

[illegible]

※2026年10月16日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗChestSR	Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
2.5	Ex45ﾋﾞﾗChestSR	[Extra45]Chest Spine Release	45分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF	Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分
3.5	Ex45ﾋﾞﾗControlF	[Extra45]Control Flow	45分
4	◎ﾋﾞﾗA+	Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐古しおん
1(木) 19:50-20:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	板垣真奈未
2(金) 10:10-10:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小村亜由美
2(金) 18:10-18:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐古しおん
3(土) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐古しおん
3(土) 16:30-17:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	亀井彩寧
5(月) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山本晴香
5(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	亀井彩寧
6(火) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐古しおん
6(火) 19:55-20:25	3	Rintosull MIX Halloween 2026	亀井彩寧
7(水) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山本晴香
7(水) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	亀井彩寧
8(木) 10:10-10:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小村亜由美
8(木) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐古しおん
9(金) 16:40-17:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	亀井彩寧
9(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐古しおん
10(土) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小村亜由美
10(土) 16:40-17:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	亀井彩寧
12(月) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	亀井彩寧
12(月) 15:20-15:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	板垣真奈未
13(火) 09:50-10:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	亀井彩寧
13(火) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐古しおん
14(水) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小村亜由美
14(水) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	板垣真奈未
15(木) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小村亜由美
15(木) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐古しおん
16(金) 18:10-18:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山本晴香
16(金) 19:50-20:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐古しおん
17(土) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小村亜由美
17(土) 14:40-15:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	板垣真奈未
19(月) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山本晴香
19(月) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐古しおん
20(火) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小村亜由美
20(火) 17:30-18:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐古しおん
22(木) 09:50-10:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐古しおん
22(木) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	亀井彩寧
23(金) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	板垣真奈未
23(金) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山本晴香
24(土) 11:00-11:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐古しおん
24(土) 16:10-16:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	亀井彩寧
26(月) 13:00-13:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山本晴香
26(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐古しおん
27(火) 11:00-11:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	板垣真奈未
27(火) 19:50-20:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山本晴香
28(水) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	亀井彩寧
28(水) 20:15-20:45	3	Rintosull MIX Halloween 2026	板垣真奈未
29(木) 10:10-10:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	亀井彩寧
29(木) 17:50-18:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山本晴香
30(金) 13:15-13:45	3	Rintosull MIX Halloween 2026	板垣真奈未
30(金) 16:40-17:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐古しおん
31(土) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小村亜由美

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
31(土) 15:00-15:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山本晴香

○ … 常週レッスン

● … 体験レッスン予約可能

10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン

WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30

レッスン名

インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00

レッスン名

インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

