

2026年4月レッスンスケジュール Rintosull 京都四条烏丸店(全スタジオ:女性専用)

※2026年04月12日02:04 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

| 1日(水) | 2日(木) | 3日(金) | 4日(土) | 5日(日) | 6日(月) | 7日(火) | 8日(水) | 9日(木) | 10日(金) | 11日(土) | 12日(日) | 13日(月) | 14日(火) | 15日(水) | 16日(木) | 17日(金) | 18日(土) | 19日(日) | 20日(月) | 21日(火) | 22日(水) | 23日(木) | 24日(金) | |
|--|----------------------------------|--|--|-------|----------------------------------|--|---------------------------------------|-----------------------------------|--|--|--------|--|--|--------------------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--|-----------------------------------|--|
| Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | - | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | - | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | - | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | Aスタジオ | |
| | | | 08:00-08:30 ◎ヒラStretchC 片山 | | | | | | | 08:00-08:50 ◎ヒラLower+ 片山 | | | | | | | 08:00-08:30 ◎ヒラControlF 田中 | | | | | | | |
| | | | 09:00-09:30 ◎ヒラHipLine 西村 | | | | | | | 09:20-09:50 Cardio Reform Blast 片山 | | | | | | | 09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 田中 | | | | | | | |
| 09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 田中 | 09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 西村 | 09:30-10:00 Rin-Ballet 門田 | | | 09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 田中 | 09:30-10:00 ◎ヒラHipLine 田中 | 09:30-10:15 Strong Back&Arms 西村 | 09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 西村 | 09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 門田 | | | 09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 根本 | 09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 青山 | 09:30-10:00 ◎ヒラChestSR 片山 | 09:30-10:20 ◎ヒラB+ 門田 | 09:30-10:00 ◎ヒラPerBackBody 田中 | | | 09:30-10:20 ◎ヒラB+ 西村 | 09:30-10:00 Rin-Ballet 門田 | 09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 青山 | 09:30-10:00 Cardio Reform Blast 片山 | 09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 山口 | |
| 10:50-11:20 ◎ヒラTotalBody 田中 | 10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 西村 | 10:30-11:20 ◎ヒラWaist+ 門田 | | | 10:50-11:20 ◎ヒラControlF 田中 | 10:30-11:20 ◎ヒラB+ 田中 | 10:45-11:15 ◎ヒラTotalBody 田中 | 10:50-11:40 ◎ヒラWaist+ 西村 | 10:50-11:20 Cardio Reform Blast 門田 | 10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 門田 | | 10:50-11:40 ◎ヒラB+ 根本 | 10:50-11:35 Boost Upper&Lower 青山 | 10:30-11:00 Rin-Ballet 片山 | 10:50-11:20 Cardio Reform Blast 門田 | 10:30-11:20 ◎ヒラLower+ 田中 | 10:20-10:50 ◎ヒラChestSR 門田 | | 10:50-11:20 ◎ヒラCore 門田 | 10:30-11:20 ◎ヒラLower+ 門田 | 10:50-11:40 ◎ヒラB&A+ 青山 | 10:30-11:00 ◎ヒラChestSR 片山 | 10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 山口 | |
| 11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 片山 | | 11:50-12:20 ◎ヒラHipLine 西村 | | | 11:50-12:40 ◎ヒラH&L+ 青山 | 11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 青山 | 11:45-12:30 Power Basic 青山 | 12:10-12:40 ◎ヒラWaist+ 後藤 | 11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 山本 | 11:40-12:10 Rin-Ballet 門田 | | 12:10-12:55 Power Waist Shape 青山 | 12:05-12:50 Strong Back&Arms 根本 | 11:30-12:20 ◎ヒラLower+ 青山 | 11:50-12:40 ◎ヒラJumpM 片山 | 11:50-12:20 ◎ヒラBackStyle 門田 | | 11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 門田 | 11:50-12:40 ◎ヒラB&A+ 根本 | 11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 根本 | 12:10-13:00 ◎ヒラLower+ 根本 | 11:30-12:20 ◎ヒラWaist+ 青山 | 12:10-12:40 ◎ヒラTotalBody 青山 | |
| 13:10-13:40 Cardio Reform Blast 片山 | | 12:50-13:40 ◎ヒラLower+ 西村 | 12:40-13:25 Strong Hip&Legs 青山 | | 13:10-14:00 ◎ヒラUpper+ 青山 | 13:10-13:55 Power Waist Shape 片山 | | 13:10-14:00 ◎ヒラLower+ 後藤 | 13:10-13:40 ◎ヒラCore 山本 | 12:40-13:30 ◎ヒラH&L+ 西村 | | 13:25-13:55 ◎ヒラRefBody 青山 | 13:20-14:10 ◎ヒラUpper+ 根本 | 12:50-13:35 Strong Hip&Legs 青山 | 13:10-14:00 ◎ヒラLower+ 青山 | 12:50-13:40 ◎ヒラJumpM 門田 | 12:40-13:10 ◎ヒラBackStyle 田中 | | 13:10-14:00 ◎ヒラH&L+ 根本 | 13:30-14:20 ◎ヒラB+ 根本 | 12:50-13:40 ◎ヒラB&A+ 青山 | 13:10-13:40 ◎ヒラCore 片山 | | |
| 14:10-15:00 ◎ヒラH&L+ 門田 | 14:30-15:20 ◎ヒラWaist+ 西村 | 14:10-15:00 ◎ヒラUpper+ 長田 | | 定休日 | 14:30-15:15 Power Basic 門田 | 14:25-15:15 ◎ヒラLower+ 青山 | | 14:30-15:00 ◎ヒラTotalBody 田中 | 14:10-14:55 Strong Back&Arms 青山 | 14:00-14:30 ◎ヒラStretchC 片山 | | 14:25-14:55 ◎ヒラStretchC 田中 | | 14:05-14:55 ◎ヒラB+ 根本 | 14:30-15:00 ◎ヒラPerBackBody 門田 | 14:10-14:40 ◎ヒラControlF 片山 | 13:40-14:30 ◎ヒラJumpM 門田 | 定休日 | 14:30-15:00 ◎ヒラRefCore 西村 | 14:30-15:00 ◎ヒラH&L+ 根本 | 14:50-15:20 ◎ヒラStretchC 門田 | 14:10-15:00 ◎ヒラLower+ 西村 | 14:10-15:00 ◎ヒラUpper+ 青山 | |
| | | | 15:55-16:25 Cardio Reform Blast 門田 | | | | | | | | | | | | | | 15:00-15:50 ◎ヒラUpper+ 青山 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:05-17:55 ◎ヒラJumpM 門田 | 17:20-18:10 ◎ヒラA+ 片山 | 17:15-18:00 Power Waist Shape 長田 | | | | | | | | 16:00-16:50 ◎ヒラUpper+ 西村 | | 16:40-17:30 ◎ヒラLower+ 西村 | 16:40-17:30 ◎ヒラBackStyle 田中 | | 16:05-16:55 ◎ヒラA+ 片山 | 16:20-17:10 ◎ヒラUpper+ 根本 | 16:15-17:05 ◎ヒラH&L+ 青山 | | | | 16:20-16:50 ◎ヒラRefCore 西村 | 16:10-17:00 ◎ヒラB&A+ 根本 | 16:20-16:50 ◎ヒラRefBody 青山 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:25-19:10 Power Basic 門田 | 18:40-19:10 ◎ヒラControlF 片山 | 18:30-19:20 ◎ヒラLower+ 長田 | | | | | | | | 16:30-17:15 Strong Hip&Legs 後藤 | | 16:40-17:30 ◎ヒラLower+ 門田 | | 16:30-17:00 ◎ヒラCore 山本 | 16:30-17:00 ◎ヒラTotalBody 田中 | 16:20-17:10 ◎ヒラUpper+ 根本 | 16:15-17:05 ◎ヒラH&L+ 青山 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 青山 | 19:40-20:30 ◎ヒラB+ 青山 | 19:30-20:20 ◎ヒラPerBackBody 田中 | | | | | | | | 17:30-18:00 ◎ヒラHipLine 西村 | | 17:30-18:20 ◎ヒラUpper+ 片山 | 17:40-18:10 ◎ヒラStretchC 田中 | 17:30-18:20 ◎ヒラB&A+ 根本 | 17:25-18:10 Boost Upper&Lower 根本 | 17:40-18:10 ◎ヒラChestSR 片山 | 17:35-18:05 ◎ヒラStretchC 片山 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00-21:50 ◎ヒラB&A+ 青山 | 21:00-21:50 ◎ヒラH&L+ 青山 | 20:50-21:40 ◎ヒラUpper+ 田中 | | | | | | | | 17:30-18:00 ◎ヒラHipLine 田中 | | 17:30-18:00 ◎ヒラHipLine 田中 | 17:40-18:10 ◎ヒラStretchC 田中 | 17:30-18:20 ◎ヒラB&A+ 根本 | 17:25-18:10 Boost Upper&Lower 根本 | 17:40-18:10 ◎ヒラChestSR 片山 | 17:35-18:05 ◎ヒラStretchC 片山 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

