

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
26(火)	15:30-16:15	1 見学会(2.45)	高木由里
27(水)	18:40-19:25	1 見学会(2.45)	中野杏佳
28(木)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	長原莉里華
28(木)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	高木由里
28(木)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	和田七帆
28(木)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	高木由里
28(木)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	森中桐亜
28(木)	19:40-20:25	1 見学会(2.45)	和田七帆
29(金)	13:40-14:25	1 見学会(2.45)	茂森愛里
30(土)	07:50-08:35	1 見学会(2.45)	森中桐亜
30(土)	09:10-09:55	1 見学会(2.45)	中野杏佳
30(土)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	池原葵
30(土)	14:50-15:35	1 見学会(2.45)	中野杏佳

○ ... 常溫レッスン SP ... 特別レッスン
 ● ... 体験レッスン予約可能 WS ... プレミアムワークショップ
 10分 ... 10分講座 (追加料金あり)

【注意事項】
 ●スケジュール、担当インストラクターは
 予告なく変更する場合がございますので、
 予めご了承ください。
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
 場合はご愛顧いただけません。
 お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前 10分講座 18:30-19:30 レッスン後 10分講座 21:00-22:00
 10分 レッスン名 10分 レッスン名
 インストラクター名 インストラクター名


 【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
 予約ページ

LINE
 公式アカウント

Instagram

オンラインストア
 Lapre

オンラインヨガ
 UCHIYOGA+

