

2025年8月レッスンスケジュール Rintosull 新宿西口駅前店(全スタジオ:女性専用)

※2025年07月30日02:11 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(金)		2日(土)		3日(日)	4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)		9日(土)		10日(日)	11日(月)		12日(火)		13日(水)				
	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	—	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	—	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ			
					定休日													定休日									
	09:00-09:30 SP 田中	●09:10-09:55 見学会(2.45) 大宮	09:00-09:50 ◎ヒュLower+ 豊田	●09:10-09:55 見学会(2.45) 三沢		09:00-09:30 ◎ヒュStretchC 大宮	09:00-09:50 ◎ヒュH&L+ 山本晴香	●09:20-10:05 見学会(2.45) 豊田	●09:10-09:55 見学会(2.45) 豊田	09:00-09:50 ◎ヒュUpper+ 長江	●09:40-10:25 見学会(2.45) 田中	09:00-09:50 ◎ヒュRefCore 豊田	09:00-09:50 ◎ヒュLower+ 長江	●09:10-09:55 見学会(2.45) 豊田	09:00-09:30 ◎ヒュcore 田中	●08:30-09:15 見学会(2.45) 山本晴香	09:00-09:30 ◎ヒュBackStyle 大宮		●09:10-09:55 見学会(2.45) 長江	09:00-09:50 ◎ヒュB+ 豊田	●09:40-10:25 見学会(2.45) 米山						
	09:50-10:20 ◎ヒュcore 田中		10:10-10:40 SP 山本晴香			09:50-10:20 SP 大宮	●09:30-10:15 見学会(2.45) 米山	10:10-10:40 SP 山本晴香	09:50-10:40 ◎ヒュLower+ 長江	10:10-11:00 ◎ヒュWaist+ 長江		09:50-10:40 ◎ヒュB+ 豊田	10:10-10:40 SP 田中		10:10-11:00 ◎ヒュH&L+ 豊田		09:50-10:20 ◎ヒュStretchC 大宮			10:10-11:00 ◎ヒュH&L+ 豊田							
	10:40-11:30 ◎ヒュB+ 豊田	●11:20-12:05 見学会(2.45) 田中	11:00-11:50 ◎ヒュUpper+ 豊田	●11:10-11:55 見学会(2.45) 山本晴香		10:40-11:30 ◎ヒュB&A+ 長江	11:00-11:30 ◎ヒュBackStyle 大宮	11:00-11:30 ◎ヒュPerBackBody 山本晴香	●11:00-11:45 見学会(2.45) 長江	11:20-11:50 SP 山本晴香		11:00-11:30 ◎ヒュPerBackBody 山本晴香	11:00-11:30 ◎ヒュChestSR 田中	●11:20-12:05 見学会(2.45) 大宮	11:00-11:30 ◎ヒュH&L+ 長江		11:20-12:05 見学会(2.45) 米山		11:30-12:00 ◎ヒュControlF 関口	●11:20-12:05 見学会(2.45) 田中	11:20-12:10 ◎ヒュUpper+ 杉尾						
	11:50-12:40 ◎ヒュUpper+ 豊田		12:10-12:40 ◎ヒュRefCore 豊田			11:50-12:20 ◎ヒュcore 田中	●11:50-12:35 見学会(2.45) 長江	11:50-12:20 ◎ヒュPerBackBody 山本晴香	●11:40-12:25 見学会(2.45) 米山	11:50-12:40 ◎ヒュUpper+ 豊田	12:10-12:40 ◎ヒュPerBackBody 山本晴香	11:50-12:20 SP 山本晴香	11:50-12:40 ◎ヒュB&A+ 長江		11:50-12:40 ◎ヒュB&A+ 長江		11:50-12:40 ◎ヒュUpper+ 豊田			12:20-13:10 ◎ヒュLower+ 長江		12:30-13:20 ◎ヒュLower+ 橋本	●12:10-12:55 見学会(2.45) 米山				
13:00-13:30 ◎ヒュHipLine 大宮		13:00-13:50 ◎ヒュWaist+ 三沢	●13:10-13:55 見学会(2.45) 米山	12:40-13:10 ◎ヒュChestSR 大宮		12:40-13:30 ◎ヒュWaist+ 豊田					12:40-13:30 ◎ヒュH&L+ 豊田	13:00-13:30 ◎ヒュRefBody 長江		13:00-13:30 ◎ヒュRefBody 長江		13:00-13:30 SP 山本晴香											
				13:30-14:00 ◎ヒュTotalBody 大宮														13:50-14:20 ◎ヒュRefCore 豊田	●14:10-14:55 見学会(2.45) 長江								
						●14:30-15:15 見学会(2.45) 米山		●15:00-15:45 見学会(2.45) 山本晴香										14:40-15:30 ◎ヒュB+ 豊田					●14:30-15:15 見学会(2.45) 橋本				
						定休日													定休日								
	16:10-17:00 ◎ヒュLower+ 豊田	●15:30-16:15 見学会(2.45) 山本晴香	15:50-16:40 ◎ヒュB+ 三沢	●15:20-16:05 見学会(2.45) 長江			17:00-17:30 ◎ヒュPerBackBody 田中	●17:00-17:45 見学会(2.45) 米山	17:00-17:30 ◎ヒュcore 大宮	●17:00-17:45 見学会(2.45) 米山	17:20-17:50 SP 山本晴香	●16:50-17:35 見学会(2.45) 田中	17:00-17:50 ◎ヒュH&L+ 山本晴香					17:00-17:30 ◎ヒュChestSR 田中		●15:40-16:25 見学会(2.45) 米山		15:50-16:40 ◎ヒュLower+ 山本晴香	●16:30-17:15 見学会(2.45) 田中				
	17:20-17:50 ◎ヒュChestSR 田中	●17:40-18:25 見学会(2.45) 豊田	17:50-18:20 SP 山本晴香				17:00-17:30 ◎ヒュPerBackBody 山本晴香		17:50-18:20 SP 大宮											17:50-18:20 ◎ヒュRefCore 大宮	●16:10-16:55 見学会(2.45) 山本晴香	●16:30-17:15 見学会(2.45) 田中		15:50-16:40 ◎ヒュLower+ 山本晴香	●16:30-17:15 見学会(2.45) 田中		
	18:10-19:00 ◎ヒュH&L+ 山本晴香		18:40-19:10 ◎ヒュRefBody 長江				17:50-18:40 ◎ヒュLower+ 長江		18:10-18:40 ◎ヒュStretchC 大宮		18:30-17:00 ◎ヒュBackStyle 大宮	●16:50-17:35 見学会(2.45) 田中	17:00-17:50 ◎ヒュH&L+ 山本晴香					17:50-18:20 SP 大宮		●18:10-18:55 見学会(2.45) 米山		15:50-16:40 ◎ヒュLower+ 山本晴香	●16:30-17:15 見学会(2.45) 田中				
	19:20-19:50 ◎ヒュPerBackBody 山本晴香						19:00-19:50 ◎ヒュUpper+ 高原				19:00-19:50 ◎ヒュB+ 豊田	●19:00-19:45 見学会(2.45) 大宮	19:00-19:50 ◎ヒュUpper+ 豊田		19:20-19:50 ◎ヒュChestSR 田中		19:20-19:50 ◎ヒュChestSR 田中										
							定休日													定休日							
	20:10-20:40 ◎ヒュStretchC 大宮							20:10-20:40 ◎ヒュChestSR 田中				20:10-20:40 ◎ヒュPerBackBody 田中		20:10-20:40 ◎ヒュChestSR 田中		20:10-20:40 ◎ヒュChestSR 田中		20:10-20:40 ◎ヒュChestSR 田中									
	21:00-21:30 SP 大宮							21:00-21:30 ◎ヒュLower+ 豊田				21:00-21:30 ◎ヒュLower+ 豊田		20:40-21:30 ◎ヒュB&A+ 田中		21:00-21:30 ◎ヒュcore 田中		21:00-21:30 ◎ヒュcore 田中									
																					</						

14日(木)		15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)		23日(土)		24日(日)	25日(月)		26日(火)		27日(水)				
Aスタジオ	Sスタジオ	-	-	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ			
		臨時休業	臨時休業	定休日													定休日									

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
19(火)	11:20-12:05	1 見学会(2.45)	
19(火)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	田中彩
19(火)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	山本晴香
20(水)	09:40-10:25	1 見学会(2.45)	山本晴香
20(水)	11:50-12:35	1 見学会(2.45)	大宮百加
20(水)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	渡邊都羽
20(水)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	米山優子
21(木)	16:10-16:55	1 見学会(2.45)	田中彩
22(金)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	米山優子
22(金)	14:20-15:05	1 見学会(2.45)	清水菜々葉
22(金)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	米山優子
23(土)	09:10-09:55	1 見学会(2.45)	米山優子
23(土)	11:20-12:05	1 見学会(2.45)	長江真歩
23(土)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	米山優子
23(土)	15:40-16:25	1 見学会(2.45)	大宮百加
25(月)	09:10-09:55	1 見学会(2.45)	長江真歩
25(月)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	米山優子
25(月)	17:10-17:55	1 見学会(2.45)	米山優子
26(火)	08:30-09:15	1 見学会(2.45)	大宮百加
26(火)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	長江真歩
26(火)	17:10-17:55	1 見学会(2.45)	山本晴香
26(火)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	田中彩
27(水)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	大宮百加
27(水)	11:30-12:15	1 見学会(2.45)	米山優子
27(水)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	豊田千草
27(水)	15:30-16:15	1 見学会(2.45)	米山優子
27(水)	18:00-18:45	1 見学会(2.45)	長江真歩
28(木)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	山本晴香
28(木)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	米山優子
28(木)	16:00-16:45	1 見学会(2.45)	米山優子
28(木)	18:00-18:45	1 見学会(2.45)	田中彩
29(金)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	山本晴香
29(金)	13:50-14:35	1 見学会(2.45)	馴松さやか
29(金)	15:50-16:35	1 見学会(2.45)	田中彩
30(土)	08:30-09:15	1 見学会(2.45)	米山優子
30(土)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	田中彩

○ --- 常週レッスン

● --- 体験レッスン予約可能

10分

SP --- 特別レッスン

WS --- プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご愛顧いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

