

※2026年07月18日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)	24日(月)
	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	-	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ
														</										

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名	時間
2.5	◎ヒうLower+ Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ヒうUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ヒうB+ Basic+	50分
2.5	◎ヒうTotalBody Total Body	30分
2.5	◎ヒうStretchC Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ヒうRefBody Refresh Body	30分
2.5	◎ヒうChestSR Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet Rin-Ballet	30分
3	◎ヒうH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎ヒうBackStyle Beauty Back Style	30分
3	◎ヒうHipLine Make Hip Line	30分
3	◎ヒうRefCore Refresh Core	30分
3	◎ヒうPerBackBody Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic Power Basic	45分
3	Ex45ヒうRefBody 【Extra45】Refresh Body	45分
3.5	◎ヒうWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎ヒうB&A+ Back&Arms+	50分
3.5	◎ヒうcore Shape up Core	30分
3.5	◎ヒうControlF Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms Strong Back&Arms	45分
4	Cardio Reform Blast Cardio Reform Blast	30分
4	Power Waist Shape Power Waist Shape	45分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスンの日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	三谷菜々美
1(土) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	石口紗英里
1(土) 17:50-18:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	松本紀香
3(月) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	石口紗英里
3(月) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	小川梨花
4(火) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	亀井彩寧
4(火) 12:20-12:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	松本紀香
5(水) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	石口紗英里
5(水) 16:50-17:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	石口紗英里
5(水) 19:10-19:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	亀井彩寧
6(木) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	松本紀香
6(木) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	石口紗英里
7(金) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	三谷菜々美
7(金) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	松本紀香
8(土) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	亀井彩寧
8(土) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	石口紗英里
8(土) 16:50-17:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	三谷菜々美
10(月) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	松本紀香
10(月) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	石口紗英里
10(月) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	亀井彩寧
11(火) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	三谷菜々美
11(火) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	亀井彩寧
12(水) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	石口紗英里
12(水) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	亀井彩寧
13(木) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	石口紗英里
13(木) 14:00-14:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	亀井彩寧
13(木) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	亀井彩寧
17(月) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	松本紀香
17(月) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	三谷菜々美
18(火) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	石口紗英里
18(火) 12:20-12:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	亀井彩寧
18(火) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	松本紀香
19(水) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	小川梨花
19(水) 13:40-14:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	亀井彩寧
19(水) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	小川梨花
20(木) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	三谷菜々美
20(木) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	亀井彩寧
21(金) 13:00-13:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	石口紗英里
21(金) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	小川梨花
22(土) 09:20-09:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	石口紗英里
22(土) 18:10-18:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	亀井彩寧
24(月) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	松本紀香
24(月) 13:40-14:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	石口紗英里
24(月) 19:50-20:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	亀井彩寧
25(火) 11:00-11:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	小川梨花
25(火) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	石口紗英里
27(木) 10:00-10:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	石口紗英里
27(木) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	三谷菜々美
28(金) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	松本紀香
28(金) 14:00-14:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	亀井彩寧
28(金) 18:50-19:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	三谷菜々美

レッスンの日時	強度	レッスンの名	担当インストラクター
29(土)	10:20-10:50	3 Rintosull MIX Summer 2026	亀井彩寧
29(土)	14:30-15:00	3 Rintosull MIX Summer 2026	三谷菜々美
29(土)	16:50-17:20	3 Rintosull MIX Summer 2026	亀井彩寧
31(月)	11:40-12:10	3 Rintosull MIX Summer 2026	松本紀香
31(月)	14:40-15:10	3 Rintosull MIX Summer 2026	松本紀香
31(月)	18:00-18:30	3 Rintosull MIX Summer 2026	小川梨花
31(月)	21:00-21:30	3 Rintosull MIX Summer 2026	三谷菜々美

○

… 常温レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30

レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

21:00-22:00

レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



Rintosull

【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

