

2025年8月レッスンスケジュール Rintosull 京都四条烏丸店(全スタジオ:女性専用)

※2025年07月28日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(金)		2日(土)		3日(日)	4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)		9日(土)		10日(日)	11日(月)		12日(火)		13日(水)	
	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ
					定休日													定休日						
																								
																								
																								

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗChestSR	Chest Spine Release	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞﾗPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	SP	RintosulIMIX Summer2025	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗCore	Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF	Control Flow	30分
4	◎ﾋﾞﾗA+	Advance+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスンの日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(金) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	桐畑結女
1(金) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	西村花乃莉
1(金) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	今江奈津美
1(金) 14:30-15:15	1	見学会(2.45)	長尾来未
1(金) 16:10-16:55	1	見学会(2.45)	桐畑結女
1(金) 17:40-18:25	1	見学会(2.45)	今江奈津美
1(金) 19:50-20:35	1	見学会(2.45)	西村花乃莉
2(土) 09:10-09:55	1	見学会(2.45)	長尾来未
2(土) 11:00-11:45	1	見学会(2.45)	西村花乃莉
2(土) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	桐畑結女
2(土) 14:50-15:35	1	見学会(2.45)	三條場なずな
2(土) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	青山かれん
4(月) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	青山日葵
4(月) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	青山日葵
4(月) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	青山日葵
4(月) 18:00-18:45	1	見学会(2.45)	長尾来未
5(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	青山日葵
5(火) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	滝田朱里
5(火) 14:20-15:05	1	見学会(2.45)	長尾来未
5(火) 16:10-16:55	1	見学会(2.45)	青山日葵
5(火) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	桐畑結女
6(水) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	桐畑結女
6(水) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	佐々木優花
6(水) 15:50-16:35	1	見学会(2.45)	小寺友花
6(水) 18:10-18:55	1	見学会(2.45)	青山かれん
7(木) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	今江奈津美
7(木) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	桐畑結女
7(木) 14:20-15:05	1	見学会(2.45)	青山かれん
7(木) 16:30-17:15	1	見学会(2.45)	桐畑結女
7(木) 18:50-19:35	1	見学会(2.45)	青山かれん
8(金) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	青山日葵
8(金) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	青山かれん
8(金) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	小寺友花
8(金) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	今江奈津美
9(土) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	三條場なずな
9(土) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	青山日葵
9(土) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	桐畑結女
9(土) 15:50-16:35	1	見学会(2.45)	青山日葵
11(月) 07:50-08:35	1	見学会(2.45)	今江奈津美
11(月) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	桐畑結女
11(月) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	小寺友花
11(月) 16:10-16:55	1	見学会(2.45)	青山かれん
12(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	小寺友花
12(火) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	長尾来未
12(火) 14:20-15:05	1	見学会(2.45)	桐畑結女
12(火) 16:50-17:35	1	見学会(2.45)	三條場なずな
12(火) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	桐畑結女
13(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	小寺友花
13(水) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	桐畑結女
13(水) 14:40-15:25	1	見学会(2.45)	長尾来未
13(水) 16:30-17:15	1	見学会(2.45)	青山かれん

レッスンの日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
14(木) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	青山かれん
14(木) 11:20-12:05	1	見学会(2.45)	小寺友花
14(木) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	桐畑結女
14(木) 16:10-16:55	1	見学会(2.45)	長尾来未
14(木) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	桐畑結女
18(月) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	青山日葵
18(月) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	桐畑結女
18(月) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	滝田朱里
18(月) 16:10-16:55	1	見学会(2.45)	青山日葵
18(月) 18:20-19:05	1	見学会(2.45)	三條場なずな
18(月) 19:50-20:35	1	見学会(2.45)	長尾来未
19(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	青山日葵
19(火) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	青山かれん
19(火) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	長尾来未
19(火) 15:20-16:05	1	見学会(2.45)	青山日葵
19(火) 18:10-18:55	1	見学会(2.45)	小寺友花
20(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	青山日葵
20(水) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	長尾来未
20(水) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	青山日葵
20(水) 16:10-16:55	1	見学会(2.45)	青山かれん
20(水) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	今江奈津美
21(木) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	青山日葵
21(木) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	今江奈津美
21(木) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	青山日葵
21(木) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	小寺友花
22(金) 10:20-11:05	1	見学会(2.45)	長尾来未
22(金) 12:40-13:25	1	見学会(2.45)	三條場なずな
22(金) 16:10-16:55	1	見学会(2.45)	長尾来未
22(金) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	長尾来未
23(土) 07:50-08:35	1	見学会(2.45)	青山日葵
23(土) 10:30-11:15	1	見学会(2.45)	長尾来未
23(土) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	桐畑結女
23(土) 14:20-15:05	1	見学会(2.45)	滝田朱里
23(土) 16:10-16:55	1	見学会(2.45)	青山日葵
25(月) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	青山日葵
25(月) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	桐畑結女
25(月) 14:30-15:15	1	見学会(2.45)	三條場なずな
25(月) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	青山日葵
25(月) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	青山かれん
26(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	青山日葵
26(火) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	桐畑結女
26(火) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	三條場なずな
26(火) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	奥田京
27(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	青山日葵
27(水) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	三條場なずな
27(水) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	青山日葵
27(水) 16:30-17:15	1	見学会(2.45)	滝田朱里
28(木) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	青山かれん
28(木) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	桐畑結女
28(木) 15:50-16:35	1	見学会(2.45)	小寺友花
28(木) 18:10-18:55	1	見学会(2.45)	長尾来未

レッスンの日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
28(木) 19:40-20:25	1	見学会(2.45)	滝田朱里
29(金) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	青山日葵
29(金) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	奥田京
29(金) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	今江奈津美
29(金) 15:50-16:35	1	見学会(2.45)	青山日葵
29(金) 18:10-18:55	1	見学会(2.45)	三條場なずな
29(金) 19:40-20:25	1	見学会(2.45)	奥田京
30(土) 07:50-08:35	1	見学会(2.45)	青山かれん
30(土) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	奥田京
30(土) 12:20-13:05	1	見学会(2.45)	青山日葵
30(土) 14:40-15:25	1	見学会(2.45)	滝田朱里

○ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

【注意事項】
●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。
●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご愛顧いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン前
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座



PC/スマートフォン
www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

