







レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
21(月) 07:50-08:35	1	見学会(2.45)	宮下まどか
21(月) 10:30-11:15	1	見学会(2.45)	家下真実
21(月) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	和田七帆
21(月) 14:20-15:05	1	見学会(2.45)	栗原優里
21(月) 15:50-16:35	1	見学会(2.45)	宮下まどか
22(火) 10:30-11:15	1	見学会(2.45)	和田七帆
22(火) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	中野杏佳
23(水) 12:20-13:05	1	見学会(2.45)	高木由里
23(水) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	高木由里
23(水) 19:20-20:05	1	見学会(2.45)	高木由里
24(木) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	加藤曜梨
24(木) 18:20-19:05	1	見学会(2.45)	和田七帆
25(金) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	加藤曜梨
25(金) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	家下真実
25(金) 20:00-20:45	1	見学会(2.45)	高木由里
26(土) 07:50-08:35	1	見学会(2.45)	加藤曜梨
26(土) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	加藤曜梨
26(土) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	宮下まどか
26(土) 16:10-16:55	1	見学会(2.45)	家下真実
28(月) 10:30-11:15	1	見学会(2.45)	高木由里
28(月) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	中野杏佳
28(月) 14:30-15:15	1	見学会(2.45)	宮下まどか
28(月) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	中野杏佳
28(月) 19:00-19:45	1	見学会(2.45)	高木由里
29(火) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	家下真実
29(火) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	和田七帆
29(火) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	和田七帆
29(火) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	加藤曜梨
29(火) 19:40-20:25	1	見学会(2.45)	和田七帆
30(水) 10:30-11:15	1	見学会(2.45)	宮下まどか
30(水) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	家下真実
30(水) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	高木由里
30(水) 16:20-17:05	1	見学会(2.45)	家下真実
30(水) 17:50-18:35	1	見学会(2.45)	加藤曜梨
30(水) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	高木由里
31(木) 10:30-11:15	1	見学会(2.45)	家下真実
31(木) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	家下真実
31(木) 17:50-18:35	1	見学会(2.45)	宮下まどか
31(木) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	加藤曜梨

... 常溫レッスン      SP ... 特別レッスン  
 ... 体験レッスン予約可能      WS ... プレミアムワークショップ  
 ... 10分講座      (追加料金あり)

**【注意事項】**  
 ●スケジュール、担当インストラクターは  
 予告なく変更する場合がございますので、  
 予めご了承ください。  
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった  
 場合はご受講いただけません。  
 お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前  
10分講座  
 18:30-19:30  
レッスン名  
インストラクター名  
 10分

レッスン後  
10分講座  
 21:00-22:00  
レッスン名  
インストラクター名  
 10分


[PC/スマートフォン] [www.rintosull.jp](http://www.rintosull.jp)

会員様専用  
予約ページ  


LINE  
公式アカウント  


Instagram  


オンラインストア  
Lapre  


オンラインヨガ  
UCHIYOGA+  
