

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
16(土)	16:00-16:45	1 見学会(2.45)	戸川未唯
16(土)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	名倉玲奈
18(月)	09:00-09:45	1 見学会(2.45)	水本くるみ
18(月)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	松岡香菜
18(月)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	瀧優月
18(月)	14:30-15:15	1 見学会(2.45)	戸川未唯
18(月)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	岩崎奏子
18(月)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	横山瞭佳
19(火)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	水本くるみ
19(火)	18:00-18:45	1 見学会(2.45)	横山瞭佳
20(水)	09:00-09:45	1 見学会(2.45)	戸川未唯
20(水)	14:00-14:45	1 見学会(2.45)	戸川未唯
20(水)	16:10-16:55	1 見学会(2.45)	長谷川由香
20(水)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	岡本奈々
21(木)	09:00-09:45	1 見学会(2.45)	長井美奈
21(木)	11:10-11:55	1 見学会(2.45)	名倉玲奈
21(木)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	長谷川由香
21(木)	15:10-15:55	1 見学会(2.45)	戸川未唯
21(木)	18:00-18:45	1 見学会(2.45)	瀧優月
22(金)	09:10-09:55	1 見学会(2.45)	戸川未唯
22(金)	11:10-11:55	1 見学会(2.45)	長谷川由香
22(金)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	千葉ひとみ
22(金)	15:30-16:15	1 見学会(2.45)	瀧優月
22(金)	18:00-18:45	1 見学会(2.45)	水本くるみ
23(土)	08:00-08:45	1 見学会(2.45)	岩崎奏子
23(土)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	松岡香菜
23(土)	14:10-14:55	1 見学会(2.45)	岡本奈々
25(月)	09:10-09:55	1 見学会(2.45)	長井美奈
25(月)	11:10-11:55	1 見学会(2.45)	岩崎奏子
25(月)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	瀧優月
25(月)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	菊川明日香
25(月)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	横山瞭佳
26(火)	09:00-09:45	1 見学会(2.45)	岩崎奏子
26(火)	11:10-11:55	1 見学会(2.45)	戸川未唯
26(火)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	水本くるみ
26(火)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	瀧優月
26(火)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	横山瞭佳
26(火)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	千葉ひとみ
27(水)	09:10-09:55	1 見学会(2.45)	水本くるみ
27(水)	11:10-11:55	1 見学会(2.45)	名倉玲奈
27(水)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	長井美奈
27(水)	16:00-16:45	1 見学会(2.45)	横山瞭佳
27(水)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	戸川未唯
28(木)	09:00-09:45	1 見学会(2.45)	水本くるみ
28(木)	11:10-11:55	1 見学会(2.45)	松岡香菜
28(木)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	戸川未唯
28(木)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	長谷川由香
29(金)	09:00-09:45	1 見学会(2.45)	水本くるみ
29(金)	11:10-11:55	1 見学会(2.45)	横山瞭佳
29(金)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	岩崎奏子
29(金)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	瀧優月

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
29(金)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	長井美奈
29(金)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	戸川未唯
30(土)	09:00-09:45	1 見学会(2.45)	岡本奈々
30(土)	12:10-12:55	1 見学会(2.45)	千葉ひとみ

○ … 常温レッスン SP … 特別レッスン
 ● … 体験レッスン予約可能 WS … プレミアムワークショップ
 10分 … 10分講座 (追加料金あり)

【注意事項】
 ●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前
10分講座
18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名
10分

レッスン後
10分講座
21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分


[PC/スマートフォン] www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ


LINE
公式アカウント


Instagram


オンラインストア
Lapre


オンラインヨガ
UCHIYOGA+
