

2026年9月レッスンスケジュール Rintosull 天王寺店(全スタジオ:女性専用)

※2026年08月22日02:10 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		5日(土)		6日(日)	7日(月)		8日(火)		9日(水)		10日(木)		11日(金)		12日(土)		13日(日)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	
											定休日													定休日	
											定休日													定休日	
											定休日													定休日	
											定休日													定休日	
											定休日													定休日	

14日(月)		15日(火)		16日(水)		17日(木)	18日(金)		19日(土)		20日(日)	21日(月)		22日(火)		23日(水)		24日(木)	25日(金)		26日(土)		27日(日)		
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-		
						臨時休業					定休日							定休日					定休日		

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスス名		時間
2.5	◎ヒューLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ヒューUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ヒューB+	Basic+	50分
2.5	◎ヒューTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ヒューStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ヒューRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ヒューChestSR	Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
3	◎ヒューH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ヒューBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ヒューHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ヒューRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ヒューPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3.5	◎ヒューWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ヒューJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ヒューB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ヒューcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ヒューControlF	Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
4	◎ヒューA+	Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	人数	レッスン名	担当インストラクター	
16(水)	16:20-16:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高松佑奈
16(水)	21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	勝目聖良
18(金)	11:40-12:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高松佑奈
18(金)	16:20-16:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	河合行香
19(土)	10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岡本奈々
19(土)	15:10-15:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岸本紗也加
21(月)	09:10-09:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	河合行香
21(月)	13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高松佑奈
21(月)	18:00-18:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	勝目聖良
22(火)	08:00-08:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岸本紗也加
22(火)	13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	勝目聖良
23(水)	13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	勝目聖良
23(水)	15:10-15:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岡本奈々
25(金)	09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻涼花
25(金)	14:10-14:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	勝目聖良
26(土)	10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	今城佳奈
26(土)	13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高松佑奈
26(土)	16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	今城佳奈
28(月)	09:50-10:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高松佑奈
28(月)	19:50-20:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	岡本奈々
29(火)	12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	河合行香
29(火)	19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高松佑奈
30(水)	09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	勝目聖良
30(水)	16:20-16:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	勝目聖良
30(水)	21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山口陽菜

◎ … 常温レッスン

● … 体験レッスン
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン

WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

© Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

