

2026年1月レッスンスケジュール Rintosull 天王寺店(全スタジオ:女性専用)

※2026年01月31日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
			08:00-08:50 ◎ヒラJumpM 漧						08:00-08:50 ◎ヒラB+ 原田		08:00-08:50 ◎ヒラUpper+ 原田					08:00-08:50 ◎ヒラB+ 村上							08:00-08:30 ◎ヒラRefBody 岡本
			09:20-09:50 ◎ヒラRefCore 米澤	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 井上	09:00-09:50 ◎ヒラWaist+ 米澤	09:00-09:30 ◎ヒラStretchC 菊川	09:00-09:50 ◎ヒラB&A+ 米澤	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 原田	09:10-09:40 ◎ヒラRefCore 原田		09:20-10:10 ◎ヒラH&L+ 井上	09:00-09:30 ◎ヒラCore 村上	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 岡本	09:00-09:50 ◎ヒラB+ 原田	09:00-09:30 ◎ヒラRefCore 米澤	09:10-09:40 ◎ヒラRefBody 岡本		09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 漧	09:00-09:50 ◎ヒラWaist+ 漧	09:00-09:30 ◎ヒラRefBody 岡本	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 原田	09:00-09:50 ◎ヒラA+ 菊川	08:50-09:40 ◎ヒラB&A+ 漧
			10:20-10:50 ◎ヒラRefBody 米澤	10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 漧	10:20-10:50 ◎ヒラRefCore 米澤	09:50-10:40 ◎ヒラB&A+ 岡本	10:10-10:40 ◎ヒラRefCore 米澤	10:10-11:00 ◎ヒラLower+ 原田	10:00-10:30 ◎ヒラRefBody 米澤		10:40-11:30 ◎ヒラB&A+ 村上	09:50-10:40 ◎ヒラB&A+ 村上	10:10-11:00 ◎ヒラH&L+ 岡本	10:10-10:40 ◎ヒラRefCore 原田	09:50-10:40 ◎ヒラJumpM 漧	10:10-11:00 ◎ヒラRefBody 村上		10:20-10:50 ◎ヒラRefBody 井上	10:10-11:00 ◎ヒラB+ 原田	09:50-10:40 ◎ヒラLower+ 井上	10:10-10:40 ◎ヒラRefCore 原田	10:10-10:40 ◎ヒラBackStyle 菊川	10:00-10:50 ◎ヒラH&L+ 岡本
			11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 村上	11:40-12:10 ◎ヒラRefCore 原田	11:20-12:10 ◎ヒラB+ 米澤	11:00-11:50 ◎ヒラB&A+ 岡本	11:00-11:50 ◎ヒラB+ 米澤	11:20-11:50 ◎ヒラRefCore 米澤	10:50-11:40 ◎ヒラWaist+ 原田		12:00-12:30 ◎ヒラRefCore 原田	11:00-11:50 ◎ヒラLower+ 原田	11:20-11:50 ◎ヒラRefBody 井上	11:00-11:50 ◎ヒラLower+ 原田	11:00-11:30 ◎ヒラPerBackBody 漧	11:20-12:10 ◎ヒラB&A+ 原田		11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 井上	11:20-11:50 ◎ヒラPerBackBody 漧	11:00-11:50 ◎ヒラB&A+ 岡本	11:00-11:50 ◎ヒラUpper+ 原田	11:00-11:50 ◎ヒラWaist+ 菊川	11:10-11:40 ◎ヒラRefCore 漧
			12:40-13:30 ◎ヒラB&A+ 村上	12:40-13:30 ◎ヒラB&A+ 原田	12:30-13:00 ◎ヒラRefBody 米澤	12:10-12:40 ◎ヒラCore 村上	12:20-12:50 ◎ヒラRefBody 米澤	12:10-12:40 ◎ヒラRefBody 米澤	12:00-12:30 ◎ヒラRefBody 井上		13:20-13:50 ◎ヒラRefCore 原田	12:10-12:40 ◎ヒラRefCore 原田	12:20-13:10 ◎ヒラLower+ 井上	12:10-13:00 ◎ヒラWaist+ 漧	11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 漧	12:30-13:00 ◎ヒラRefCore 原田		12:30-13:20 ◎ヒラJumpM 漧	12:10-13:00 ◎ヒラH&L+ 岡本	12:10-12:40 ◎ヒラRefBody 岡本	12:10-13:00 ◎ヒラLower+ 岡本	12:10-12:40 ◎ヒラStretchC 菊川	12:00-12:50 ◎ヒラUpper+ 原田
			14:30-15:00 ◎ヒラPerBackBody 漧	14:30-15:00 ◎ヒラPerBackBody 漧	13:30-14:20 ◎ヒラB&A+ 井上	14:10-14:40 ◎ヒラTotalBody 菊川	13:20-14:10 ◎ヒラB&A+ 岡本	14:00-14:50 ◎ヒラA+ 菊川	12:50-13:40 ◎ヒラB&A+ 井上		14:20-15:10 ◎ヒラB+ 村上	13:10-14:00 ◎ヒラH&L+ 漧	13:40-14:10 ◎ヒラRefBody 井上	13:20-14:10 ◎ヒラLower+ 井上	14:00-14:50 ◎ヒラB&A+ 米澤	13:00-13:30 ◎ヒラRefBody 岡本		14:30-15:20 ◎ヒラRefCore 村上	13:20-14:10 ◎ヒラUpper+ 米澤	13:20-13:50 ◎ヒラRefCore 村上	14:10-14:40 ◎ヒラCore 村上	13:00-13:50 ◎ヒラUpper+ 漧	13:10-14:00 ◎ヒラLower+ 原田
			15:30-16:20 ◎ヒラUpper+ 米澤	15:30-16:20 ◎ヒラUpper+ 米澤	15:10-16:00 ◎ヒラUpper+ 井上	15:10-16:00 ◎ヒラUpper+ 井上	16:00-16:30 ◎ヒラCore 村上	15:10-16:00 ◎ヒラUpper+ 米澤	15:10-16:00 ◎ヒラUpper+ 米澤		15:40-18:10 ◎ヒラRefCore 村上	15:20-15:50 ◎ヒラRefCore 原田	15:40-16:30 ◎ヒラJumpM 漧	15:20-15:50 ◎ヒラRefCore 米澤	14:50-15:40 ◎ヒラWaist+ 村上	14:50-15:40 ◎ヒラUpper+ 村上		15:10-15:40 ◎ヒラRefBody 井上	15:40-16:10 ◎ヒラRefBody 米澤	15:10-16:00 ◎ヒラLower+ 岡本	15:10-16:00 ◎ヒラLower+ 岡本	15:40-16:10 ◎ヒラRefCore 漧	15:40-16:10 ◎ヒラRefCore 漧
			16:40-17:10 ◎ヒラRefCore 村上	16:40-17:10 ◎ヒラRefCore 村上	16:30-17:00 ◎ヒラRefCore 村上	16:30-17:00 ◎ヒラRefCore 村上	17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 村上	16:25-17:15 ◎ヒラH&L+ 米澤	16:25-17:15 ◎ヒラH&L+ 米澤		16:40-17:30 ◎ヒラLower+ 井上	16:10-18:40 ◎ヒラPerBackBody 漧	●16:00-16:50 ◎ヒラWaist+ 漧	16:00-16:50 ◎ヒラB&A+ 井上	16:20-17:10 ◎ヒラUpper+ 原田	16:00-16:50 ◎ヒラLower+ 原田		16:10-17:00 ◎ヒラH&L+ 岡本	16:40-17:30 ◎ヒラWaist+ 米澤	16:30-17:00 ◎ヒラRefBody 米澤	16:30-17:00 ◎ヒラRefBody 米澤	16:30-17:20 ◎ヒラLower+ 漧	16:30-17:20 ◎ヒラLower+ 漧
			17:40-18:30 ◎ヒラB+ 米澤	17:10-18:00 ◎ヒラB&A+ 菊川	17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 井上	17:30-18:00 ◎ヒラRefBody 井上	17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 村上	17:40-18:30 ◎ヒラUpper+ 米澤	18:00-18:30 ◎ヒラRefBody 岡本		17:20-17:40 ◎ヒラRefBody 井上	17:10-17:40 ◎ヒラRefBody 井上	17:20-17:50 ◎ヒラPerBackBody 漧	17:10-18:00 ◎ヒラB+ 漧	17:40-18:10 ◎ヒラRefBody 井上	17:10-17:40 ◎ヒラControlF 菊川		17:30-18:20 ◎ヒラB&A+ 村上	17:40-18:30 ◎ヒラWaist+ 米澤	17:30-18:20 ◎ヒラRefCore 村上	17:30-18:20 ◎ヒラA+ 菊川	17:30-18:20 ◎ヒラJumpM 漧	17:40-18:30 ◎ヒラB&A+ 原田
			18:30-19:00 ◎ヒラHipLine 菊川	18:30-19:00 ◎ヒラHipLine 菊川	18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 村上	18:20-19:10 ◎ヒラH&L+ 漧	18:50-19:20 ◎ヒラCore 菊川	18:00-18:30 ◎ヒラUpper+ 米澤	18:00-18:30 ◎ヒラRefBody 村上		18:00-18:30 ◎ヒラCore 村上	18:10-19:00 ◎ヒラH&L+ 漧	18:20-19:10 ◎ヒラJumpM 漧	18:20-19:10 ◎ヒラWaist+ 漧	18:40-19:30 ◎ヒラH&L+ 岡本	18:00-18:30 ◎ヒラStretchC 菊川		18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 村上	19:00-19:30 ◎ヒラRefBody 米澤	18:40-19:30 ◎ヒラB+ 米澤	18:40-19:30 ◎ヒラB&A+ 村上	18:40-19:10 ◎ヒラRefCore 原田	18:40-19:10 ◎ヒラRefCore 原田
			19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 岡本	19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 岡本	19:30-20:20 ◎ヒラB&A+ 村上	19:30-20:20 ◎ヒラB&A+ 岡本	19:50-20:40 ◎ヒラLower+ 村上	19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 米澤	19:20-20:10 ◎ヒラLower+ 井上		19:20-20:10 ◎ヒラLower+ 井上	19:40-20:30 ◎ヒラH&L+ 井上	19:30-20:20 ◎ヒラB&A+ 井上	19:30-20:20 ◎ヒラB+ 漧	19:50-20:20 ◎ヒラRefBody 岡本			19:50-20:40 ◎ヒラWaist+ 村上	19:50-20:40 ◎ヒラUpper+ 原田	19:50-20:20 ◎ヒラCore 村上	19:50-20:40 ◎ヒラLower+ 村上	19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 漧	19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 漧
			20:40-21:30 ◎ヒラH&L+ 岡本	20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 原田	20:40-21:30 ◎ヒラH&L+ 井上	20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 岡本	21:00-21:30 ◎ヒラRefBody 井上	20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 米澤	20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 米澤		20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 井上	21:00-21:30 ◎ヒラRefBody 漧	20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 岡本	20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 原田	20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 原田			21:00-21:30 ◎ヒラRefBody 岡本	21:00-21:30 ◎ヒラRefCore 原田	20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 村上	21:00-21:30 ◎ヒラCore 村上	20:40-21:30 ◎ヒラWaist+ 原田	20:40-21:30 ◎ヒラWaist+ 原田

定休日

定休日

