:50-19:40 ©ピラUpper+ 今井		©ビラWaist+ 小林		19:10-19:40 ©L"7RefCore	19:10-19:40 ©t°5ChestSF			
							19:40-20:30	●19:30-20:15 見学会(2.45)			難波				10分		小林	加藤			
	20:10-21:00	●20:00-20:45 見学会(2.45)	19:50-20:40 ⑤ピラWaist+ 小林		20:10-21:00		©t 7B+ 難波	飯島			20:10-21:00		20:10-20:40 ©t*7PerBackBody		19:50-20:40 ⑤ピラLower+ 松本		20:10-21:00	5 20:10-21:00			
1	②ピラUpper+ 小林	山岸	1117		②t うLower+ 今井						②t°¬B&A+ 難波		加藤		144		②t ¬¬H&L+ 難波 小林) ◎ピラUpper+ 難波			
			21-10-22-02				21:00-21:50						21-10-22-02		10分 21:10-21:40 @b"=PofCoro						<u> </u>
	21:30-22:00 ©t 7RefCore		21:10-22:00 ⑤ピラUpper+ 藤原		21:30-22:00 ©L 7RefCore		⊚t [*] ラWaist+ 難波				21:30-22:00 ©t 7RefBody		21:10-22:00 ◎ピラLower+ 今井		©t"ラRefCore 松本		21:30-22:00 ©L*7RefBody	21:30−22:00 ⊚t ¬HipLine			
	小林				小林						難波						難波	加藤			
		1	1	1				1		1				1		 		1	1	 	

	3(月)	15日(火)		1(水)		目(木)		1(金)	19日(土)	20日(日)		3(月)		1(火)		3(水)		3(木)		1(金)		目(土)	27日(日)
Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	A 人 ダンオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	A人ダンオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	A人ダンオ	Sスタジオ	Aスタジオ	5人ダンオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	らスタンオ	Aスタジオ
																					104		
									08:30-09:00 SP		08:30-09:00 ⊚t [*] 7TotalBody	見学会(2.45)									08:30-09:20		
09:00-09:30	●08:50-09:35 見学会(2.45)	09:00-09:30 ⊚t*5BackStyle	09:00-09:50		09:00-09:30 SP		09:00-09:50	●08:50-09:35 見学会(2.45)	加藤		髙橋	山岸	09:00-09:50	●08:50-09:35 見学会(2.45)	09:00-09:50	●08:50-09:35 見学会(2.45)	09:00-09:30 SP 難波		09:00-09:30 SP 加藤		©t⁻ラLower+ 今井		
◎ビラcore 加藤	山岸	山田	◎ピラLower+ 今井		難波		◎ピラUpper+ 今井	難波			09:30-10:00		◎t"ラB+ 難波	松本	◎t"ラUpper+ 今井	小林	難波		加藤				
10.00 10.20									09:30−10:20 ⊚t ¬JumpM		SP 髙橋							2 00.50 10.05			09:50-10:20 ②ピラRefCore	●09:30-10:15 見学会(2.45)	
10:00-10:30 ©t [*] ¬TotalBody 加藤		10:00-10:50 ©F*5.lumpM			10:00-10:50				山田				10:20-10:50				10:00-10:50 ©L'5l Inner+	●09:50-10:35 見学会(2.45) 難波	10:00-10:50		©E 7RefGore 難波	今井	
7744 1134		©ピラJumpM 奥田	10:20-11:10 ©ピラUpper+ 今井		◎t [*] ラUpper+ 今井		10:20-11:10 ◎t jLower+ 今井				10:30-11:20		©L"ラRefCore 難波		10:20-11:10 ⊚t 7 Lower+		©t⁻ラUpper+ 今井	XLIIX	⊚t⁻ラLower+ 加藤		10分		
11:00-11:50	●10:50-11:35		今井				今井		10:50-11:40		©t"ラUpper+ 山岸	髙橋			今井					●11:00-11:45	10:50-11:20 ②ピラStretchC 難波		
◎ピラUpper+ 山岸	見学会(2.45) 加藤	11:20-12:10			11:20-11:50 ◎ピラControlF 難波				©t [*] ī-Lower+ 奥田				11:20-12:10			●11:20-12:05	11:20-12:10		11:20-11:50 SP 加藤	見学会(2.45) 難波	XE//X		
		©t"ラLower+ 奥田	11:40-12:10 SP 難波		難波		11:40-12:10 SP 難波				11:50-12:40		©t"ラUpper+ 松本		11:40-12:10 ②ビラRefCore 加藤	見学会(2.45) 今井	©ピラLower+ 今井		加藤		10分 11:50-12:40	●11:40-12:25 見学会(2.45)	
			★ E //X			●12:10-12:55	美田 // X		12:10-12:40 SP		◎ビラB&A+ 山岸				加際						ローラー 17:50-12:40 回じうLower+ 今井	山岸	
12:20-13:10 ◎ピラB&A+ 山岸		12:40-13:10	12:40-13:30	●12:30-13:15	12:20-13:10 ◎ピラWaist+ 難波	見学会(2.45) 今井	12:40-13:30	●12:30-13:15	奥田				12:40-13:30		12:40-13:30								
山圧		加藤	©t"ラH&L+ 難波	見学会(2.45) 今井	美田 初又		□2:40-13:30 ◎ピラB&A+ 山岸	見学会(2.45) 今井				●13:00-13:45	12:40-13:30 ©t ラLower+ 松本		◎ピラWaist+ 加藤						10分		
	13:20-14:05		Zikiro						13:10−14:00 ©L 7B+		13:10−14:00 ⊚t 5B+	見学会(2.45) 今井			777-124						13:10−14:00 ⊚t ¬Upper+		
13:40-14:10 ◎ピラHipLine 加藤	見学会(2.45) 山岸				13:40-14:10 ②ピラRefCore 難波		14:00-14:30		山田		髙橋			●13:50-14:35		●13:50-14:35					小林		
加州			14:00-14:50 ⊚t⁻5B&A+		天正八又		◎ピラStretchC 難波						14:00-14:50 ◎ビラH&L+ 山岸	見学会(2.45) 難波	14:00-14:50 ⊚t⁻5Lower+	見学会(2.45) 小林					10分		
			難波						14:30-15:00 SP 加藤		14:30-15:00 SP 髙橋		山岸		今井						14:30-15:20		
									加際		回個										©ビラB+ 難波		
									45.00 40.00		45.00.40.00	15:20-16:05											
									15:30-16:20 ©ピラA+ 山田		15:30-16:20 ©ピラLower+ 今井	見学会(2.45) 山岸									10分 15:50-16:20 SP		
								●16:10-16:55 見学会(2.45)	Н		7,71										難波		
					16:30-17:20	●16:20-17:05 見学会(2.45) 難波	16:30-17:20	見学会(2.45) 難波					16:30-17:20	●16:20-17:05 見学会(2.45) 松本							10分		
					◎ピラUpper+ 小林	失性が又	©ビラH&L+ 山岸		16:50-17:40 ⊚t"∋Lower+		16:50-17:40 ⊚t 5Upper+		◎ビラB&A+ 山岸	144		●17:00-17:45					16:50-17:40 ⊚t 5Upper+		
17-20-10-20	●17:20-18:05		17:10-18:00 ◎ピラB+ 小林						加藤		今井				17:10-18:00 ◎ピラUpper+ 加藤	見学会(2.45) 山岸				●17:30-18:15	小林		
17:30-18:20 ②t ¬Lower+ 今井	見学会(2.45) 小林	17:50-18:20 ©t*5TotalBody	ላ ነሳት		17:50-18:40		17:50-18:40						17:50-18:20 SP		川際		17:50-18:40	●17:50-18:35	©t"¬RefCore	見学会(2.45) 飯島	10分		
		奥田			©t"ラLower+ 小林		◎ビラB+ 小林		18:10-18:40 SP		18:10-19:00		難波				◎ピラUpper+ 山岸	見学会(2.45) 小林	小林		18:10-18:40 ②ピラRefCore 小林		
18:50-19:20			18:30-19:20 ©t [*] 7Lower+						奥田		©ピラH&L+ 山岸			●18:40-19:25	18:30-19:20 ©t [*] 7Lower+						小林		
◎ピラRefCore 小林		18:50-19:40 ◎ピラA+ 山田	小林		40.40		19:10-19:40						18:50-19:40 ©L'5Upper+	見学会(2.45) 難波	山岸		40.40 1		18:50-19:40 ©ピラUpper+ 小林				
		ШШ			19:10-20:00 ©ビラB+ 小林		◎ピラRefBody 山岸						山岸				19:10-20:00 ◎ピラLower+ 山岸		小林			$\vdash = \exists$	
19:50-20:40			19:50-20:40	●19:40-20:25 見学会(2.45)	ላታ, ሆ										19:50-20:40	●19:40-20:25 見学会(2.45)	山圧						
©t⁻ラUpper+ 今井		20:10-21:00	©ピラB&A+ 山岸	小林	20.20 01.60	20.20.01.05	20:10-21:00						20:10-21:00		©ピラH&L+ 山岸	加藤	20.20 01.00	●20:10-20:55 目常会(2.45)	20:10-21:00	●20:00-20:45 見学会(2.45)			
		©ピラUpper+ 加藤			20:30-21:00 ②ピラcore 加藤	●20:20-21:05 見学会(2.45) 小林	©ピラUpper+ 小林	山岸					◎ピラLower+ 山岸				20:30-21:00 ②ピラHipLine 加藤	見学会(2.45) 山岸	◎ピラH&L+ 飯島	小林			
						. 111											- Contract						
21:10-22:00 ◎ピラWaist+ 小林		21:30-22:00 ©t°7ChestSR	21:10-22:00 ©ピラUpper+ 山岸		21:30-22:00 SP		21:30-22:00 ©t 7RefCore						21:30-22:00 SP		21:10-22:00 ◎ピラB&A+ 山岸		21:30-22:00 SP		21:30-22:00 ©t"5RefBody			$\vdash = \exists$	
-1.44		山田	шн		加藤		小林						難波		шт		SP 加藤		飯島				

	1(月)		1(火)		1(水)	31日(木)			
Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ		
-									
-									
-									
			●08:40-09:25			10分	●08:40-09:25		
09:00-09:50		09:00-09:30 SP	見学会(2.45) 小林	09:00-09:50	●08:50-09:35 見学会(2.45)	09:00-09:50	見学会(2.45) 今井		
©t"¬Lower+		加藤	ሳን ሳጥ	©ĽjH&L+	兄子云(2.45) 小林	©t"¬Upper+	777		
今井				山岸		山岸			
									
		10:00-10:30							
		©ピラChestSR 加藤				10:20-10:50			
10:20-11:10		rem TOK		10:20-11:10		©t"¬RefBody			
©t⁻ラUpper+ 今井				©t⁻ラLower+ 山岸		山岸			
/ ЛТ			●10:50-11:35	ш/+					
		11:00-11:50 @t*5l ower+	見学会(2.45)			10分	●11:00-11:45 見学会(2.45)		
		◎ピラLower+ 小林	加藤			11:20-12:10	見字芸(2.45) 山岸		
11.40 10.00	●11:30-12:15			11:40-12:10		©t"¬Lower+			
11:40−12:30 ⊚t 5B&A+	見学会(2.45) 今井			©ピラRefBody 山岸		今井			
山岸		10.00 10.50							
		12:20−12:50 ⊚t [*] 5RefCore							
		加藤		10.40 10.00	●12:30-13:15 見学会(2.45)				
13:00-13:30				12:40−13:30 ⊚t ⁻ 5B+	見字会(2.45) 山岸				
©t"5RefBody				小林					
山岸		13:20-13:50 SP							
		加藤							
	●13:40-14:25			14:00-14:30					
14:00-14:50	見学会(2.45) 難波			SP					
©ビラH&L+ 山岸				難波					
四月									
				16:30-17:00 SP					
16:50-17:20			●16:40-17:25 見学会(2.45)	難波					
SP 難波		16:50-17:40 ⊚t" 5 Lower+	見学会(2.45) 難波						
XE //X		加藤	XE/IX						
				17:30-18:20					
17:50-18:20				©t"5Upper+					
©ピラControlF 難波				今井		18:10-18:40			
天世 //又		18:10-19:00				SP			
		©t"¬Upper+				難波			
	●18:40-19:25	難波		18:50-19:20					
18:50-19:40	見学会(2.45)			SP		10分			
©t"ラLower+ 難波	山岸	-	●19:10-19:55	難波		19:10-20:00	●19:10-19:55		
A##A		19:30-20:00	見学会(2.45)			©t"5Upper+	見学会(2.45)		
		SP 難波	加藤			難波	今井		
		/w///		19:50-20:40					
20:10-21:00				©t⁻ラLower+ 今井					
②L*ラUpper+ 山岸		20:30-21:00		777		20:30-21:00			
山岸		◎ピラStretchC 難波				SP 難波			
		天正川又				XE IIX			
				21:10-21:40 ©t°7StretchC					
21:30-22:00		21:30-22:00		難波		21:30-22:00			
SP		SP				©t°5PerBackBody			
難波		難波				加藤			
1									

【マシンピラティス】

強度		レッスン名	時間
2.5	©t [*] 5Lower+	Lower Body Make-up+	50分
2.5	©t°5Upper+	Upper Body Make-up+	50分
2.5	⊚t°5B+	Basic+	50分
2.5	©t [*] 7TotalBody	Total Body	30分
2.5	⊚t° 7 StretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	©t°5RefBody	Refresh Body	30分
2.5	⊚t°5ChestSR	Chest Spine Release	30分
3	©Ľ°5H&L+	Hip&Legs+	50分
3	©t [*] 7BackStyle	Beauty Back Style	30分
3	⊚t [*] 5HipLine	Make Hip Line	30分
3	©L [*] 5RefCore	Refresh Core	30分
3	©t'5PerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	SP	RintosullMIX Summer2025	30分
3.5	©t°5Waist+	Waist Shape+	50分
3.5	©Ľ [*] ラJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	⊚t°5B&A+	Back&Arms+	50分
3.5	©t°5core	Shape up Core	30分
3.5	©t°5ControlF	Control Flow	30分
4	⊚t°5A+	Advance+	50分

【SP:特別レッスン】

【SP:特	別レッスン】			
	ッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(火)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	小林かりん
1(火)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	山岸真彩
1(火)	16:20-17:05	1	見学会(2.45)	小林かりん
1(火)	20:00-20:45	1	見学会(2.45)	山岸真彩
2(水)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	難波樺音
2(水)	18:20-19:05	1	見学会(2.45)	山岸真彩
3(木)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	山岸真彩
4(金)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	飯島唯瑛
5(土)	08:20-09:05	1	見学会(2.45)	山岸真彩
5(土)	11:00-11:45	1	見学会(2.45)	山岸真彩
5(土)	13:10-13:55	1	見学会(2.45)	難波樺音
7(月)	10:10-10:55	1	見学会(2.45)	山岸真彩
7(月)	17:40-18:25	1	見学会(2.45)	小林かりん
8(火)	12:20-13:05	- 1	見学会(2.45)	小林かりん
8(火)	17:20-18:05	- 1	見学会(2.45)	加藤美咲
9(水)	08:50-09:35	- 1	見学会(2.45)	小林かりん
9(水)	11:30-12:15	- 1	見学会(2.45)	山岸真彩
9(水)	17:20-18:05	1	見学会(2.45)	松本紀香
10(木)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	山岸真彩
10(木)	16:40-17:25	1	見学会(2.45)	難波樺音
10(木)	20:10-20:55	1	見学会(2.45)	小林かりん
11(金)	09:40-10:25	1	見学会(2.45)	難波樺音
11(金)	17:40-18:25	- 1	見学会(2.45)	難波樺音
12(土)	08:20-09:05	1	見学会(2.45)	山岸真彩
12(土)	10:40-11:25	- 1	見学会(2.45)	小林かりん
12(土)	14:00-14:45	- 1	見学会(2.45)	山岸真彩
12(土)	16:40-17:25	- 1	見学会(2.45)	難波樺音
14(月)	08:50-09:35	- 1	見学会(2.45)	山岸真彩
14(月)	10:50-11:35	1	見学会(2.45)	加藤美咲
14(月)	13:20-14:05	1	見学会(2.45)	山岸真彩
14(月)	17:20-18:05	1	見学会(2.45)	小林かりん
16(水)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	今井桃
16(水)	19:40-20:25	- 1	見学会(2.45)	小林かりん
17(木)	12:10-12:55	1	見学会(2.45)	今井桃
17(木)	16:20-17:05	- 1	見学会(2.45)	難波樺音
17(木)	20:20-21:05	1	見学会(2.45)	小林かりん
18(金)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	難波樺音
18(金)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	今井桃
18(金)	16:10-16:55	1	見学会(2.45)	難波樺音
18(金)	20:00-20:45	1	見学会(2.45)	山岸真彩
21(月)	08:20-09:05	1	見学会(2.45)	山岸真彩
21(月)	10:20-11:05	1	見学会(2.45)	高橋優奈
21(月)	13:00-13:45	1	見学会(2.45)	今井桃
21(月)	15:20-16:05	1	見学会(2.45)	山岸真彩
22(火)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	松本紀香
22(火)	13:50-14:35	1	見学会(2.45)	難波樺音
22(火)	16:20-17:05	- 1	見学会(2.45)	松本紀香
22(火)	18:40-19:25	1	見学会(2.45)	難波樺音
23(7K)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	小林かりん
23(水)	11:20-12:05	1	見学会(2.45)	今井桃
23(7K)	13:50-14:35	1	見学会(2.45)	小林かりん
(*)*/				,,,

レン	ッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
23(水)	17:00-17:45	- 1	見学会(2.45)	山岸真彩
23(水)	19:40-20:25	-1	見学会(2.45)	加藤美咲
24(木)	09:50-10:35	1	見学会(2.45)	難波樺音
24(木)	17:50-18:35	-1	見学会(2.45)	小林かりん
24(木)	20:10-20:55	1	見学会(2.45)	山岸真彩
25(金)	11:00-11:45	1	見学会(2.45)	難波樺音
25(金)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	飯島唯瑛
25(金)	20:00-20:45	1	見学会(2.45)	小林かりん
26(土)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	今井桃
26(土)	11:40-12:25	1	見学会(2.45)	山岸真彩
28(月)	11:30-12:15	-1	見学会(2.45)	今井桃
28(月)	13:40-14:25	1	見学会(2.45)	難波樺音
28(月)	18:40-19:25	-1	見学会(2.45)	山岸真彩
29(火)	08:40-09:25	1	見学会(2.45)	小林かりん
29(火)	10:50-11:35	-1	見学会(2.45)	加藤美咲
29(火)	16:40-17:25	1	見学会(2.45)	難波樺音
29(火)	19:10-19:55	1	見学会(2.45)	加藤美咲
30(水)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	小林かりん
30(水)	12:30-13:15	-1	見学会(2.45)	山岸真彩
31(木)	08:40-09:25	1	見学会(2.45)	今井桃
31(木)	11:00-11:45	1	見学会(2.45)	山岸真彩
31(木)	19:10-19:55	-1	見学会(2.45)	今井桃

◎ … 常温レッスン ● … 体験レッスン予約可能 SP … 特別レッスン

10分 … 10分講座

WS … プレミアムワークショップ (追加料金あり)

18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名 レッスン前 10分講座

レッスン後 10分講座



【注意事項】

- ●スケジュール、担当インストラクターは 予告なく変更する場合がございますので、 予めご了承ください。
- ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった 場合はご受講いただけません。 お時間に余裕をもってお越しください。



[PC/スマートフォン] www.rintosull.jp













